FORUMS POUR L'ENTOURAGE

SVP CONSEILS URGENT!!!

Par Profil supprimé Posté le 31/10/2015 à 01h34

Bonjour, je suis avec mon compagnon depuis 5 ans, il est alcoolique et boit tout les jours sans exception...

Bien sur il est dans le déni total, pour lui il n y a pas de quoi s'affoler a boire tout les jours c'est limite normal de boire autant et de ne plus tenir debout a la fin de la journée...

Je l'ai déjà quitter plusieurs fois mais il a reussi a me faire revenir en me promettant de diminuer et de s'arreter en lui laissant du temps et en me disant qu'il ne pourrait jamais s'arreter si je ne restais pas a ses côtés... Mlalheureusement j'ai culpabilisé et j'y suis retourné a chaque fois.

Bien sur à l'heure d'aujourd'hui il n'a toujours fait aucun effort et n'a toujours pas reconnu avoir un problème avec l'alcool. Le problème principal du moment qui me pousse a essayer de parler pour avoir quelques réponses est que plus le temps passe et plus je le trouve méchant dans ses paroles...
Je ne fais jamais rien qui soit assez bien pour lui, ce que je fais est toujours mal fait d'après lui, je n'ai pas droit qu'a des critiques sur mon physique, sur ma façon de m' habiller, sur ma façon d' être... alors que je fais tout pour qu' il n' ait rien a me reprocher, il trouve toujours quelque chose pour rajouter une parole blessante, il me dis que de toute façon je ne lui sers a rien que je peux partir il s' en fiche...
Mais je sais que si je fais mes valises encore une fois il réussira a me faire revenir par la culpabilité, par les sentiments, et en jouant sur le fait que je ne verrai plus son fils alors qu' il est beaucoup attaché a moi et ce qui est réciproque mais aussi en me certifiant qu' il regrette..

Il me rabaisse, mais je n' arrive pas a me résigner a partir malgré que je suis a bout et que je n' en peu plus je me dis qu' il n' arrivera jamais a s' en sortir si je devais partir et j' ai peur de ce qu' il pourrait devenir tout seul.
Je me dis qu' après tout il ne fait pas exprès de dire autant de méchanceté et que c' est l' alcool qui parle...

J'ai pourtant essayé d' avoir des discussions calmes avec lui quand il était a jeun mais il se met en colère et me dis que c' est moi qui lui en demande trop, qu' il a le droit de boire quand il a fini sa journée et que c' est moi qui est bizarre de ne pas trouver sa normal. il me dit souvent que tout le monde aimerait avoir un homme comme lui...A cause de sa je doute beaucoup de moi

Il refuse de voir un medecin ou qui que se soit!! ... Je commence vraiment a douter de moi meme et je ne sais pas si c' est lui ou moi qui ait raison, j' ai laissé beaucoup de choses de côté pour lui (professionnellement et privé), maintenant j' ai peur de l' avenir tout simplement pour le mien et pour le sien ... J' ai vraiment besoin de conseil car je n' en peux vraiment plus ... je me demande tout les jours si ce n' est pas moi l' égoiste qui lui en demande trop en voulant qu'il arrete de boire ....

je ne sais meme plus quoi penser, j' aimerais vraiment avoir les conseils de certaines personnes qui pu vivre une situation semblable a celle ci et comment vous en etes vous sorti, car là je ne vois plus de sortie possible....Pensez vous qu' il peut vraiment arrêter un jour?

MERCI BEAUCOUP D AVANCE POUR VOS REPONSES. MERCI MERCI!!!!

14 RÉPONSES

Profil supprimé - 05/11/2015 à 10h15

Bonjour

En te lisant, je me suis dit "enfin quelqu'un comme moi", je vis exactement la meme chose depuis 4 ans. Je viens de poster une discussion a l'instant, car je n'en pleut plus non plus. Je me sent rabaissée, moins que rien, moche, grosse, et egoiste aussi.

Je vis en fonction de ses humeurs, je m'arrange pour qu'il n'ai rien a me reprocher, j'use ma santé a toujours faire attention, mais de toute facon je n'en fais jamais assez car il trouve toujours quelque chose et sait frapper la ou ca fait bien mal.

Le lendemain il ne se souvient de rien, j'ai pardonné tellement de fois, mais la ce qui me fait peur c'est que je me vois changer, je deviens froide, limite agressive quand il est sobre la journée, et j'ai mal au coeur car il ne me comprend plus, moi la gentille et douce que j'ai toujours été.

