

## J E N'OSE PAS EN PARLER À MON ENTOURAGE

---

Par Profil supprimé Postée le 04/12/2015 08:35

je suis dépendante à l'alcool j'ai déjà fait de nombreuses démarches sans succès. A présent j'ai peur pour ma santé j'ai 57 ans et même si jusqu'à présent rien n'apparaît au niveau du sang je pense que cela ne saurait tarder. Je dois subir une grosse intervention et j'ai un peu peur d'avoir trop tiré sur ma santé

peut être que si je correspond avec certains d'entre vous je pourrais y arriver. J'ai vu un addictologue mais il soigne par les plantes. Je ne souhaite pas prendre des médicaments trop forts qui agissent sur le cerveau. Le problème est le premier verre. J'ai l'impression que les gens autour de moi ne voient rien et surtout pas mon mari il est vrai que lorsque nous sommes en vacances je ne touche pas à l'alcool je peux m'en passer pendant plus de trois semaines. VOILA qui pour m'aider

---

### Mise en ligne le 07/12/2015

Bonjour,

Nous comprenons votre inquiétude. Mais une consommation régulière n'est pas forcément à risque. Vos problèmes de santé actuels ne sont pas nécessairement liés à vos consommations. Cela dépend de la quantité que vous consommez habituellement et de vos conditions de santé générales qui peuvent varier selon les personnes.

Il semblerait qu'une consultation de bilan concernant vos consommations et votre état de santé pourrait vous permettre de mieux cerner l'impact de vos consommations. Les centres de soins spécialisés en addictologie proposent des consultations médicales de bilan. Une telle démarche vous permettrait de faire le point sur votre état de santé et de bien-être général et vous permettrait de trouver un accompagnement et un soutien si vous souhaitiez changer vos consommations.

En effet les centres de soins en addictologie proposent des consultations de différents professionnels, gratuitement et anonymement. Il peut s'agir de médecin, psychologues et travailleurs sociaux.

Vous pourrez trouver des adresses dans notre rubrique « adresses utiles » dont vous trouverez le lien ci-dessous. Vous pouvez également contacter nos écoutants qui proposent écoute, soutien et conseil au 0980 980 930. Ils sont joignables 7j/7j, de 08h à 02h.

Bien cordialement.

---

### En savoir plus :

- Adresses utiles du site Alcool info service