

PARLER DE L'ALCOOLISME DANS LA FAMILLE

Le site belge « Parler de l'alcoolisme... de son père... de sa mère... de son frère... de sa sœur » vient d'être mis en ligne à destination des enfants et des adolescents.

Ce site explique des notions compliquées de manière simple et didactique. Des questions essentielles sont abordées. Quelques exemples : « Qu'est-ce que l'alcoolisme ? », « A qui la faute ? », « Puis-je aider mon parent qui boit ? », « A qui en parler ? », « Dois-je cacher les bouteilles ? », etc.

Le ressenti des jeunes se trouvant dans ces situations est également mis en avant. Une rubrique aborde les différentes émotions qui peuvent les traverser : « J'ai peur », « J'ai honte », « Je me sens seul », « J'ai envie de fuir », « Je me sens responsable », etc.

Des pages d'information viennent compléter ces rubriques : des références bibliographiques pour différentes tranches d'âge, un dico expliquant les termes les plus compliqués et enfin une rubrique pour trouver de l'aide en Belgique.

Qu'on soit Belge ou non, si on a un proche qui boit, « Parler d'alcoolisme... » est un site à ne pas manquer !

Articles en lien :

[Comment aider un proche ?](#)

[Mon conjoint boit, comment en parler à mes enfants ?](#)