

BACLOFENE ET L'ALCOOL

Par **Profil supprimé** Posté le 08/05/2015 à 21h31

Bonsoir à tout le monde,

Voilà, je suis un homme j'ai 50 ans bientôt, j'ai fumé 1 paquet de clopes (+ ou -) pendant 28 ans. J'ai réussi à arrêter, je ne sais pas très bien comment, mais depuis + de 2 ans pas fumé une seule cigarette. J'ai pris 7 kilos depuis l'arrêt de cette saloperie. Mon ventre est gonflé comme les hommes de la campagne qui boivent depuis la nuit des temps.

Je ne sais pas si je suis alcoolique, je ne sais pas si je suis dépendant à une boisson alcoolisée, mais je sais que cela me prend une partie de mes pensées. Je bois régulièrement tous les soirs depuis 3 ans environ, sans que je puisse vraiment savoir si mon calcul est bon, j'aime prendre 1 verre de whisky tous les soirs. Parfois 2 verres, rarement 3 verres...arrivé vers 18h, 19h j'ai grande envie de boire un verre d'alcool et j'y pense régulièrement. Quand je vais dans un diner, au moment de l'apéro lorsque mes amis(es) me propose un verre de champagne, je n'ose dire que je préférerais un verre de whisky... Je crois que je suis accroc, que je suis addictive à l'alcool, mais en fin de journée, ça m'arrive de boire un apéro avant déjeuner le midi, mais, pas toujours, j'essaie de me réguler, pas évident...J'ai toujours tendance à me dire : après cette longue et lourde journée, je peux bien boire un verre d'alcool...Je m'entend très bien avec mes voisins et je m'aperçois que parfois j'ai l'idée de passer devant chez eux, et de leur dire « venez prendre un apéro » et de m'entendre dire « moi pas d'alcool » ça me met mal à l'aise et ne m'empêche pas de me servir un petit verre alcoolisé...Parfois je passe devant chez eux à l'heure de l'apéro pour qu'ils me disent : viens boire un petit canon, je fais semblant de leur faire croire que « exceptionnellement » Ok un petit verre, mais je ressorts de chez eux après avoir bu deux verres de whisky(pas des doses de bar)mais doubles...

Après en avoir parlé avec mon médecin traitant qui m'a simplement dit : Mais ne pouvez-vous pas boire autre chose qu'un verre d'alcool au moment de vos envies de boisson ??? » Bon je n'insiste pas, je ne vais pas lui dire que je me sens fragile avec l'alcool...Comme j'en ai un peu assez et que je n'ai aucune volonté d'arrêter, après avoir entendu la médiatisation autour du Baclofene, et les réponses de mon médecin. QUE FAIRE ?

Sur le net j'ai commandé ce médoc. Oui moi j'ai osé et c'est une pharmacie Américaine en ligne qui me l'a vendu. Bon Hier j'ai pris 2 x 10mg dans la journée aujourd'hui aussi, ce qui ne m'a pas empêché de boire mes verres quotidiens...Ma question : est ce que le Baclofen Fexobac 10 est le vrai baclofene ? Est-ce que ma dose de départ est bonne ? est ce que j'ai besoin de ce médoc ?

Voilà mes quelques questions : est ce que quelqu'un peut m'aider à m'aider ? Suis alcoolique ? Suis dépendant, addict ? Quand je ne suis pas dans mon quotidien je ne pense pas à l'alcool de la même façon ! Ici chez moi-même si ma vie est plutôt « agréable », pourquoi bois-je si régulièrement ?

Je sens bien que je ne suis pas un grand alcoolique, après un certain nombre de verres chez moi, pas plus de 3 au maximum, je m'arrête et pendant mes repas je bois uniquement que de l'eau. Tout à l'heure avec mon ami nous nous sommes ouverts(c'est moi qui est proposé), une excellent bouteille de bourgogne...J'en avais tellement envie, vu que depuis une semaine je ne consomme plus de whisky, ni de pastis(plus de réserve dans le bar)...Alors j'ai toujours cette putain d'envie irrésistible de boire de l'alcool avant de manger, même si ce n'est qu'un verre, mais je dois boire un petit verre et là je suis content pas toujours satisfait mais je me retiens et après j'oublis cette envie irrésistible...BIZARRE non ? Qu'en pensez vous ?

J'écris plus vite que mes pensées...Alors pardon pour mes erreurs de frappe et de compréhension...

Didzer

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 12/05/2015 à 10h52

salut,

il faut que tu fasse le point sur ta relation a l'alcool avec un addicto et non avec ton généraliste, l'adicto est un spécialiste.

tu aller dans un CSAPA c'est un centre d'aide pour les alcoolique et c'est pluridisciplinaire) aussi pour voir un medecin.

Par contre ATTENTION avec internet, fait toi plutôt prescrire par un medecin c'est moins dangeureux, car sur le net on ne sait pas tout et puis on ne dose pas ce médicament n'importe comment. Tu joue avec le feu et tu n'as qu'une vie.

voilà

Profil supprimé - 17/05/2015 à 21h33

Bonjour Didzer (faute de frappe ?)

Je t'imagines à la croisée des chemins.

As tu essayé de faire une journée 0 alcool ?

Je suis d'accord avec Clochette au sujet du généraliste ; il n'y a qu'à voir la réponse qu'il t'a donné, autant te dire que ton problème ne l'intéressait pas.

Discute avec ton ami sur ce que tu ressens.

L'automedication ? Je te comprends j'y ai pensé aussi. Tu pourrais comparer la composition des 2 baclofenes ?

J'entrevois un gros travail de réflexion.
Bon courage

Profil supprimé - 18/05/2015 à 12h05

Bonjour Louann97,

Oui cette semaine vendredi soir dernier et hier soir pas un seul verre d'alcool, difficile au moment du craving mais une fois passé je me dit qu'il y a une grosse part de psychologie la dedans et pas que physique. J'ai stoppé le Baclofene depuis une semaine et est passé celle ci avec un moral complètement inexistant, j'étais le pire des mecs, rien envie de faire, me sentant inutile sur cette terre, pas de motivation, envie de chialer, mais, c'est passé enfin plutot ca diminue, je me demande si je suis spas bipolaire, car ca m'arrive asse souvent et je ne peux y remedier comme ca seul, je prends quelques medocs homéopathiques depuis 6 mois qui m'ont fait du bien et que j'avais stoppé depuis 3 semaines sans vraiment savoir pourquoi, mais j'en reprends depuis 3 jours maintenant et c'est peut etre ca qui améliore mon mental et moral...Je pense etre un addicte légé à l'alcool mais me rend bien compte qu'il faut que je ne continue pas à boire un verre tous les soirs par habitude, mais quand le moral me quitte c'est impossible d'y échapper...Suis depressif ou est ce la boisson alcoolisée qui me rend dépressif ? SAIS PAS...J'ai pas trop envie de consulter un psychiatre car j'essaie de résister et de rester zen, mais parfois les nerfs, mon mauvais caractere, prennent le dessus et pour mon entourage et pour moi c'est pénible...La cigarette m'aidait énormément quand j'étais en crise et je pense que j'ai remplacé la clope pas un verre ou deux, meme si je ne bois pas un seul verre le matin, parfois un avant déjeuner mais la aussi j'ai ralenti, et jamais l'apres midi pas avant 18h00 au plus tot quand je suis pas bien dans mes baskettes...
à plus

Profil supprimé - 18/05/2015 à 15h09

salut,

t'es pas obligé de voir un psychiatre tu peux consulter un psychologue ou psychothérapeute c'est plus doux
