ALCOOL-INFO

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

DEMANDE D AIDE

Par Profil supprimé Posté le 26/09/2015 à 21h54

j ai 61 ans ,je bois 6 cannettes de biere par jour et je voudrais arrête ,deja depuis quelques annees d abord une , et puis deux , a present six, j ai déjà essayé plusieurs jours , voir plusieurs semaines , mais j y reviens toujours et j ai peur que ca me pose un probleme de sante .Je suis dans une région ou il y a peu d aide a ce sujet et j avoue ne pas vouloir en parler à mon médecin traitant.

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 28/09/2015 à 22h50

Bonjour Anso,
Tu as raison de ne pas vouloir rester seul avec ton problème. Sur les forums on peut s'aider entre alcooliques. Moi ça fait 2 mois et demi que je ne bois pas et j'en suis contente. Par contre je me suis remise à fumer des joints alors que je ne fumais plus. C'est donc contre cela que je me bagarre actuellement.
De quand date ta dernière tentative d'arrêt?

Profil supprimé - 30/10/2015 à 22h41

bonjour
seulement quelques jours ,et selemnt diminue au tiers.

je suis conciente que je dois arreter totalement mais je me bats avec des soucis qui m empoisonnent le vie
c est pas une raison pour boire!!!!!!!
je vais me reprendre , j ai eu beaucoup d encouragement sur ce site et j en suis rassurée
merci et bats toi aussi tu as reussi avec l alcool alors pourquoi pas