Il me dis de partir, mais le matin il pleure en disant qu'il ne peut pas vivre sans moi, qu'il va se suicider... c'est fatiguant, c'est pénible et surtout il est en train de tout détruire autour de lui en repoussant les gens qui l'aime.

A t'il deja des "trous noirs" et est il violent en gestes ou c'est surtout en paroles ?

Et auitre chose, tu n'est pas egoiste, c'est lui l'egoiste, toi tu a toujours ete la pour lui et tu veux l'aider tu es tres courageuse.

Moderateur - 05/11/2015 à 19h15

Bonjour difficile1 et lilidu62,

Vos deux histoires sont en effet très parallèles et dénotent d'un phénomène bien connu des spécialistes : la co-dépendance des proches à l'alcoolisme. C'est-à-dire que, pensant bien faire et pensant favoriser qu'ils arrêtent de boire, vous vous adaptez à leur alcoolisme plutôt que faire valoir vos propres limites et votre bien-être. Ce faisant vous ne faites, hélas, que favoriser leur tyrannie à votre égard mais pas qu'ils arrêtent !

Vous vous trompez sans doute si vous pensez que leur avenir et, surtout, le fait qu'ils décident d'arrêter dépendent de vous. C'est une décision qui leur est personnelle et qui parfois, au contraire, naît de la séparation !!

Je ne vous dit pas de les quitter et personne n'a le droit de vous dire ce que vous devez faire à ce sujet. Je vous conseille par contre à toutes les deux de vous faire aider car vous êtes, sans vous en rendre compte, atteintes par cette maladie (dans le sens d'influencées dans vos comportements). C'est d'ailleurs pour cela que vous ne savez plus trop où vous en êtes.

Pour vous aider vous pouvez avoir recours à un groupe d'entraide pour les proches de personnes alcooliques. Il y a notamment l'association Al-Anon France (cherchez sur Internet) qui est uniquement spécialisée dans l'aide aux proches. Les principaux groupes d'entraides pour alcooliques (Alcooliques Anonymes, Alcool Assistance, Vie Libre, La Croix bleue, la Fédération nationale "Joie et Santé"...) peuvent aussi avoir parfois des groupes "entourage". Je vous invite à vous renseigner via Internet et leurs représentants locaux.

Vous recevrez aussi une aide individuelle gratuite auprès de professionnels en prenant contact avec un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention des addictions (Csapa). Cela vous permettra de poser ce qui se passe et de réfléchir à votre relation actuelle avec lui et à ce que vous pouvez faire. Pour trouver un Csapa proche de chez vous, utilisez notre rubrique "Adresses utiles" : http://www.alcool-info-service.fr/Adresses-utiles

Enfin, protégez-vous de leur violence et de leur agressivité ! L'alcool n'est pas une excuse pour tout accepter et tout endurer. Malheureusement beaucoup d'alcooliques "manipulent" leur conjoint en faisant porter la responsabilité de ce qui leur arrive et de ce qui arrive dans leur vie sur leur proche. Ce n'est qu'une façon de ne pas se remettre en cause ("c'est pas ma faute"). Tant que ce système est en place il n'y a pas d'évolution.

Prenez soin de vous avant tout !

Cordialement,

le modérateur.

---

brisée - 11/11/2015 à 18h51

Bonsoir à toutes les deux : je vous invite à lire mon histoire et vous verrez combien mon mari m'a manipulé pendant longtemps. Mon mari était dans le déni et c'est moi qui était folle; mais il a fait et dit des choses méchantes devant témoins et là l'entourage a compris qu'il avait bien problème alcool. J"étais complètement épuisé psychologiquement et physiquement et j'ai pris somnifères avec alcool. Je me suis retrouvé à l'hôpital où je me suis senti protégée de lui. J'avais bien l'intention de le quitter car j'ai vu une assistante sociale et psychologue, mon mari a peut-être eu peur que je le quitte car le psychologue a voulu le rencontrer en ma présence pour lui parler de mon ressenti par rapport à l'alcool et le déclic est arrivé. Mon mari a pris la décision de ne plus boire pour ne pas me perdre. Cela est tout récent (29.09) mais il est alcoolique festif d'après psy et il boit jus de fruit maintenant et pourtant il y a encore de l'alcool chez nous et j'ai dû apprendre à lui refaire confiance, très dur car toujours dans le doute et la peur de l'échec. L'alcool est le problème de notre couple car plus de mensonges, plus de manipulations, plus de violences verbales et physiques, le calme et nous nous entendons mieux et même dans l'intimité cela va mieux. J'espère que cela va durer car tout le monde lui dit à quel point il a bien fait d'arrêter de boire. Ses copains sont surpris qu'il ne boit plus et j'ai toujours peur qu'ils le poussent à boire mais je dois faire confiance à mon mari, il a compris que notre couple était en danger. Il faut toujours garder espoir, même si moi je n'y croyais plus. Je crois que mon mari a réalisé qu'il devenait de plus en plus méchant alcoolisé et je déteste cet homme là alors qu'il est gentil sans alcool. Je ne baisse pas les bras et je sais qu'il peut avoir échec mais je sais aussi que je ne supporterai plus l'homme ivre et mon mari le sait, il a la balle dans son camp. Je l'accompagnerai au service addictologie pour ses rendez-vous et moi-même réservée j'irai bientôt à un groupe de paroles pour l'entourage et je parle franchement à mon mari de tout ça. Je vous souhaite bon courage car il en faut pour supporter le mari alcoolique qui vous rabaisse tout le temps, j'ai vu psychiatre et je suis une battante, je le savais déjà car beaucoup d'épreuves dans ma vie et toujours combat pour m'en sortir.

