FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ENVIE DE PARTAGER AVEC DES PERSONNES DANS LE MÊME CAS

Par Profil supprimé Posté le 18/10/2015 à 14h54

Bonjour,
J'ai 35 ans et j'ai deux enfants. Je ne sais pas par où commencer... mes problèmes d'alcool ont commencé il y a deux avec une dépression .... une rupture sentimentale. A plusieurs reprises j'essaye de mettre des choses en place mais c'est plus facile à dire qu'à faire. ... Lorsque je bois le lendemain je regrette j'ai de la culpabilité et j'ai vraiment envie de m'en sortir j'espère trouver du soutien ici
Les personnes de mon entourage veulent m'aider mais pas évident de se comprendre pour eux c'est simple

Merci d'avance pour vos messages en espérant pouvoir échanger avec vous et avancer

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 20/10/2015 à 12h37

Bonjour Lola,
Gros bisou amical à toi, courage et haut les coeurs !
j'ai déjà commencé à raconter ma petite histoire sur d'autres forums pour la partager. Lire les forums, l'expérience des autres, leurs échecs et leurs réussite tout cela m'a beaucoup aidé. et cela m'aide encore.
Tes deux enfants voilà une belle motivation pour reprendre le contrôle non ?
Bise à toi.

Profil supprimé - 21/10/2015 à 13h38

Bonjour lola
Juste un petit mot pour savoir comment tu allais
Je connais bien la culpabilité des lendemains de cuite moi aussi et l'envie d'en sortir mais comme tu dit c'est plus simple a dire qu'afaire
Je te souhaite une bonne journée