FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

PERDUE DANS L'ALCOOL

Par Profil supprimé Posté le 09/12/2015 à 15h14

Tous les soirs depuis 7 ans je bois une bouteille de vin entière et parfois même j'en ouvre une deuxieme.

Ca me fait du bien, ça me réconforte, ça m'aide à oublier, à m'endormir sans penser (écrire tout ça me fait honte).

J'ai 29 ans et je suis maman, je suis très fière de ma fille, tt le monde la complimente et me complimente sur l'éducation que j'ai pu lui donner.

Je ne peux en parler à personne, je viens d'une famille connue, je dois donc faire attention à l'image que je renvoie, je suis une belle femme avec une belle petite fille, belle maison, belle voiture, de l'argent... blablabla... Tout mon entourage pense que j'ai tt ce qu'il faut pour être bien dans ma bulle rose mais voilà; je bois, je souffre, je me détruis et personne ne le sait.

Je prends soin de tt le monde mais pas envie de prendre soin de moi, parfois l'impression de mériter ce qu'il m'arrive.

Je pense très souvent à mettre fin à mes jours, pour la facilité oui, tout est tellement pénible pour moi, mes sentiments, mes souvenirs mes émotions me font mal en permanence, je me bats sans cesse à l'intérieur, je suis épuisée.

Je sais que ce soir je vais boire car rien que d'écrire tt ça me ronge, je suis désespérée d'en être arrivée là, je me sens égoiste, lache, stupide et irresponsable.

Je m'en veux de ne pas trouver la force, de n'être qu'une maman alcoolique, ma fille ne mérite pas ça.

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 09/12/2015 à 18h44

Bonjour ninimour,

bon alors pour commencer, tu n es pas QU UNE Maman!! Tu es une FEMME en souffrance mais tu as réussi à élever une petite fille de la meilleure des façons malgrés tes souffrances, et ça c est pas donné à tout le monde alors laisse moi te dire quelque chose : BRAVO!! (je te raconterai plus tard pourquoi je te trouve très courageuse et que je suis admirative!)

J ai eu des pensées suicidaires moi aussi, je pensais que ça serait tellement plus facile d en finir car la douleur ne serait plus là en une fraction de secondes... crois moi, je sais de quoi tu parles et je me revois quand j ai voulu sauter d une falaise (j étais à deux doigts de le faire), que je me scarifiais ou que je m imaginais en train de me couper les veines...
L alcool est une manière de se tuer...

Tu dis avoir l impression de mériter ce qu il t arrive mais dis moi, selon toi, pourquoi est ce que tu mérites de t infliger ça? qu as tu fait de si horrible pour te faire autant de mal?
Je pensais ça également, jusqu à ce que mon conjoint me fasse remarquer que je n étais qu une victime et que ça n aiderait personne si je me tuais (et surtout pas moi!! ^^)...

Profil supprimé - 09/12/2015 à 20h54

Merci Yuna d'avoir pris le temps de répondre.

Pourquoi le mériter?
Mon papa s'est faché contre moi... il m'a exclu de sa vie il y a 8 ans, car j'ai témoigné contre lui, il était violent, il buvait, je l'aimais tellement, il est mort il y a 2 ans je n'ai pu lui dire au revoir que ds son coma...
Mes frères sont fachés car j'ai témoigné contre mon père... (je suis la seule fille).
Je suis actuellement en séparation, (après 4 ans de vie commune et l'achat d'une maison,ce 'est pas le papa de mon enfant) cet homme que je suis en train de quitter, devient méchant et par esprit de vengeance, a dit à ma mère que je buvais ts les soirs, à la suite de cette "nouvelle" elle m'a demandé de sortir de sa vie en me nommant de "cas social", elle ne veut plus me voir ni me parler. Ils me manquent tous, je les aime tellement. Je me sens vide et seule.

Ma séparation actuelle se passe très mal, il essaie de m'isoler de tous mes amis pour me garder, je bois pour ne plus compter les personnes que j'aime et que je perds et pour le travail,j'ai démissionné pour harcèlement sexuel de la part de mon

directeur.pffffffffffffffffffffffffffffffffffffffffffffffffffffffffffffffffffffffffffffff

et j'en passe...

Une personne bien ne peux pas accumuler tant de problèmes, attirer autant les soucis, l'impression d'être un être mauvais et de ne mériter que ça, me faire souffrir en me noyant ds l'alcool car ça me fait du bien, j'apprecie toujours le premier verre et les autres s'enchaînent sans que je ne m'en rende compte et même pas la volonté de me dire STOP car je me sens mieux dans cet état. Le pire c'est que je me rends bien compte de l'absurdité de ce que j'écris mais ce n'est pas ça qui va m'empêcher de boire un verre ou 1 bouteille ou 2... j'ai honte, tellement honte...

Parle moi de toi, comment fais tu pour relativiser? Quelle est ton histoire? As tu des clés?

Profil supprimé - 10/12/2015 à 21h00

anso

je viens de decouvrir ton fil

En effet tu sembles être submergée par tant de problèmes.et je suppose que c est pour ca que tu bois.
.

Et si pour le moment tu ne pensais qu' a toi , gérer ce probleme d alcool avec l aide de professionnels , sans t occuper des autres

tu pourrais alors attaquer les différents avec ta famille un par un et surtout te posait les bonnes question ,

surtout ne laisses pas ton ex t isoler de tes amis c est le piège le plus pervers que je connaisse pour sombrer

personne ne merite d être malheureux,et ne te poses pas en victime

Ce que tu as pu faire ou dire ,tu ne peux plus le changer .

La seule chose que tu peux faire c est de
- t occuper de toi et pour l instant en premier le probleme c est l alcool

- Chercher du travail

Ta famille pour l instant ne te sera n aucune aide .

si ce forum ne suffit pas vois ton medecin ou psy a mon avis je pense qu il te faut cette aide

Continue a nous ecrire et nous lire tu n es pas seule

tiens nous au courant

Profil supprimé - 17/12/2015 à 21h45

Bsr ninimour.

Stop ! Ca Suffit. Tu as 29 ans et ça me fait mal aux tripes de lire tout ce que tu écris. Arrete cette saloperie d'alcool et vit bon sang !
Comme dit le modo l'alcool ne résoud rien -ca se saura- bien au contraire !
Allez zou.
On attend de tes news.
Pfou