Profil supprimé - 22/11/2015 à 01h36

Bonjour "brisée " je te remercie de ta réponse
Je suis très contente pour toi que ton mari ai enfin pu se rendre compte du mal qu il te faisait et qu il ait réussi a arrêter
Malheureusement j ai moi aussi fini a l hôpital il y a une semaine.. Finalement c était une très grosse crise d angoisse. Ce qui m arrive maintenant tout les jours du matin au soir et qui me donne beaucoup de mal a respirer et fais très mal ... Malheureusement mon ami ne s en ai pas calmer pour autant avec ses méchanceté ses rabaissements et ses mots qui font horriblement mal... Depuis quelque temps maintenant j ai l impression d être vidée de toute force de n être plus qu une coquille vide .. J en suis a me demander si ce n est pas moi qui me plains pour rien et que ce n est pas si grave que sa que j en rajoute alors que d un côté je sais que je n en rajoute pas je suis perdu
A l heure d aujourd hui pour moi rien ne s arrangera je ne m imagine même plus retrouver un minimum de bonheur, je me demande tout les jours ce que j ai pu faire de mal pour qu il me traite ainsi et le pire c est qu il ne s en rend pas compte il me dis que c est moi qui a un problème et j ai finis par le croire il a pris le dessus sur moi psychologiquement, comme si je n étais plus rien
Je n ose même pas aller chercher du travail car je me sens incompétente dans tout ce que je fais je n ai plus aucune confiance en moi et j ai très peur de ce que les autres pensent de moi maintenant.. Je ne me sens plus bonne a rien j ai l'impression que ma vie est devenu

un néant complet
En tout cas merci de me lire et de me répondre ça fait énormément de bien c est un petit soulagement a chaque mot que j écris ici
En tout cas je vous admire d avoir réussi a en parler car j ai tellement honte de moi que je serais incapable d aller parler a qui que se soit car j ai du mal a me dire que ce que je vis est grave ou non ou si je me fais des idées je ne sais plus quoi en penser
Pour moi je pense que c est peine perdu j ai perdu tout espoir de pouvoir m en sortir et surtout je n en ai même plus la force je suis fatigué de me battre avec lui

Bravo a vous d avoir tenu bon en tout cas j suis contente que certain arrive a s en sortir merci infiniment de m avoir répondu vraiment

---

Moderateur - 24/11/2015 à 12h11

Bonjour difficile1,

Je crois que nous vivons souvent dans l'illusion que les autres nous veulent toujours du bien ou sont naturellement bienveillants à notre égard. Or ce n'est pas toujours le cas. Il y a des personnes qui, pour masquer leur propres problèmes ou parce qu'elles ont une personnalité narcissique marquée ou parce qu'elles sont jalouses ou qu'elles ont besoin de "dominer" l'autre pour se sentir exister, vont s'en prendre à d'autres personnes pour les amener plus bas que terre.

C'est malheureusement votre cas. En vous rabaissant constamment il vous fait douter de vous, il vous culpabilise et il obtient que vous deveniez incapable de vous défendre, fatiguée, dominée, malade.

MAIS CE N'EST PAS, EN AUCUN CAS, VOTRE FAUTE. Vous n'avez rien fait de mal et c'est bien LUI qui a cette attitude et l'alcool n'est pas une excuse parce qu'il y a bien d'autres personnes qui sont alcooliques et qui n'ont pas ce comportement. Je le répète : c'est bien LUI et pas l'alcool ni vous qui est la cause de ce harcèlement moral, de cette violence dont vous êtes malheureusement aujourd'hui la VICTIME.

