ALCOOL-INFO

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

ARRÊT

Par Profil supprimé Postée le 17/02/2015 11:23

Bonjour
Je souhaite arreté progressivement avez vous des conseils a me fournir.
Merci.

Mise en ligne le 18/02/2015

Bonjour,

Vous souhaitez arrêter en diminuant progressivement et vous nous demandez des conseils pour cela. Nous manquons toutefois d'éléments sur votre situation pour vous répondre de façon approfondie. C'est pourquoi nous vous invitons à préciser votre demande dans une autre question.

Afin d'être accompagné dans votre démarche, vous pouvez également vous adresser à un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Ces centres reçoivent les personnes qui sont en difficulté avec une consommation de produit. Vous trouverez les coordonnées proches de chez vous ici, n'hésitez pas à les contacter.

Pour d'autres informations, ou tout simplement pour en parler, vous pouvez nous appeler au 0980 980 930 (Alcool Info Service, appel non surtaxé depuis un poste fixe, anonyme, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Cordialement.

En savoir plus :

- Comment arrêter