ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

ALCOOL ET SUICIDE

Par Profil supprimé Posté le 02/03/2015 à 01h31

Bonjour,

Voilà, mon père boit depuis environ 10 ans, et il n'y a 3 mois environ il avait bu plus que de raison et donc taper sur ma mère. J'ai donc composer le 17. Suite a ça, mon père a été obligé de faire une obligation de soins, il est donc parti 2 mois en cure et est rentré il y a maintenant une semaine. Lors de la cure tout allais bien au téléphone il avait l'air d'aller bien, l'espoir renaissait en moi. Mais une fois rentré il a remarquer qu'il avait vraiment tout perdu, sa femme, sa maison, ses enfants, son boulot, et tout ça a cause de l'alcool. Ma mère avait décider de faire une ordonnance de protection pour qu'il n'ait plus le droit de la voir, il a donc pris un appart a quelque kilomètre de là. Le problème est que maintenant il est tout seul dans son appart', le matin il est donc son état normal et puis vers 10h il va au supermarché d'en face et acheté de la vodka (alors qu'avant il ne s'alcoolisait qu'au bières fortes). Et selon ces tickets de banque il s'achète une bouteille par jour.. Et si on se pointe a midi chez lui il ne répondra pas parce qu'il "dors" ou décuve comme vous voulez.

Il refuse d'ouvrir la porte de son appartement, a quiconque l'après-midi.

Je suis dans une impasse j'aimerais vraiment l'aider mais comment faire ?

Merci de m'avoir lu et de m'apporter vos réponses si toutes fois vous en avez l'envie.

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 02/03/2015 à 14h00

salut,

est ce que ton père a réelement compris et accepter qu'il est dépendant ? a t-il vraiment envie de s'en sortir ? car d'après ce que tu explique j'en ai pas l'impression, même si en même temps j'ai l'impression qu'il viens de vivre quelque chose de très fort qu'il a mis en "etat de choc".
il a peut etre besoin de digérer la situation et de se retrouver avec lui même pour se regarder en face et voir ce qu'il a gacher avec sa maladie afin de prendre ses responssabilité et tourné la page.

En tout cas tu as très bien réagit en appelant le 17 et ta mère c'est protéger et elle à bien fait également car c'est aller trop loin.

tu as apeler le site pour avoir des conseil ? tu peux peux aussi partager ton poste avec ta mère ca lui ferait surement du bien. avez vous consulté un psy ? car il y'a des cicatrice a resorber.

tiens mois au courant

bisous

Profil supprimé - 02/03/2015 à 16h52

Je pense qu'il s'en rend compte au fond de lui, mais quand on lui dis qu'il a bu il refuse de l'admettre. Je pense qu'il n'a pas vraiment envie de s'en sortir maintenant qu'il a plus ou moins tout perdu.. Mais moi j'ai envie qu'il sen sorte, alors oui j'aimerais des conseils pour l'aider..

Ma mère et mon frère voit un psy, moi non.

Profil supprimé - 02/03/2015 à 17h33

salut,

le souci c'est que même avec ta motivation et tout le soutiens que tu peux lui apporter si ton père n'as pas envie de se faire soigner. tout tes efforts resterons vain.

Il peut s'il a envie aller dans un centre csapa il y a des medecin et des psy ça pourrait lui ouvrir les yeux, et lui permettre de mettre en place un plan d'action pour stopper sa conso, peut être avec un traitement. Il doit voir un medecin c'est une évidence mais en aura t-il envie ? suivra t-il les recommandations ?

pourquoi tu ne vois pas de psy ? tu n'en a pas besoin, ne serais ce que pour vider ton sac ?

tiens moi au courant

Moderateur - 02/03/2015 à 18h17

Bonjour Twixies,

Je peux me tromper mais je crois que le problème de votre père n'est pas tellement qu'il reconnaisse son problème d'alcool (il a dû suffisamment travailler là-dessus pendant 2 mois) ou qu'il quitte son déni mais plutôt qu'il arrive à surmonter le traumatisme de ce qu'il a fait, des conséquences que cela a eu dans sa vie et qu'il puisse se re-projeter dans un futur qui lui soit propre. Je crois fondamentalement que le problème de votre père est qu'il faut qu'il se pardonne. Ce cheminement passe peut-être par vous et le reste de votre famille. L'avez-vous pardonné de ce qu'il a été et de ce qu'il a pu faire à cause de l'alcool ?

Votre mère a eu tout à fait raison de faire ce qu'elle a fait (partir, mesure d'éloignement, etc.). Mais votre père a peut-être un peu besoin d'avoir moins honte de l'image qu'il s'imagine avoir auprès de sa famille, de moins se sentir être une mauvaise personne même si, bien sûr, on n'effacera pas le passé. A-t-il un soutien psychologique ? Il me semble important qu'il puisse avoir une psychothérapie afin de parler de ce qu'il ressent.

Cordialement,

le modérateur.