Comment peut-on en venir là ? Là aussi ce n'est pas votre faute : vous êtes un jour tombée amoureuse de lui parce qu'au début de votre relation il vous a sans doute fait sentir "différente", "unique" et c'est à partir de là que le piège s'est mis en place pour vous. Il est très difficile de se résoudre à quitter quelqu'un qui vous a fait sentir si spécial et vous courrez sans doute derrière l'idée que cela redeviendra "comme au début" ou encore qu'un homme qui a été un jour si "formidable" mérite que vous fassiez tous les efforts pour l'aider. Que nenni ! Il est en train de vous détruire !

Pour vous en sortir - et je sais que cela ne va pas être facile pour vous, surtout qu'il vous vide de votre énergie - je vous conseille tout d'abord de continuer à faire ce que vous êtes en train de faire : parler. Parlez-en ici, nous restons à votre écoute. Parlez-en au psy de l'hôpital. Parlez-en à la ligne d'écoute sur les violences conjugales car c'est de cela dont il s'agit, composez le 39 19. Partout en France vous trouverez des associations qui peuvent vous aider à vous reconstruire et à partir.

N'hésitez pas à nous faire part de vos difficultés. Ici tout reste anonyme et nous ne vous jugerons pas.

Allez courage ! Nous sommes avec vous.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 28/11/2015 à 23h41

Bonsoir

Je suis désolé de prendre de votre temps, j en suis genee, j ai l impression d être folle
Je ne sais pas vraiment si ce sont des violences conjugales puisqu il ne m a jamais toucher physiquement, j ai l impression de me plaindre pour des futilités !!! Mais il n y a que sur ce site que j arrive a parler et que j arrive a m exprimer sans être juger... Je me juge beaucoup moi même d ailleurs... Cette dernière semaine je me suis fais très peur j ai pensée beaucoup de fois a la sensation de ce que serait d avoir enfin la paix je me suis imaginer partir pour de bon pour pouvoir enfin être vraiment en paix... Je suis a bout.. J ai peur que les autres me prennent pour une folle autant que je me prend pour ceci!! Je ne sais plus quoi faire je n'ose pas en parler a personne j ai peur de commen cela se finira mais je n y arrive plus c est vraiment dur a supporter et pourtant je me dis que certaines vivent pires que sa!!! Je culpabilise de me plaindre comme sa je me trouve injuste envers celles qui vivent bien pire .. J ai vraiment envie d aller dans une de ces associations mais c est au dessus de mes forces de faire le pas j ai essaye mais je n ai pas réussi .. Je n arrête pas de me demande ce que j ai pu faire de mal dans le passe pour avoir mérite sa ... Je me pose beaucoup de questions et j ai souvent envie d arrêter tout sa, je me dis que jamais je ne pourrais partir car jamais il ne s en sortira dans moi, la culpabilité a pris le dessus je n arriverai jamais a m en sortir je le sais c est une spirale infernale qui n en finira jamais pourtant j aurai vraiment aime que ça change

Je vous remercie de tout cœur de m avoir répondu
C est anonyme et pourtant j aimerai vous dire merci beaucoup de me lire merci d être la a me lire mais c est la seule solution que j ai trouver pour pouvoir enfin vide mon sac même si je reste dans le noir merci vraiment du fond du cœur de m avoir lu vous êtes génial

MERCI

Moderateur - 30/11/2015 à 15h36

Bonjour difficile1,

Vous avez parlé ici et on ne vous a pas traité de "folle" ou d'affabulatrice. Il en sera de même auprès des personnes auxquelles vous demanderez de l'aide. Vous n'êtes pas folle et votre situation mérite qu'on l'écoute et qu'on essaye de vous aider. Franchissez le

deuxième pas et allez trouver de l'aide autour de vous. Vous avez le droit de vous plaindre, vous n'êtes pas en train de faire un caprice mais juste de raconter ce qui vous arrive.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 30/11/2015 à 20h26

bonsoir difficile1, votre message m'a beaucoup touchée...Non, vous n'êtes pas folle. Vous vivez simplement l'enfer. Les violences même si elles ne sont pas physiques sont intolérables dans un couple. N'attendez pas pour prendre soin de vous...culpabiliser l'autre, c'est de la manipulation. Est-il empathique lui ? Voit-il ce qu'il vous fait subir ? Non. Vous ne devez pas vous dévaloriser, personne ne mérite ça. C'est un adulte, il est seul à pouvoir se sortir de ça...s'il en a envie. Quand vous serez prête, vous partirez...j'espère juste que vous êtes entourée. Bon courage et surtout ne vous oubliez pas.

