FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

COMME UN DÉCLIC QUE JE SOUHAITE À TOUS...

Par Profil supprimé Posté le 07/05/2015 à 22h28

Bonsoir à tous,

En ce qui me concerne, je suis venu sur ce site débuts 2015. Après plus de 20 ans de consommation, et vers la fin plusieurs litre de vin et de bière forte quotidiennement, il s'est passé comme un déclic ce début d'année.
Je ne sais pas ce qui m'a donner ce déclic, mais jusqu'à ce jour je ne pense plus ni ressent le besoin à consommer, même pas de façon "raisonnable", donc je ne tente même pas un verre.
Au fond, ce n'est pas une méthode, ni des séances de chat avec une psy qui m'a vraiment fait arrêter. Bien sûr c'est encore trop tôt pour dire d'avoir réussis mais avant il m'était impossible de m'en passer plus d'un jour!
Peut-être que d'autres ont vécus mon cas et pourront aussi témoigner si ça peut tenir la route sur une longue période ou s'ils ont pu avoir une consommation "raisonnable" sans risque de retomber ?

2 RÉPONSES

Moderateur - 12/05/2015 à 10h39

Bonjour Geek69,

Nous sommes très heureux si ce forum a pu contribuer à vous donner ce déclic. C'est une magnifique nouvelle qui nous donne chaud au coeur et nous vous souhaitons de pouvoir continuer longtemps comme cela.

En vous remerciant pour ce témoignage positif,

Cordialement,

le modérateur, pour Alcool info service.

Profil supprimé - 12/05/2015 à 11h02

salut geek

Quel bonne nouvellle whaou, j'espère qu'il en aura d'autre comme ça.

continue

gros bisosu