

SOLITUDE AVEC BÉBÉ

Par [Profil supprimé](#) Posté le 20/06/2015 à 11h46

Bonjour,
il me faut beaucoup de courage pour écrire mais cela m'a malheureusement fait du bien de lire d'autres histoires et de me sentir moins seule... Mon conjoint a toujours aimé boire mais de manière festive ou pour l'apéritif. Il fume également beaucoup, cigarettes et autre... C'est devenu un enfer depuis la naissance de notre fille qui a 11 mois, comme si bêtement j'ouvrais enfin les yeux. Je pensais naïvement que ça s'arrêterait naturellement. La trêve a duré un mois Il a recommencé à sortir le soir, me laissant seule avec le bébé qui bien sûr dormait mal et se réveillait souvent. Quand il rentrait dans un état second, je ne le laissais pas s'approcher bien sûr. Je suis devenue surprotectrice avec notre fille et nous sommes entrés dans un cercle vicieux. Il se sent inutile et donc ne voit pas l'intérêt de rentrer m'aider le soir. Il sortait de plus en plus, rentrait du travail vers 22h voire plus tard régulièrement 3 à 4 fois par semaine. Il me reprochait de l'empêcher de voir ses amis quand je tentais de lui parler. Il continue aujourd'hui, se cache pour boire et me laisse encore seule. Le gros problème est qu'il s'occupe de la petite le matin, je partais la boule au ventre au travail en sachant qu'il devait s'en occuper alors qu'il puait encore l'alcool. J'en ai parlé à des amis, rien n'a changé puis à ses parents qui m'ont proposé de venir le matin si cela se reproduisait. C'est arrivé cette semaine, ses parents sont venus à 7 h du matin. Il s'est senti trahi, m'a insultée et ne me parle plus. C'est encore pire qu'avant ! Mais je ne peux pas me résoudre à lui laisser notre fille alors qu'il était ivre 6h avant (et donc sûrement encore...). Quand j'ai essayé de lui parler de ses addictions, il admet mais ne fait rien pour changer. Je ne pars pas car effrayée par la garde partagée et j'ai encore un peu d'espoir... je sais que j'ai mal réagi, je suis devenue agressive mais j'ai tellement de rancœur pour toutes ces soirées seule avec un nourrisson pendant que lui faisait (et fait encore) la fête avec ses copains.. J'en suis arrivée à espérer qu'il se fasse arrêter en voiture pour qu'il prenne conscience de sa conduite. Le soir, j'espère presque qu'il ne rentre pas car je suis hors de moi quand il rentre dans la nuit ivre. Quand il ne boit ou ne fume pas, il est agressif, je suis tentée de lui proposer un verre pour le calmer !
Merci d'avance à ceux qui m'ont lue.

1 RÉPONSE

[Profil supprimé](#) - 27/06/2015 à 07h58

Et beh , je te souhaite bien du courage.

Est-ce que ses parents ne pourraient pas lui faire prendre conscience de ce qu'il fait ? Ou un autre proche raisonnable ?

Bien que je n'ai pas vraiment la même situation que toi, je suis un homme de 55 ans qui a fait intervenir la gendarmerie pour faire partir une femme alcoolique dont je suis amoureux depuis plus de 15 ans ... Donc dans ton cas , je balancerai un ultimatum : tu te soignes ou tu pars !

Lis ou fais lire les gens qui boivent , qui ont perdu leur femme/mari/enfants ... si ça ne vous aide pas à prendre conscience qu'il faut réagir vite , j'en serai bien surpris.

Je rajouterai que l'on peut tomber à nouveau amoureux/amoureuse après une séparation et se projeter à nouveau dans l'avenir sans crainte.

Allez encore bon courage!