---

brisée - 12/12/2015 à 21h35

Bonsoir,difficile 1. Comment allez-vous ? Continuez d'aller sur ce forum, vous avez besoin de soutien car vous êtes en souffrance et tout ce que vous écrivez je l'ai ressentie aussi, vous n'êtes pas folle juste très épuisée car la violence verbale est très dur à supporter. Mon mari a dit à tout l'entourage que j'étais folle et que nous avons problème de couple et c'est pour cela qu'il trouvait refuge dans l'alcool : NON ! C'est de la manipulation !
Il faut prendre du temps pour vous, car vous y avez droit à ce bonheur, a force de se faire traiter comme une "merde" vous finissez par devenir de la "merde" : mon mari m'a fait ça aussi ! Relevé la tête et dites-vous que la violence verbale est punie par la loi. Mon mari m'a dit "quand tu seras morte je te mettrai en pleine terre ça me coûtera moins cher et j'aurai des larmes mais ce sera de joie". Comment peut-on être aussi mauvais, mon mari est un égoïste qui ne pense qu'à lui, jamais il me demande comment je vais et bien avec l'alcool se caractère a empiré j'étais sa bonne. Avec ce forum, et le CSAPA j'ai imposé mes limites et j'ai dis STOP. Lisez mon histoire et ne perdez pas confiance en vous, je l'ai fait et j'ai fini par craquer et je suis certaine que je recommencerai si mon mari se remettais à boire car je sais que je ne supporterai plus tout ce que j'ai vécu pendant ces années. Courage et pensez à vous c'est votre santé qui est en jeu : je ne sais pas moi, faite une sortie avec de la famille ou amie, trouver à faire des choses qui vous font du bien. Moi, quand mon mari m'en faisait voir, je dépensais son argent, cela me faisait un bien fou ! Je vous embrasse fort.

Profil supprimé - 13/12/2015 à 00h17

Bonsoir coquelicot13, oui je suis entourée de ma famille mais personne n est au courant de ce qui se passe chez moi car je n ose pas leur parler, j ai peir qu'il me dise que j en rajoute parce que devant les autres je reste quelqu un de forte avec une vie de couple qui se passe parfaitement bien ce qui n est malheureusement pas le cas... Je ne leur montre rien seulement celle qui a le sourire malgré que ce ne soit pas mon état d esprit... Je ne veux surtout pas qu il sache tout sa, j aurais trop honte de leur raconter que je me laisse rabaisser par lui alors que je ne me laisse pas faire avec les autres personnes... Ils ne comprendraient pas pourquoi avec lui j ai baisse les bras et que je le laisse me mettre a bout ...
Cette semaine il a été gentil j ai espérer que cela continue je me suis même dit qu il avait peut être changer mais non cela n a pas durer, il a eu une nouvelle crise ce soir en me reprochant encore tout et rien et il est vraiment de plus en plus horrible dans ses paroles mais la seule chose a faire est de supporter et se taire c est comme sa... Je n avais cas pas revenir a chaque fois que je suis déjà parti si je n étais pas revenu je ne supporterai plus sa je n ai cas m en prendre qu a moi même... J en suis venu a me dire que je n ai que ce que je mérite finalement, après tout je me dis que si je vis sa c est que j ai du faire quelque chose de mal dans le passe qui a fait que maintenant je vis comme sa... Je ne sais pas
A vrai dire je me dégoûte moi même d être aussi stupide de continuer a rester avec lui... Je ne suis pas courageuse par rapport a toutes celles qui arrive a s enfuir et j en suis en colère je me déteste pour sa !!! On peut dire que toutes celles qui partent je les admire vraiment! Ce sont des femmes extraordinaires
En tout cas merci de m avoir répondu, je crois que ce site est ma seule échappatoire du soir et ça fais du bien pendant quelque minutes merci coquelicot13

Profil supprimé - 25/01/2016 à 23h08

Bonjour, un mois s'est écoulé, pendant ce dernier mois j'ai eu l'espoir qu'il ait changé, un mois de répit malheureusement cela n'a pas pas duré. Pendant ce mois il s'est un peu calmer, plus de rabaissement rien...
Mais voila 1 semaines qu'il a recomencé. Appart que maintenant il se met a me hurler dessus en me disant "de fermer ma gueule" (désolé) quand il n'est pas d'accord, j'appréhende de rentrer chez moi de peur d'en prendre la tête. Je savais très bien d'un côté qu'il reviendrait en étant pire mais maintenant il me hurle dessus en me demandant de la fermer que je ne comprend rien que je suis débile que je suis trop jeune donc je ne connais rien de la vie et que je ne sers a rien en clair que je ne suis qu'une merde comme avant mais maintenant il y a les moments ou il hurle. Je crois surtout que 2016 sera pire que 2015. Je commence vraiment a me dire que je suis lamentable de rester avec quelqu'un comme sa et pourtant je reste comme une pauvre abrutie. En ce moment j'ai les nerfs a vif a deux doigt areter de me battre parce que ca n'en finira jamais, je suis fatigué de continuer comme sa
Vous pensez que ça va s'arranger un jour?
ca fait du bien de revenir ici
j'espere que vous allez toutes bien

