

COMMENT L'AIDER À EN PRENDRE CONSCIENCE? BESOIN D'AIDE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 18/06/2015 à 09h18

Bonjour tout le monde,

alors voila j'ai un papa aimant et qui ne se plaint jamais: jamais malade, jamais mal quelque part, jamais fatigué, etc. rien il ne dit rien du tout ... juste des phrases toutes faites quand ca ne va pas bien du style "la vie est belle"... et d'un autre côté il y a l'alcool (qui peut-être l'aide à dire que tout va bien?) mais je suis perdue j'ai besoin d'aide.

Depuis des années je dirais 15 ans peut être 20 on parle beaucoup des effets de l'alcool sur lui il est connu dans l'entourage pour comme on dit "ne pas sucer que de la glace" j'ai toujours pris sa défense et je ne l'ai jamais vu boire à d'autres moments de la semaine que dans des occasions familiales où là effectivement il a souvent un verre de trop même tout le temps et voila ce que ça donne chez lui: - il s'éteint complètement (en cause aussi la fatigue liée a son travail), il n'arrive pas a suivre une conversation et sort justement des phrases toutes faites donc je dirais (même si c'est mon père et que je l'aime) qu'il devient bête et insupportable, il remplit tout le temps le verre des autres (alors qu'on lui a dit 100 fois ne pas le faire) et même quand ce n'est pas sa soirée il s'autoproclame barman; depuis quelques années maintenant il a des accès d'agressivité puisqu'au final il boit durant son week-end sans forcément attendre les occasions, puis le lendemain il regrette il dit qu'il a été minable qu'il ne boiera plus une goutte parce que l'alcool ça ne lui va pas, je trouve que l'alcool modifie son comportement soit ca l'endort soit il a un regard noir détestableil ne tient pas ses promesses d'arrêter et là il se met à me mentir à détourner l'attention et quand on le chope sur le fait il dit qu'il a honte il est dans la culpabilité extrememais au final je me suis rendu compte qu'il ment et qu'il manipule avec la gentillesse sauf avec son épouse avec qui il n'a pas une relation facile et a qui du coup il en fait baver comme elle est sur place tout le temps. Ma mère. est en train de s'isoler socialement, elle a honte et moi aussi je n'en peux plus de cette image je n'en plus de le protéger et comme il ne dit pas qu'il est alcoolique j'ai l'impression d'être folle alors je laisse couler je lui fais confiance mais ces derniers mois il a dit 3 fois qu'il s'arrêterait et il n'a pas tenu une semaine et l'adage selon lequel "quand on veut on peut" ne marche plus et ma mere me rapporte beaucoup de faits et lui a l'impression d'être fliqué alors que je lui dis qu'on voit bien qu'il y a quelque chose mais il arrive a nous persuader que non...je ne sais plus comment faire car je le vois se "suicider" à petit feu et lui ne réagit pas parce qu'il n'a pas de problème !

Autre chose il continue à faire du sport mais il ne voit plus beaucoup ses amis que tres rarement et à lâché sa passion alors qu'il adorait ca on dirait qu'il ne veut plus rien faire. il n'arrive pas à se concentrer et à retenir les choses non plus même les plus simples. je ne sais plus comment l'aider: la psychologie ne fonctionne pas, le "tu as un souci mais je suis là pour t'aider" ne fonctionne pas j'ai envie de lui hurler dessus mais je me retiens par contre j'étais tres proche de lui et je suis en train de m'éloigner car je suis fatiguée de cette mascarade et je n'ai plus confiance en lui (finalement la semaine qui me dit qu'il ne va pas boire un verre l soir apres le travail) je l'ai envoyé plusieurs fois voir un médecin dans l'espoir qu'il se livre ou qu'il détecte quelque chose mais grosse déception. j'ai pleuré au téléphone pour lui dire à quel point je n'en pouvais plus de le voir comme ça il a été compréhensif mais 5 jours après ca reprenait parce qu'il n'a pas de problème!

avez vous des conseils à me donner? je suis malheureuse comme les pierres je dors très mal j'y pense des que je me réveilleje voudrais le sauver et aussi que ma mère ne tombe pas avec lui parce qu'elle tient le coup pour le moment mais je sent que c'est trop difficile.

merci

Prune

1 RÉPONSE

[brisée](#) - 28/06/2015 à 01h18

Bonsoir Prune, lisez mon fil et vous verrez vivre avec cette maladie est très fatiguant moralement et physiquement.

Mon mari est alcoolique depuis longtemps et pendant des années j'ai fait avec sans me rendre compte que cela me détruisait. Mais cela n'est pas une vie normale alors à bout de force je suis venue sur ce forum. Je vais dans un CSAPA et j'ai trouvé un soutien en parole et j'ai enfin compris qu'il ne faut pas crier quand mon mari est ivre, cela envenime les choses. Pour lui, il n'avait aucun problème et il a bien vu que notre vie de couple partait en n'importe quoi et il est allé voir médecin, il lui a donné AOTAL médicament qui enlève le plaisir de l'alcool, je me suis cru sauvé mais il faut être vigilant car ce n'est pas gagné, ce sont des mois de patience, mon mari sait qu'il boit, c'est un pas déjà pour nous, et moi je pense maintenant à moi. J'ai voulu l'aider mais il a arrêté son traitement et il fait attention et un jour il est "bourré". Je sais qu'il n'arrêtera jamais l'alcool, si je m'absente je le retrouve ivre car je ne suis pas là pour lui dire, attention, il n'a pas atteint le "je ne bois pas", en fête il ne sait pas refuser un verre. L'alcool rend méchant, car mon mari m'a poussé violemment il m'a laissé sur le sol et il est parti, et ce soir là j'ai compris qu'il me fallait de l'aide. Il est gentil un peu macho, mais quand il a bu très méchant surtout dans ses paroles, l'alcool rend trop con. Pensez à votre maman qui doit être bien malheureuse et faites vous aider dans un centre CSAPA, rester seule ne fait que du mal et pour l'aider vous devez vous sentir mieux. Bon courage à vous. J'aimerai que mon mari me demande d'aller aux alcooliques anonymes mais ce n'est pour maintenant et mes sentiments on vraiment changés, je ne l'aime plus comme avant.