FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MA MÈRE A UN PROBLÈME AVEC L'ACOOL

Par Profil supprimé Posté le 23/09/2015 à 15h15

Bonjour,

Depuis bientôt 4 ans ma mère a un sérieux problème avec l'alcool, elle ne sait pas s'arrêter quand elle boit, qu'elle soit seule à boire ou lors d'un événement particulier.
J'ai 20 ans et ça devient de plus en plus difficile à vivre. J'ai honte d'elle lorsque nous sommes avec des invités ou chez des gens. Elle se couvre de ridicule, devient collante... Lors d'un anniversaire elle est même tomber de sa chaise sous l'effet de l'acool.
Ses parents se sont rendu compte du problème et ma grand-mère m'en a parler. Nous cherchons actuellement une solution pour essayer d'aider ma mère.
J'ai réussi à parler à mon père mais j'ai eu le sentiment qu'il se sentait agresser par mes propos. Je crois qu'il préfère garder tout ça pour lui car lui aussi sait très bien que ma mère a un problème.
Le problème a commencé il y a 4 ans, quand nous avons emmenager dans notre nouvelle maison. Elle buvait énormément de whisky, je lui servais parfois ses verres... Puis mon père a réussit à lui faire arrêter le whisky et son problème avec l'acool a un peu diminué. Au départ, c'était surtout l'été qu'elle buvait beaucoup, maintenant c'est tous les jours et de grosses quantités.
Mon père veut bien essayer de lui en reparler mais elle va se braquer. Ma mère a malheureusement des problèmes à son travail et sa vie professionnelle ne la rend pas heureuse. Elle souffre souvent de dépression et prend des médicaments. Elle ne supporte pas la moindre réfléxion ou la moindre approche par rapport à l'alcool car elle sait qu'elle a un problème avec ça.
Ma soeur, qui ne vit plus à la maison, est consciente du problème mais ne sait pas non plus comment nous pourrions l'aider sans qu'elle se braque ou autre.
Je ne sais pas comment faire, parce que je vois bien que ça fait du mal à mon père quand on en parle et je ne voudrais pas que ma famille explose à cause de ça. Seulement ça ne peut plus durer, et ma grand-mère qui au départ avait l'air de prendre les choses en main, essaye de tout me faire faire pour tenter de raisonner ma mère.
Est-ce qu'en parler à notre médecin traitant serait une bonne idée ?
Merci d'avance.

8 RÉPONSES

Profil supprimé - 06/01/2016 à 21h55

Bonjour,

Je me permets de te répondre car ta situation me fait beaucoup penser à la mienne.

Ce que je pourrais te conseiller c'est effectivement d'en parler à ton médecin, car il ou elle pourra peut-être faire faire une prise de sang à ta mère et l'alerter en douceur ? C'est ce que la mienne a fait. Bon ça n'a pas marché pour l'instant, mais peut-être que ça rentre dans un processus plus complexe que ce que l'on croit !

Pour ma part, j'ai voulu discuter avec ma mère, mais elle est comme la tienne, braquée, voire agressive lorsque l'on aborde le suje...dans le déni total !

Du coup je lui ai écrit une lettre...Elle m'en veut (ça fait deux jours) mais j'espère qu'avec le temps elle ouvrira les yeux...

Je ne peux que te conseiller d'agir, car la politique de l'autruche ne peut pas fonctionner. Si on ne dit rien, si on ne fait rien, on lui montre qu'on accepte son état !!

Peut être que depuis septembre la situation a évolué pour toi ? J'aimerais beaucoup avoir de tes nouvelles !

Profil supprimé - 07/01/2016 à 17h17

Bonjour,

Merci beaucoup pour ta réponse ! Car ça fait quelques temps maintenant que j'ai posté ce message et je me demandais si un jour j'allais recevoir une réponse.

J'ai moi aussi écrit une lettre pour lui parler de ça, lui dire que ce n'était pas méchant, que c'était juste pour l'aider, etc.. Elle m'en a parler vite fait, me promettant de faire des efforts. Elle était dans un sens contente, que j'ose lui dire les choses. Mais très vexée et en colère contre ses parents. Elle jugeait que ce n'était pas leur rôle de me parler de ça.
Elle a parler avec sa mère et apparement de ce côté là aussi ça s'est arranger.
Mon père lui, ne m'a jamais parler de tout ça.

Ma mère a réussi à faire des efforts, ça reste délicat lors des repas de famille ou elle abuse encore de l'alcool sous couvert de faire la fête en famille.
Avec les fêtes c'est devenu compliqué. Y'a toujours l'occasion de boire un verre et je me sentais pas capable de lui dire stop durant cette période. Un soir j'ai faillis car j'ai trouver qu'elle exagerait la quantité mais je me suis tu. Mais je crois que ma lettre a fait effet, car elle recommence enfin à ne plus boire le soir, merci au fêtes qui sont enfin terminées. Reste à voir si elle s'y tient à boire autre chose que de l'alcool. Sinon je crois que j'oserai lui dire, au risque que l'apparente unité éclate car c'est vraiment pesant. Surtout quand je vois mon père lui apporter son verre alors qu'il est conscient de son problème.

Merci encore d'avoir répondu, j'espère que pour toi aussi la situation evoluera.