Profil supprimé - 26/02/2016 à 00h31

difficile 1 et lilidu62 je mappelle elodie ! et j'ai moi meme eu ce meme comportement avec mon conkoint que j'ai quitter pour une vie meilleurs c'est difficil justement et c'est rien de le dire , mon copain apres la separation 2 mois sa fait a ce jour ci je lui est donner un utilmatum , celui de ne plus boire et de quitter sa ville son entourage qui lui donne mauvais conseil et labus de lalcool la bas ! alors comme ils veut je suis avec lui depuis 11 ans et j'ai un petit garcon j'ai moi meme mon histroire et pour que vous comprennais je vais

vous faire un reccapitulatif de ma situation amoureuse !!! a bientôt pour de nouivelles conversation courage et honnêtement , parter pendant qu'il en ai encore temps !!!! ou soit discuter ! ! ! c'est soit il arrete ou soit sava empirer et vous aller partir bon courage mes dames et en aucun cas ce n'est votre faute mais bien celle meme pas ded votre conjoint mais de lalcool !!!!!!

Profil supprimé - 26/02/2016 à 00h31

Bonjour tout le monde...

Comme tout le monde j'ai commencé à lire ces témoignages. Et yen a beaucoup qui mon touchés. Et j'ai vu qu'on pouvait partager. Alors je voulais aussi un avis. Mon message sera long merci de m'avoir lu si jamais et si vous me répondez vos ressenti peut être alors que je saurais ce qui est vraiment bien pour moi J'ai quitté mon homme après 12 ans d'amour. Donc 5ans et demi à attendre mon bel aimé bien avant de partir vivre à Lyon. Je l'aimais comme jamais casé à 17ans très heureuse je finis par monter à 22ans lorsque qu'il me dit qu'il est alcoolique et qu'il ne veut pas descendre dans le sud je me dis que c'est lui l'homme de ma vie et pars vivre la bas. Alors que pendant tout ce temps il m'en avait fait voir. Mais j'étais comme on dit aveuglé par l'amour..... au bout de 2ans de vie commune j'ai réalisé de jour en jour qu'il buvait énormément d'où ses disputes à répétition et ses insultes. J'en suis moi même devenue nerveuse lorsque c'était trop à taper sur une porte ou claquer les portes ou même casser des verres parce que je voulais plus qu'il boive....

A l'époque je ne savais pas comment faire pour qu'il arrête. Je me sentais mal là-bas dans sa ville ma famille me manquait. Je travaillais avec un homme boulanger qui était un gars que je raconter un peu. Tout les jours. Un jour il m'a fait si. Un jour ma fait la. Un jour je lui dit hier soir il m'a encore insulté. Il me dit que je ne méritait pas sa. Bref il m'embrasse quelque temps plus tard je lui explique que ça fait 7ans et demi que j'aime mon homme mais que je souffre et puis bon les jours passent je demande à mon homme d'arrêter il choisit la bouteille et de ne pas descendre avec moi dans le Sud. Le boulanger lui voulait refaire sa vie avec moi dans le Sud.....

Je quitte mon homme. Pour me mettre avec un autre homme comme ont dit l'herbe n'est pas bien plus verte ailleurs. Du coup je voulais revenir avec mon ex. Qui lui a découvert que je les trompais. Alors à retourné la situation. T'es une salope tu as fait ta salope tu seras traité comme tu le seras mais ma bouteille je la bouter comme je veux t'es contente bien, pas contente tu te casses..... il m'a fait 2 ans de misère je ne trouvais pas de travail stable. Invitait ses amis grave pour boire je l'ai vue dans des états pratiquement toutes les deux semaine ça reprenait les salopes que tu es. Bref les années passent je trouve un bon travail. Je me mets à fond dans mon travail ça se passe mieux mais il boit toujours beaucoup!!!!!! Au point que nous avons voulu un enfant et je pensais que ça allait changer son justement nos disputes. Et ses copains... bref au bout de 8ans d'amour nous faisons le trésor de notre vie. Je vis des moment douloureux seule. Et il n'est pas trop là pour me soutenir au niveau du bébé comme venir bourré à l'hôpital sous prétexte qu'il avait fêté l'arrivée de bébé au boulot. Bref, 4 mois après que bébé soit là une dispute éclate grave on tape sur les mur. Et bébé a eu peur.. on s'est dit ont ne fera plus jamais sa. . . . Bref en passant que je faisais tout bain douche bibi. Et lui ce contentait de boire son verre et attendre que je finisse après 6 mois que bébé soit là il a commencé à l'aimer alors que mon fils moi je l'ai aimé dès le premier instant. On a passé de bon moment.

