ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

DUR DUR.

Par Profil supprimé Posté le 15/11/2015 à 07h54

Bonjour à tous,
Je viens vers vous car j'ai un problème avec mes parents. Tous deux sont extrêmement dépendant de l'alcool ET du tabac.
Ce, depuis des années. Avant, j'étais trop jeune pr men apercevoir. Je voyais bien que quelque chose n'allait pas mais j'avais douze ans ensuite je suis partie dès ma majorité de chez eux donc je n'ai jamais pu le confirmer avec exactitude...
Il n'y a que quand j'ai du revenir vivre avec eux pendant quelques mois (Il y a 5 ans que j'ai vu l'ampleur du problème.) chacun a l'habitude de boire deux apéritifs (Rhum, Ricard ...) et 4 verres de vins par repas. Sans compter les verres de la journée. Ils fument 1 à deux paquets par jour. Ma mere à une bronchite chronique, mon pere commence à être marqué du visage... Sur ma mere l'effet est désastreux : elle change de comportement devient irritable... Quand elle a bcp trop bu insultante. Ils ne sortent pas, ne voient personne ,sont enfermés dans leur quotidien... Je leur en ai parlé a de nombreuses reprises, une fois la dispute a été loin. Je sais que cela va conduire à une rupture. Fatalement. Mais j'adore mes parents et je veux qu'ils sachent à quel point je m'inquiète pour eux. Qu'ils le comprennent. Aujourd'hui j'ai 27 ans. Mon conjoint a été très malade : cancer et nous avons notre vie à gérer. Nos soucis. Je n'ai pas envie que ma vie se passe à l'hôpital. Je n'ai pas envie que mes petits enfants ne connaissent pas leurs grand parents. J'en ai parlé à mon médecin de famille qui m'a dit qu'au prochain rdv il leurs prescrirait des examens : prise de sang ... J'ai peur des résultats. Mais il faut qu'ils prennent conscience qu'ils se foutent en l'air. Je suis fille unique et je n'arrive pas à leur faire entendre raison. Je souffre de cette situation. Mes parents sont là sans être là pour moi, ils m'apportent le soutien physique mais moralement je ne peux pas me confier, leur parler, je manque de ca. Je suppose qu'ils ne peuvent pas "s'occuper de moi" puisqu'ils n'arrivent déjà pas à prendre soin d'eux meme. Dans les pires moments avec mon conjoint ils ne m'ont pas apporté le soutien que je méritais. Ils me reprochaient d'être fatiguée alors que j'enchainais le boulot et l'hôpital... J'ai l'impression que peu à peu je "perds" mes parents ils sont aspirés dans un gouffre et quoi que je dise je ne peux rien faire.... Je me sens impuissante, fatiguée.
Je sais que le jour où j'aurais des enfants meme si j'espère que la situation se sera améliorée d'ici la grâce au médecin... je ne leur ferais pas confiance pr les garder...
Voila ce que j'ai sur le cœur ...
Merci de l'écoute.

1 RÉPONSE

Moderateur - 27/11/2015 à 16h11

Bonjour Chacha5,

Vous aimez vos parents, c'est indéniable, mais vous avez aussi bien d'autres problèmes à gérer. Vous avez déjà essayé plusieurs choses et on ne peut qu'espérer qu'ils auront un déclic. En tout cas si vous êtes fatiguée vous ne pourrez de toute façon pas les aider. Je vous conseillerais avant tout de vous occuper de vous, de vous reposer autant que faire ce peut et de n'intervenir auprès d'eux qu'avec de l'énergie et s'ils demandent votre aide.

Ils n'ignorent probablement pas complètement leur problème mais ne peuvent peut-être pas y faire face ou s'entraînent l'un l'autre. Ne pouvant se raccrocher l'un à l'autre pour arrêter, replongeant peut-être sous l'action de l'autre lorsqu'ils essayent de se modérer. Idéalement ils faudrait qu'ils soient aidés ensemble ou en tout cas que l'un des deux dégage une volonté farouche d'essayer d'arrêter.

Avez-vous ou ont-ils déjà sollicité l'aide d'un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions (CSAPA) ? Les CSAPA reçoivent les proches des alcooliques pour des conseils, une écoute des frustrations vécues, envisager les attitudes possibles. Ils reçoivent aussi bien entendu les personnes dépendantes et peuvent allier soutien médical, psychologique et social. Tout cela gratuitement et dans le respect des besoins de la personne. Je vous enjoins à utiliser notre rubrique "Adresses utiles" dans la colonne de droite ci-contre, sous la carte de France, pour trouver le centre le plus proche.

La situation ne se dénouera pas en cinq minutes mais déjà cela sera une aide dans le bon sens.

Bon courage,

le modérateur.