FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

JE N'ARRIVE VRAIMENT PAS A M'EN PASSER ..

Par Profil supprimé Posté le 12/02/2015 à 03h52

Alors voilà j'ai 21 ans oui je suis jeune mais l'alcool es vraiment un problème dont je n'arrive plu à gère .. Je boie depuis mai 12 ans j'ai eu une période ou j'ai stopper Grace à des médicament mais depuis quelque temps j'ai recommencée à boire tout les jour es quand j'ai pa ma dose je suis sur les nerf.. Je sans que je suis en manque .. Vis à vis de mon travaille ces vraiment très dure (Barman) je ces vraiment plu quoi faire pour me débarrasser de cette dépendance ..

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 15/02/2015 à 18h14

salut,

Consulte au plus vite un centre csapa pour mettre en place des stratégies car ton boulot ne t'aide pas a résister sur un plan de l'abstention.

c'est clair que c'est pas simple en plus tu es jeune alors prend soin de ta santé maintenant, tu es ici ça prouve que tu as envie de t'en sortir et que tu as pris conscience des choses.

tiens moi au courant

bisous