

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

CHERCHE UN"PARRAIN" OU UN AMI PLUTOT, DS LE MM CAS QUE MOI ET QUI A LE MM PARCOURS. ET SI IL EST DE VERS CHEZ MOI C TOP

Par **Profil supprimé** Posté le 27/08/2015 à 13h12

J'aimerais discuter avec quelqu'un qui a eu le mm parcours que moi et environs mon age et si il est du departement 19 cest encore mieux.

G 37 ans et au moins 20 ans d'alcolisme quasi quotidienne...

J'ai touché AUX drogues dures vers l'age de 17/18 ans et g fait pas mal de connerie car gt GRAVE dependant de la drogue tt en consommant de l'alcool. G etre dependant aussi aux medoc, benzo, tercian, tout ski ya quoi. C etait suite a une deception amoureuse. Bref. Je me suis sorti avec plus ou moins de sequelles de CES produits mais l'alcool ne m'a jamais laché depuis. BCP BCP BCP de conneries, j'ai fait sous l'alcool.

Je n'ai pas pr habitude de demander de l'aide mais je suis depuis lgtps que je suis dependant.

Il y a qqs jrs, ma femme ma bien evidemment plaqué car la derniere soiree etait l'apoteose de ma decheance...

Je m'en veux mais ce n'est pas pr elle que je veux une DERNIERE fois tenter de m'en sortir.

Il faut le fr pour soi.

J'ai l'occasion de pouvoir changer de vie professionnellement mais je me sens bien incapable de fr ttes ls demarches que j'ai a fr en ce moment. Manque de concentration et de confiance en moi, car vs le savez, pr bcp, c un manque et une mauvaise estime de soit qui ns ft en arriver là...

A bientot pe etre...

7 RÉPONSES

Profil supprimé - 01/09/2015 à 09h36

salut manu2309,

moi aussi je suis dans ton cas, a part que je n'est jamais touché a la drogue, sauf cette merde d'alcool, moi je boit tout les jours et ce soir je vais voir mon medecin, car il y a des traitements pour aider a ce sortir de cette (DROGUE LÉGALISER). prend rendez vous chez ton doc, c'est pas facile mais il faut le faire, moi même j'espère avoir le courage d'y aller ce soir car c'est pas facile d'avouer sont alcoolisme mais bon si tu est sur ce forum c'est que tu a fait un grand pas en avant et que tu est sur la bonne voie.

bon courage a toi

au plaisir de te relire

Profil supprimé - 02/09/2015 à 15h01

Bjr j750.

Merci pr ton message et ton soutien.

Je suis allé pls fois voir un docteur et j'ai essaye pas mal de mesoc:aotal, baclofene et jen passe...

J'ai vu d psy, d psychiatres...

La semaine derniere g tenu 3jrs d'affilés et ca ne m'etait jamais arrivé!

Je parle en etant seul!

Car avec ma femme j'arrivais a tenir plus lgtps.

Je sais qu'il ne m'en faut pas une seule goutte!

Le plus dur, c de ne pas boire la premiere!!!

FACILE A DIRE!!!

J'ai pas mal de soucis a mon boulot, avec ma femme ben ca va pas tres fort, je lai BCP decu et je dois me trouver un logement...

Pr certaines personnes, ce n'est pas gd chose mais pr moi C ENORME!

Je n'arrive pas a me concentrer et a etre serein!!!!

La route est longue et semé d embuches...

Courage a toi mec.

Je suis en conges, il fait beau et je ne sais pas quoi faire! C dingue ca!!!

Profil supprimé - 02/09/2015 à 16h28

bonjour manu2309

je suis aller voir mon doc, il m'a filer un traitement pour me sortir de cette merde, tu me dit que tu a pris du baclofene c'est ce que mon medecin ma prescrit en plus des vitamines j'ai regarder les effet secondaires et ça fait peur. est ce que tu a eut des effets secondaire?

sinon moi aussi avec ma femme ça va pas très fort, elle n'a plus confiance en moi et je la comprend,(il faut les comprendre) mais rien n'est perdu il faut juste ce ressaisir, plus facile a dire qu'a faire je te l'accorde.
mais il faut tenir bon.

bon courage a toi dans cette bataille, et sache que tu n'est pas seul

au plaisir de te relire

Profil supprimé - 02/09/2015 à 18h51

Re. Pr repondre a ta question concernant le baclofene, j'etais monte jusqu a21 comprimés par jour et je buvais qd mm le soir, seul...

Ca"maidait" pr la jrnee pe etre car je ne buvais pas. Mais cet ete, on va dire a85%, je ne buvais plus la journee!

Pr ce qui est d effets sec, pr ma part, mal au ventre et ski sen suit et bien fatigué.

Le pb, c la volonté!

Et surtt comprendre ce qui ns a amenés là! Apres meme si tu trouves ls "probables causes", il te faudra qd meme te battre contre cette "vérole" car une fois addict, c pr la vie.

G fait une cure a21 ans de 2 mois pr la drogue. Il y avait aussi d alcooliques et d tox d medocs.

Jai appris que ls emotions jouaient un role tr important ds la consommation.

Bref, moi c de boire seul ou jai du mal a me"controler"....

C pas simple. Je reviens de voir un ami, il etait caho technique a18h!

Et ca, ts ls jrs!!!!

On est ts different je pense...

Moi, je pense que c un manque de confiance en moi qui ma conduit la ddesans et la rupture de mon premier amour.

G tt connu! Sans vouloir me vanter!

Lalcool, la drogue ca mene au mm endroit:prison ou entre4planches(toi ou un(e)autre).

Bon courage

Profil supprimé - 09/09/2015 à 14h03

Alors j750? Ca va? Ou en es tu du baclofene?

Je te souhaite bcp de courage...

Profil supprimé - 10/09/2015 à 10h52

salut manu 2309,

désoler de ne pas avoir répondu plus tôt, problème de connexion internet (vive la campagne).

sinon sur le baclofene j'en prend pas trop, j'essaye de moins boire mais c'est pas simple.

au plaisir de te relire

Profil supprimé - 14/09/2015 à 23h33

Bsr j750,

Le baclofene n'agit pas sur tt le monde de la mm facon. Pr ma part en ce moment, je m'occupe, je v demenager, changer de taff!!!

G plein de trucs a fr et ma femme est" finalement" restee...

Jai un ami qui maide, qui boit moins que moi, mais qui sent kil va tp loin et du coup on se soutient. 2despe ds le w.e et de la buckler, mdr!

Plus de fumette depuis5 jrs. Impensable ya qqs temps mais pas en manque de ca!

Par contre la nyuit je transpire comme un boeuf. Fixe toi d objectifs a la jrnee.

Good luck man
