ALCOOL-INFO

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ENVIE D Y ARRIVER

Par Profil supprimé Posté le 13/10/2015 à 08h06

Bonjour je m appelle Valy et je recontre une dépendance a l 'alcool , en effet je ne rend pas malade mais j ai besoin d une quantité d 'alcool pour etre plus forte certaines journées !!!! je ne bois pas tous les jours , mon mari est au courant et ne me juge absolument pas il souffre et se sent impuissant j ai deja arreté de moi meme pllusieurs fois mais une journée plus diifficile et je replonge, J AI SOUFFERT de l alcoolisme de ma mère toute petite et encore maintenant elle a toujours etait dans le denie , c 'est tout ce qui me degoute et je glisse dedant

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 13/10/2015 à 11h18

Moi c'est zabeth, et je suis sobre depuis 3mois plile aujourd'hui. C'était mon objectif, m'arrêter 3mois et puis voir. Je buvais 4 à 6 verres, tous les soirs, seule, voire plus certains jours. Finalement j'ai décidé de prolonger mon abstinence d'un mois au moins, car je me sens encore fragile.
Bon courage à toi et n'hésite pas à te confier sur le forum. C'est important de ne pas rester seule et c'est bien déjà que ton mari soit au courant.

Profil supprimé - 13/10/2015 à 12h07

Bonjour Valy,

je connais ce que c est d avoir un parent alcoolique et de reproduire la même chose! Ce qu on comprend quand on s arrête de boir, c est qu on le fait pas pour les autres mais pour soi... Je pensais arrêter pour aider mon ex compagnon dans son sevrage, mais en fait je fais ça pour moi et ça, ça fout la patate et une envie de tordre le cou à l alcool! T en as parlé à ton médecin? Une oreille attentive, bienveillante et neutre fait du bien... surtout il pourra te dire où tu en es de ta consommation...

Profil supprimé - 13/10/2015 à 21h36

Salut,

Moi j'ai souffert de l'alcoolisme de mon père quand j'étais ado et ça a foutu pas mal de chose en l'air chez moi, et je suis tombé dans le même piège vers 16 17 ans, après j'ai jamais vraiment réussi à arrêter, l'alcool a toujours été présent jusqu'à il y a 16 jours, mon père avait réussi à s'en sortir avec les alcooliques anonymes il y a déjà de nombreuses années, là j'ai 50 balais et je veux vivre libre...
J'espère que tu vas t'en sortir Valy, penses à toi avant tout, je suis sûr que tu es quelqu'un de bien, bats-toi...

Profil supprimé - 13/10/2015 à 23h13

merci de vos reponses mais je souffre vraiment est ce que vous pensez que l alcoolisme de ma mere a joué dans mon soucis