ALCOOL-IN

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ENCEINTE ET ALCOOLIQUE

Par Profil supprimé Posté le 30/01/2015 à 15h45

Bonjour

Je souhaiterais avoir des témoignages de personne qui sont éventuellement dans la même situation que moi ou l on était...
Je tiens quand même a présicer que je viens parler de mon probleme et attend de l aide et non pas de jugements.
Actuellement enceinte de 8 mois et demi j ai bu en cachette tous au long de ma grossesse , environ tous les mois une à deux bouteille de vodka. Je souffre de crise de panique m empêchent de sortir de chez moi de parler a des inconnu et seul l alcool me permet d avoir confiance en moi. C est un cercle vicieux car j aimerais me faire aider mais suis incapable de parler a un proffessionelle.
Je suis sur le point d accoucher et culpabilise beaucoup de mes actes. Est je fais du mal a mn bebe ??? Je ne pourrais pas vivre avec sa sur la conscience quel genre de mere suis je Pour infliger sa a mon bébé ??? J ai tres peur du saf (syndrome d alcoolisation foetal) quelqu'un vit t il la même situation que moi
J attend vos réponses

7 RÉPONSES

Profil supprimé - 30/01/2015 à 20h51

salut,

Tout d'abord, rien de ce que je te dis n'est un jugement, je ne me le permettrais pas, car je ne te connais pas et que je ne fonctionne pas comme ça et puis ici sur le forum on s'entraide, je préfère te le préciser au cas ou j'e serais maladroite dans ma façon d'écrire.

Effectivement je te cahe pas que ça fait beaucoup trop d'alcool dans ton état et surtout pour ton bébé avec les conséquences diverses et varier que l'alcool provoque sur un foetus.

tu dis que tu as des crises de panique, c'est quoi de l'agoraphobie ? si tu arrive pas a sortir de chez toi essai d'apeller un psy et un adicto ou csapa en leur expliquant la situation car il faut vraiment que tu te fasse suivre.

Comment va tu faire pour sortir avec ton bébé ??? si tu ne peux déjà pas sortir maintenant !!

ne reste surtout pas comme ça fait le pour vous 2 c'est important

Concernant le syndrome d'alcoolisation foetale, je ne peux rien te dire à se sujet car je n'ai pas travailler suffisament longtemps en maternité pour en parler. demande à un médecin il te dira ça. je te conseil de faire un allaitement artificiel et non maternelle.

Désolé d'avance si je te coupedans ton envie d'allaiter ton enfant, mais il a suffisament bu pendant 9 mois, il lui faut des biberons. (a mon sens)

Ton mari n'es donc pas au courant, je pense qu'il faut que tu lui parle de ta dépendance car à 2 on est plus fort pour surmonter les problèmes et il pourrait t'acompagné et te soutenir dans ton sevrage, tout en t'aidan dans ton rôle de maman.

voilà tiens nous au courant

prend ton courage à 2 main ou demande a ton mari d'apeler pour toi.

bise

Profil supprimé - 10/03/2015 à 09h41

Je voulais juste apporter mon témoignage à l'histoire que j'ai lu plus haut.Je suis alcoolique. J'ai appris il y a 15 jours que j'étais enceinte et je continue à boire beaucoup. J'ai déjà 2 enfants et pareil j'ai bu beaucoup à chaque début de grossesse, pour ma fille j'ai bu jusqu'au 2eme mois de grossesse.
C'est une vraie maladie, et on reste malade toute sa vie, pour nous qui sommes dépendants, c'est 0 alcool sinon c'est le cercle infernal qui recommence à chaque fois. