FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ARRÊT CE JOUR ... SEUL

Par **Profil supprimé** Posté le 15/07/2015 à 09h16

Bonjour
J'ai une activité intense et je croise beaucoup de monde. Toujours une occasion pour boire un verre. Mais, depuis quelques mois, j'ai l'impression de couler. Physiquement et moralement. Toujours plus de verres. Même si, je ne bois pas chez moi.
Je voudrais trouver une solution ou un soutien.
Merci de m'accueillir.

5 RÉPONSES

Profil supprimé - 15/07/2015 à 23h12

Bonjour Aldo,

L'alcool fatigue beaucoup...combien de verres par jour bois-tu? bière, vin, alcool fort?essaye de boire des verres d'eau entre les verres d'alcool. C'est bien que tu ne boives pas chez toi; cela veut dire que tu peux t'arrêter. mais si ta consommation te pose des soucis, va voir un addictologue pour que vous fassiez un bilan sur ta consommation.

A bientôt!

Bluevelvet

Profil supprimé - 16/07/2015 à 07h10

Salut Aldo, je te dirais que tu as déjà la solution en toi, refuses de boire juste parce que tu croises du monde. J'ai jamais vu un gars s'offusquer car je refusais de boire de l'alcool.

Sinon regardes en bas de la page tu vas trouver de quoi t'informer, il te faut réfléchir et choisir le ou les moyens pour limiter ou arrêter ta consommation.

Il ne faut pas oublié que ça commence par toi et que c'est par toi que le salut arrivera. Nous sommes tous dans une quête de guérison, d'abstinence etc

En tout cas fais toi aider par un professionnel, le médecin de famille peut être un bon début mais il y a maintes possibilités.

Allez bon courage!

Profil supprimé - 16/07/2015 à 17h51

Merci à toi
J'en ai parlé à mon médecin. Malheureusement, sans grande réaction.
Je vais en voir un autre.
Merci encore pour ta réponse.

Profil supprimé - 19/07/2015 à 18h01

Excellent que d'attaquer le problème dès les premiers symptômes ! Chapeau.
Oui, faites-vous aider par un addictologue.

Citation de Kcirtap55 : "J'ai jamais vu un gars s'offusquer car je refusais de boire de l'alcool."

Moi non plus. C'est vrai que la plupart des gens respectent ce choix.

Par contre on tombe sur beaucoup de jaloux qui veulent absolument nous faire boire. "Aller, t'es pas une fillette, reprends-en un"...
Soi-disant des potes... Tu parles, Charles, des gens qui te tirent dans leurs soucis pour s'y sentir moins seuls, oui !

Profil supprimé - 20/07/2015 à 10h32

Merci L'Ego pour ta réponse
C'est un peu mon sentiment ... mais, tu vois samedi ... bing ... apéro, déjeuner alors que ce n'était pas prévu ... tenu 4 jours
Je vais prendre un rdv
Merci encore