ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

DOUTE, LA GOUTTE D EAU QUI FAIT DÉBORDER LE VASE.

Par Profil supprimé Posté le 03/07/2015 à 07h35

Bonjour,

Voilà mon histoire, je suis avec mon homme depuis 8 ans et cela fait 8 ans que j'essaie de lui faire comprendre qu'il a des soucis avec l'alcool. Depuis plus d'un an il suis des hospitalisations de sevrage répétée, par ma faute le plus souvent et la dernière je suis passée par une HDT puis il a été sous contrainte, cela fait 3 jours qu'il est revenu et il a été chez notre voisine 78 ans et malade de la même maladie, elle lui a proposé un verre de rosé qu'il a bien sûr accepter car je les ai surpris. De là il en a découlé une grande dispute, je ne supporte plus qu'il boive même un seul verre! Pour lui c'est de la gérance, pour moi c'est un échec! J'ai essayé de lui posé des ultimatum de lui dire que c'etait sa dernière chance, j'ai essayé de partir hier mais résultat il m'a gifler devant notre fils de 5 ans. Pour lui je réagit dans l'excès, un verre ne va pas le faire replonger. Pour lui je ne pense qu'a moi, je suis égoiste, je ne l'aide pas. Je fais tout de travers pour l'aider selon lui. Mais que suis je censée faire ne rien dire quand il prend un verre? Lui dire c'est bien, ou c'est pas grave alors que moi je souffre intérieurement? Il dit qu'il m 'aime mais pourquoi dans ce cas ne fait il pas ce que je lui demande? C'est parents me disent de partir et de le laisser seul. Mais comment laisser quelqu'un sans aide surtout quand c'est le père de votre enfant? Je ne sais plus ou j'en suis , je ne sais plus quoi faire et surtout qu'elle décision prendre pour moi et mon fils?

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 07/07/2015 à 00h21

Bonjour Virginie moi c est aurore,31 ans et maman de trois enfants.je suis en couple depuis 10 ans et me suis aperçue de l'alcoolisme de mon a.i il y a 3 ans.il est suivi par adictologue et prend un traitement. Mais il rechute très souvent. Je suis partie plusieurs fois avec les enfants mais je suis tes revenu. Par contre il ne boit jamais devant moi,il sait que je partirai directement. Et évidemment pour l aider je ne bois pas une goutte d alcool. Même aux anniversaire ou en simple apéro je prends du jus d orange pour l'accompagner. Mais il se moque de moi car boit en cachette. Je le sais directement à son regard ou ses insultes ou ses paroles qui deviennent incohérentes. Je ne peux pas me permettre de vous donner des conseils,je peux juste vous dire de vous protéger vous et votre fils. Un homme sous alcool n a aucune limite. Très souvent je me demande pourquoi je l ai rencontrer et très souvent je lui demande pourquoi il me fait autant de mal.je ne cesse de lui répéter que si il m aimait vraiment il ne replongerait pas et suis vexer qu il préfère boire et prendre le risque de nous perdre les enfants et moi.qd j ai été avec lui à la consultation avec l adictologue,celui ci m a expliquer que les rechutes étaient fréquentés et presque normales mais que une fois qu on était diagnostiquer alcoolique.on le restait a vie et à vie il ne fallait plus boire une seule goutte. Mon ami n a pas besoin de boire deux bouteilles pour être infecté.quelques bières peuvent le mettre dans un état mauvais. J espère avoir de vos nouvelles et que ma réponse ne vous a pas déranger. Bon courage à vous et votre fils

Profil supprimé - 08/07/2015 à 18h30

Bonjour Aurore,

Je vous remercie de ce message. Votre réponse ne m'a pas dérangé, au contraire! Il y a beaucoup de ressemblance. J'ai moi aussi 31 ans. Et ce que vous me décrivez de votre ressenti et votre parcours je les ressens aussi. Je ne bois plus f'alcool non plus (ca me dégoute) Votre message m'a fait beaucoup de bien. J'ai téléphoné a son addicto qui est au courant de sa"rechute" ils en parleront lors de son rendez-vous. Depuis ce clash, pour moi il n'a pas repris un seul verre de vin, ni de différentes boissons puisqu'étant en arret il est resté on peut le dire 24h/24 avec moi et il a été adorable. Mais j'ai toujours peur des rechutes et maintenant qu'il va retourner travailler... Enfin je ne veux pas lui jeter la pierre c'était peut-être son dernier verre (on peut toujours espérer!).
Sinon vos enfants ont quels âges? Comment faites vous pour qu'ils soient le moins impactés possible? Vont-ils voir quelqu'un?
Bon courage a vous aussi et moi aussi j'aimerais continuer a avoir de vos nouvelles.
Amicalement.

Profil supprimé - 08/07/2015 à 21h05

Bonjour virginie
Merci de m avoir répondu. Mon fils aînés a 11 ans(ne d une précédente union),les 2 garçons que j ai eu avec mon conjoint ont 9ans demain pour le premier et 5 ans pour le second. J arrive a protéger le dernier car a 5 ans il ne comprend pas trop. Il a toujours connu les cris et les insultes donc je pense que malheureusement pour lui c est ainsi la vie. Pour mon fils de 9 ans,c est plus difficile,il me demande tjs si son papa a bu car il a vu plusieurs fois s enfermer dans le garage et a trouver plusieurs bouteilles de whisky cacher. Je leur ai expliquer que papa était malade et accro a l alcool comme maman a la cigarette. Je n ai pas voulu les amener voir un psy car j ai toujours eu peur que les services sociaux d en mêlent et me retire mes enfants. J ai quitter mon conjoint en mars en prenant mon logement avec mes enfants mais il nous a rejoint en avril avec des paroles que je rêvais d entendre et je l ai laisser revenir. Je suis heureuse pour vous et espère vraiment qu il a bu son dernier verre. Ils peuvent nous faire vivre un rêve quand ils sont sobres mais c est tellement l enfer qd il sont dans un état second. En ce moment a cause de ses rechutes je declanche des angoisses et tremble des qu il

est a mes côtes. Je lui ai demander tout a l heure de partir et il a commencer a rire et a me rabaisser. Mes larmes coulent toutes seules et je le prie de me laisser mais il continue... J espère que vous et moi resterons en contact. Bon courage a votre ami et a vous dans ce dur combat Au plaisir de vous lire.