FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

TOUJOURS CETTE PENSÉE POUR UN VERRE DE VIN

Par Profil supprimé Posté le 03/11/2015 à 10h48

bonjour
je suis abstinent depuis 3 ans et j'ai toujours cette pensée dès le reveil qui me poursuit tout au long de la journée
je pense a un verre de vin en permanence,mon medecin me gave de medicament mais rien n,y fais et cette pensée me rend bien sure malheureux en fait je suis malheureux depuis que j'ai arreté de boire
je pensais que ca finirai par allez mieux avec le temps mais aucune evolution

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 03/11/2015 à 11h15

bonjour balou, et bien quand même bravo pour ton abstinence.

Je suis étonné par le fait que tu y penses tous les jours, que tu en sois malheureux, mais tu n'as pas la satisfaction de t'en être sorti de ce danger ? Car même si tu te sens malheureux tu es en meilleure santée non ?

Sinon courage pour la suite en espérant que tu trouves enfin l'apaisement.

Pat