FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ALCOOLIQUE OU PAS ?

Par Profil supprimé Posté le 21/06/2015 à 22h45

Bonsoir,

Je voulais l'avis de personnes qui ont éventuellement été dans le même cas que moi car en gros je sais pas ou me situer par rapport à l'alcool. J'ai 33 ans et il y a une douzaine d'années ont commencé les weekends alcoolisés entre amis. Ce qui est devenu un rituel petit à petit... Le travail la semaine la fête le weekend ! Comme beaucoup de jeunes des dernières générations...

Dans les années 2006 j'ai connu une période de grosse fiesta pendant laquelle les weekend étaient très arrosés, parfois du jeudi soir au dimanche matin ! Toujours l'alcool "joyeux", la drague facile avec les filles l'euphorie, mais aussi conduite à risque en prenant la voiture etc...

Depuis ça s'est calmé j'ai limité les soirées au samedi mais toujours beaucoup trop arrosées avec les lendemains horribles qui vont avec (combien de dimanches j'ai gâché...). Il y a un peu plus d'un mois de ça j'ai été tellement malade que le lendemain j'ai décidé d'arrêter les conneries. Les deux première semaines pas une goute d'alcool, aucune sensation de manque... J"me suis dit que je n'avais donc peut être pas encore franchi le point de non retour. Après ces 10 jours les samedis soir entre potes je me suis arrêté à 3 bières à chaque fois sans que ça me ";rende dingue" j'ai même passé une journée entière pendant un repas de famille sans boire d'alcool. Samedi j'ai bu deux bières un whisky et j'ai arrêté. Je pensais que le fait de se poser la question de savoir si on a un problème avec l'alcool prouvait qu'on est alcoolique mais un alcoolique peut il s'en tenir à deux trois verres et s'arrêter ? En gros peut-on ne pas être alcoolique malgré des années de weekends chargés en alcool ?

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 26/06/2015 à 11h00

Bonjour,

Je ne pense pas que tu sois alcolique, tu continues à bien mener ta barque malgré le fait que tu bois ! Qui plus est tu ne bois que le weekend ! Pour ma part lorsque j'étais alcoolique, j'ai arreté de travailler et j'en avais besoin tous les jours ! Attention, cela ne veut pas dire que tu as une consommation normal, c'est bien de la réduire un peu