

DÉPRESSION ET ALCOOL

Par **Profil supprimé** Posté le 04/03/2015 à 17h24

Bonjour,

J'ai 24 ans je suis au chômage et en dépression depuis plusieurs mois. J'ai du retourner vivre chez ma mère suite a une rupture, ma mère qui est alcoolique, et résultat aujourd'hui j'ai moi aussi sombré dedans.

Je pensais être plus forte, mais c'est l'alcool qui est plus fort que moi, j'ai toujours été excessive en soirées avec mes amis, parfois on me le reprochait parce que ça finissait par des cris et des larmes, aujourd'hui je bois tous les jours même l'après midi chez ma mère. La dépression entraîne l'alcoolisme et l'alcoolisme entraîne la dépression. Je sais pas comment guérir les deux ça me paraît insurmontable tout ça.

Merci d'avance.

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 04/03/2015 à 20h59

bsr Puce.

24ans....mince , il faut respirer la vie par cette saloperie d'alcool. Bref, ceci étant ne reste pas dans cette boucle alcool depression dépression alcool. ca n'arrangera rien. Fait toi aider..!

Allez zou tu verras comme c'est bon de ne plus être sous cette emprise...

On attend de tes nouvelles...

A plus.
