FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

BESOIN DE CONSEIL ET OU AIDE...

Par Profil supprimé Posté le 18/05/2015 à 11h41

Bonjour à tous,

Voila c'est pas facile mais je pense avoir quelques problèmes !?

Je suis consommateur régulier de boisson alcoolisée ! Le problème ne vieux pas de la prise de consommation d'alcools, mais de la grande quantités consommer lors de soirée entre amies ! (consommations occasionnellement d'une bière le soir a mon domicile)

Je commence tranquillement et arrivé a un certains point, je n'arrive plus a arrêté la consommation!!! Jusqu'au trou noir !

J'ai 30 ans et je me dit qu'il faut que je fasse bien attention pour ma santé et pour moi (surtout).

J'aimerais bien avoir vos avis.....je pense que je ne suis pas le seul dans ce cas la....!