Mais l'alcool en famille était toujours au rdv. Aussi tôt à 11h mise sur la table n'a jamais quitté la table mais plutôt l'a vidé au fur et à mesure de la journée. Son oncle ses cousins sont eux même alcooliques. son père l'était pendant plusieurs années mais s'est arrêté grâce à une demande de divorce le père lui même ne voulait pas arrêter de boire jusqu'à ce qu'on lui dise qu'il allait mourir. Son Oncle est en sevrage. Sa tante en a bavé énormément... Je ne voulais pas vivre ça. Bref.... le retour en famille ma hantise.. Il continuait de boire jusqu'à qu'il aille dormir et là tu pouvais être sûr que même avant même de rentrer je savais qu'on allait se disputer vu qu'il avait bu toute la journée... J'en parlais à tout le l'onde depuis des Années personne n'a jamais rien dit. Le petit roi vaut mieux pas l'embêter avec l'alcool les mois passent dispute à répétition. Accouchement d'un enfant mort nous passons par des épreuves difficiles puis suite une opération cardiaque pour moi mise en place d'un steinte pas trop présent. Comme pour tout mais présent pour l'opération bref.

Mon fils a 2ans..... voilà qu'on fête son anniversaire. Problème ils sont les collègues dans la cuisine en train de se mettre la mine et les enfants attendent l'anniversaire de mon tout petit excités comme des petits fous. Nous commençons l'anniversaire de mon bébé à 22h. Entre temps une colère éclate entre lui et moi devant tout le monde. Il fait rapport de force me tient les poignets en dehors du monde me pousse contre une voiture parce que je veux rentrer. Ensuite le mois passe nous somme en galère. Plus un sous pour faire les courses. Je vis avec tout le reste et me prive de manger je mène une dépression depuis l'accouchement de mon bébé. Je ne dors que 4h par nuit. Je mange très rarement ou très très peu... Je vais essayer de faire des courses rien n'y fait toujours pas de sous pour nous nourrir remplir le frigo plus beaucoup de couches.... Et 100e pour faire les cadeaux de noël. Bref. Un soir un arrive avec une caisse de champagne 6 bouteilles 50e. Il me fait remarquer devant nos amis. Se comporte mal. A l'alcool qui a tourné. Nous nous retrouvons seuls. Mon Dieu me fait la misère. Pour son champagne à peine dit qu'on n'avait déjà pas de sous mais que le Champagne alors franchement ça me faisait chier de le payer. Il me dit ferme ta gueule ici c'est chez moi je fais ce que je veux.!!!! Ça a pété les câble. Il a bu l'est parti dormir. Jusque là ma chambre empestait l'alcool. Même quand il sortait pour aller travailler. Même après emménagé la chambre était imprégné. Cela m'a dégoûtée de l'odeur depuis bien longtemps. Les jours passent dispute dispute dispute...

