

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

DU COMMENCEMENT JUSQU'A LA FIN !

Par Profil supprimé Posté le 26/06/2015 à 11:27

Bonjour,

Je m'appelle Nicola et j'ai 32 ans ! Voici mon petit témoignage en espérant qu'il pourra aider certains d'entre vous ! J'étais à l'époque ouvrier forestier indépendant, je travaillais avec des copains dans la même situation que moi et je pouvais facilement adapter mes horaires. A l'époque, je n'étais pas un grand buveur, j'aimais juste boire un verre avec le copain ! Ayant commencé à bosser assez tôt, j'étais insouciant et convaincu d'être plus fort que l'alcolisme.

Du coup, j'ai commencé à boire quelques bières dans le bois avec les copains en fin de journée, et puis très vite, j'en suis arrivé à en boire quelques une a midi également. Ensuite plutôt que de rentrer chez moi, j'ai accompagné certains collègues au café quelques fois par mois, et puis quelques fois par semaine, jusqu'a ce que cela devienne quotidien !

Je me suis fais de nouveaux copain au café et je n'avais plus besoin de mes collègues pour m'accompagner du coup, j'ai commencé à réduire mes journées de travail et à aller au café, jusqu'à ne plus aller travailler dutout !

Depuis, je m'en suis sorti et j'ai repris le cour de ma vie mais cela restera à jamais une des période les plus noires de mon existence.