

Connaître les risques

Les risques immédiats

L'alcool a des effets immédiats, essentiellement sur le cerveau, qui se manifestent quelques minutes après la consommation et qui peuvent durer plusieurs heures.

Durant toute cette période, le fonctionnement du cerveau et le comportement sont perturbés, entraînant des risques spécifiques.

Quels sont les dangers de l'alcool au volant ?

Même si la personne ne s'en rend pas compte, les effets de l'alcool commencent à apparaître dès le premier verre. L'alcool augmente le temps de réaction. Il diminue les réflexes, la vigilance et la résistance à la fatigue. Il perturbe également la vision, l'estimation des distances et la coordination des mouvements. De plus, son effet désinhibant amène à sous-évaluer le danger et ainsi à prendre des risques : « oublié » de boucler sa ceinture ou de porter un casque, vitesse excessive, etc.

Le risque d'être responsable d'un accident mortel est multiplié par 8 en cas de consommation d'alcool. Ce risque augmente très rapidement en fonction du taux d'alcool dans le sang : il est multiplié par 6 pour un taux compris entre 0,5 et 0,8 g/l, et par 40 pour un taux supérieur à 2 g/l. Pour en savoir plus sur ce que dit la loi au sujet de [l'alcool au volant](#).

L'alcool favorise-t-il la violence ?

De par son action sur le fonctionnement du cerveau, l'alcool peut modifier les réactions face à une situation donnée : la personne va se focaliser sur l'irritation qu'elle ressent au moment présent et elle pensera moins aux conséquences futures de ses actes. Elle aura donc tendance à « perdre son sang-froid » plus rapidement, à réagir de façon plus extrême ou plus agressive, en comparaison de ce qu'elle aurait fait si elle n'avait pas consommé d'alcool.

C'est en partie la raison pour laquelle de nombreuses agressions (injures, coups, agressions sexuelles et homicides) sont commises sous l'effet de l'alcool.

De plus, lorsqu'une personne a bu, elle est moins en capacité de se défendre et devient donc plus vulnérable aux agressions.

Quel est l'impact de l'alcool sur la sexualité ?

Bien que l'alcool désinhibe et puisse aider à se sentir plus à l'aise, il peut également perturber l'érection chez l'homme et diminuer le plaisir chez la femme.

L'alcool affecte le libre-arbitre et la capacité à maîtriser la situation. Le risque est d'avoir une relation sexuelle non souhaitée ou d'oublier d'utiliser un préservatif, exposant à un risque de grossesse non désirée ou de contamination par le virus du sida ou toute autre infection sexuellement transmissible.

Un risque majeur : le coma éthylique

Boire beaucoup d'alcool en peu de temps a des effets sur l'organisme d'autant plus graves que la quantité d'alcool consommée est importante.

À fortes doses, la somnolence évolue en perte de connaissance : c'est le coma éthylique. La tension artérielle est basse, la fréquence respiratoire et la température corporelle diminuent. Le coma éthylique nécessite une hospitalisation en urgence. Faute de soins, il peut provoquer la mort.

Au-delà de ces risques immédiats, l'alcool a également des [conséquences à long terme](#) importantes.

Réduire les risques en milieu festif (Alcool info service)