Noël arrive je suis très énervée contre lui mais je pensais que noël allait nous remonter sur les fêtes gaies et notre couple revivre et prendre la forme qui se doit depuis tant d'années. Mon Dieu ce calvaire. En plein repas du 24 décembre il quitte la table blanc comme un navet n'avais pas parlé de la soirée. A gâché le repas du réveillon. Je suis restée dans sa famille par peur de rentrer avec lui et que ça éclate encore à nouveau. Je suis accompagnée de son père me faisant la tête car son père n'aime pas les conflits je suis dehors avec mon petit la veille il m'avait enlevée mes clef pour pas que je parte. Donc du coup nous nous sommes retrouvés à la rue... 30 minutes après ce n'est qu'à 00h10 que j'ai pu rentrer chez moi sans que mon beau père vérifie si j'étais en sécurité. Et parti sans me dire au revoir. M'a laissée comme un déchet rentrer chez moi. Bref le lendemain du 25 j'ai horriblement mal. Je n'est rien offert à mon fils le soir du 23 il me disait que j'étais une mère mauvaise, indigne et que je ne subvenais pas aux besoins de ma famille alors que j'étais en arrêt pour mon cœur. Car je ne suis incapable pour le moment de retourner travailler l'argent lui a fait peur de faire attention mais surtout de ne plus pouvoir acheter son alcool (vodka pomme ou vodka red Bull 8 a 9 verre le soir) mais le midi aussi..... pastis dans son casier au boulot... depuis tant d'année il boit tout les midis et surtout tous les soirs tout les jours nn.. du coup à force de me dire à l'année que j'étais une moins que rien et une mauvaise je l'ai cru.. à 1000% pour moi vu que je ne travaillais pas j'étais vraiment mauvaise et une branleuse et pourtant pas du tout j'adorais mon travail. Bref. Le 25 on part dans sa famille je n'avais plus de lait plus beaucoup beaucoup de couche 15e à peut près. Je n'avais même pas de sous pour acheter des collants alors je me suis habillée comme tous les jours et sa famille a lui joyeux noël normal. Ils ont mis un voile sur leurs yeux. Sa famille qui m'adore chez qui on était invités me dit c'est pas possible t'as perdue combien de kilo ? Tu a une tête qu'est ce qu'il ce passe ? . . Je dis que je suis pas bien. Et que mon homme boit trop que je ne supporte plus la plupart me disent que je devrais le sevrer moi je me sens pas. Une dispute éclate à nouveau chez la tante j'annonce qu'il est alcoolique devant tout le monde après qu'il m'ait dit que jetais une conasse et que je n'avais rien a faire là. Bref nous

passons la journée sans nous calculer.

En rentrant pétage de câble devant bébé. Il me jette des jouets le dit que je suis une merde me dit que j'en valait tellement pas la peine que je suis tellement une merde qu'il osera même pas me toucher alors que le soir du 23 il m'a clairement demandé si je cherchais à qu'il me frappe..... bref je ne dors plus avec lui depuis bien 5jours. Le 26 je lui laisse ça chance je lui dis ce qu'il va Je peux te rappeler.... dans 3minutes pas il choisit de ne plus m'écouter et choisit la bouteille. Le 27 gros nerveux. Il casse tout me faos peur a taper partout dans le balcon car je lui dit à nouveau que je ne veux pas dormir avec lui..... il m'a fait peur vraiment au point d'être réfugié dans la chambre du bébé. A ne pas savoir si je vais sortir et qu'il me mets sur la gueule il est finalement aller s'endormir en frappant sur je ne sais quoi. Après plus de bruit ça reprenait... du coup ma meilleure amie de la famille vient me chercher décidé de passer quelques jours chez elle j'accepte la situation est trop violente devant mon enfant. Et même pour moi ma sabte allait vraiment mal. Il n'est jamais venu me chercher. Sa mère m'appelle deux jours plus tard en me disant que son fils a raison parce qu'il a tapé par ce que je le regarde avec la haine. Je prends mes valises en panique m'en vais de chez nous pour repartir dans le Sud près de ma famille. On aurait dit qu'en fait sur le coup il voulait que son fils n n'a rien fais pour empêcher que je parte. Et encore pendant ces 2 jours il a invité ses copains pour boire et ne s'est pas soucier et que j'allais partir une fois parti. Il dit souffrir le martyr. Mais ne me dit pas qu'il est conscient de ce qu'il a fait. Et me dit par message que des messages méchant et j'ai l'impression qu'il ne s'est pas pris de gifle n.. je suis clairement écoeurée...

Pouvez-vous m'aider je sais qu'il faut que je me reconstruire mais j'ai bien du mal j'ai 28 ans. Je m'appelle Elodie. Et je suis terriblement mal. Même après ne plus être avec lui. Il dit avoir eu raison qu'une attitude en suit une autre du coup limite il se dit avec raison et pas avoir envie de discuter. Je suis complément perdue face à cet amour que j'aime et qui fait le beau en plus de ça. Alors que je pensais qu'il s'était pris une claque. Me répond que c'est un mal pour un bien.... je suis dégoutée de ma vie.. la vie ne m'a pas épargnée... merci à tous ceux et celles qui auront pris le temps de lire mon super long texte..... bye

---

Profil supprimé - 03/03/2016 à 14h39

Bonjour à toutes, j'avais oublié de dire un truc pour le moment de détresse, avoir sous la main de passiflora composé en comprimé, de boiron ça soulage et pas de dépendance du tout.
prendre 1 à 3 comprimé au selon de l'état de stress, de nervosité, de chagrin, de déprime .
il te soulage, te met en sourdine face à la situation TRES insurmontable .
Au moins on sauve l'esprit et le mental.
bien à vous