

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

## SUITE PETIT TÉMOIGNAGE

---

Par Profil supprimé Posté le 30/03/2015 à 15h09

erreur de manip message parti tt seul  
ou alors trop long

J'en suis navrée ..

Donc, cette abstinence , j'y tiens et surtout, lorsque, je lis vos appels, vos témoignages, sachez que chaque histoire, par bribe ou entière, rappelle à chaque "humble" alcoolique sa propre histoire.

Je reviendrais plus tard vous lire et partager ces moments avec vous...car la souffrance que nous crée l'alcool dépasse tous les clivages d'âge, de niveau social, de race de tout. Seul un alcoolique peut comprendre un autre alcoolique. Jamais de jugement ... tout ce que vous écrivez, je l'ai plus ou moins vécu !!

Attention à vous !!! Malgré les horreurs de la vie ....cela vaut le coup d'arrêter... la vie est dure oui mais avec l'alcool, elle est encore plus dur et le tunnel n'a jamais de fin ... avec l'abstinence, on peut apprécier les toutes petites choses de la vie...un bisou, un coucou à la boulangerie, un sourire en faisant les courses ...le soleil (au Havre, il est rare !! lol), le fait de pouvoir se regarder dans la glace et de savoir qui l'on est maintenant et de savoir ce que l'on fait ou l'on a fait...

Je digère lentement l'altercation avec mes enfants ... et je reviens vous répondre, quand je peux (si vous le voulez) et

Biz

Attention à vous !!!

Brijo