Profil supprimé - 08/01/2016 à 23h13

Bonsoir,
Ma mère aussi boit et ça fait des années que ça dure, parce qu'on ne se rendait pas compte de l'ampleur du problème, ne savait pas comment agir et évitait de voir la réalité en face, il faut le dire. Après des accidents, on ne peut plus se voler la face. Ma mère sait qu'elle a un problème, elle sait arrêter de boire mais elle ne gère pas ses émotions. On lui a dit qu'il faut qu'elle voit un psy pour trouver des solutions à ses soucis, en parler au lieu de 'ruminer', de se saoûler.
Si ta mère a des problèmes au travail, peuvent-ils être résolus, supprimés? Est-ce la raison pour laquelle elle boit?

Profil supprimé - 09/02/2016 à 15h25

Ma mère aussi boit.. elle est suivi au csapa, par une infirmiere et une psychologue, mais les rdv sont trop lointains,
elle n'arrive pas a gérer ses émotions,
j'ai 23 ans je vis encore chez mes parents, je n'ose plus sortir le weekend, mon père m'appelle dès qu'elle fait une crise d'angoisse, elle pleure et crie, menace de se tuer comme sa selon elle "on sera tranquille sans elle". je m'éloigne petit a petit de mes amies, si je sors et qu'elle fait une crise mon père m'appelle pour que je rentre l'aider..
Je ne sais plus quoi faire..

Je suis assez soulagé qu'il y es d'autre personne dans mon cas,

---

Profil supprimé - 30/03/2016 à 10h26

bonjour martina02

je pense que ce n'est pas à toi de gérer cela .tu as ta vie devant toi et ce n'est pas normal qu'a ton age tu dois venir aider ton père. il doit lui faire faire une cure .pour que les choses reprennent tranquillement
et toi ta vie d'adulte.
je te souhaite beaucoup de courage et il faut que tu parles à ton père , ne reste pas dans cette situation c'est trop compliqué pour toi. vas voir quelqu'un pour en parler
à bientôt
celie

Profil supprimé - 31/03/2016 à 14h56

Bonjour,

Je peux enfin annoncer que ma mère a réussie à passer au dessus de ses problèmes d'alcools. En effet, elle ne boit plus seule et profite des occasions à fêter pour boire un verre. En fait, suite à de gros soucis familiaux (mes parents ont faillis divorcer suite à des aventures extra-conjugales qu'a eu mère), la famille est pour ainsi dire partit sur de "bonnes bases". Nous avons tous mis les choses à plat et elle a reconnut avoir ce soucis d'alcool. Je sais qu'il lui faudra quand même du temps, pou réussir à se modérer lors de fêtes et repas de famille mais mon père ose enfin la remettre à sa place dans ces cas là.
Je crois qu'il ne faut pas hésiter à en parler. Il faut aussi l'occuper le soir, faire des choses ensembles pour lui éviter de penser à se servir un verre. En fait, il faut trouver de quoi la détendre sans passer par la boisson.
Mais il faut aussi penser à soi, on ne peut parfois pas faire plus que ce que l'on fait déjà.
Ne perdez pas courage, il faut du temps mais il y a des solutions, de l'espoir.

A bientot, courage.

Profil supprimé - 31/03/2016 à 15h21

Très contente pour toi Noémie !

Comme quoi, dire les choses ça fait toujours du bien, même si ça prend du temps !!

De mon côté, la lettre a fait son effet aussi, même si elle est encore au stade "fragile", je vois qu'elle fait des efforts pour ne plus boire autant qu'avant ! Il n'y a pas eu de dérapages depuis et je sens qu'elle est plus proche de moi, ce qui fait plaisir après la période de froid qui a suivi la lecture de ma lettre...

J'espère que ma mère arrivera à ne plus boire une goutte comme la tienne, mais chaque chose en son temps !

Je pense que nous pouvons aussi être fière de nos actions qui apparemment portent leurs fruits [superwomaaaan] !

Bonne continuation à toi, et bon courage à toutes les autres.

Céline.

Profil supprimé - 31/03/2016 à 16h26

Bonjour,

j'ai lu vos messages et je me retrouve exactement dans la même situation que vous. Ma mère bois depuis plusieurs années, à un caractère très difficile et elle est trop fiere pour admettre qu'elle a u problème.

Je suis tres content pour ceux qui ont réussi à aider leurs parents et je voudrais en faire de même, seulement, je l'ignore comment. Lui parler ne mène à rien, elle crois qu'on complote dans sont dos et des qu'on lui dis qu'elle doit se faire aider elle fais comme si on existait pas.

Elle boit en cachette du matin au soir, elle ne peut plus exercer proprement sont métier, elle dépense énormement d'argent, nous mets dans des situations honteux et à cause d'elle, plus personne des enfants veulent encore rentrer à la maison. Venant d'une famille de 5 enfants, j'ai l'impression d'être le seul à encore esperer qu'un jour on pourra l'aider. Cependant je crois que la convaincre sera impossible, après de nombreuses tentatives, je crois que l'admission forcée est la seule solution. Je me demande si quelqu'un sait si tel admission est possible? J'ai passé 3 heures à faire des rechercher sur internet et parfois c'est oui, parfois c'est non.

J'aimerai donc savoir si quelqu'un aurait une solution réelle, car on a déjà fait venir 4 docteurs et rien n'a aidé, elle les a tous mis à la porte. Elle avait également perdu son permis, mais le juge n'a rien fait d'autres que lui donner une amende.

Excusez-moi pour les fautes d'orthographes (je suis belge) et je vous remercie d'avance pour vos conseils.

Cordialement,
S.C.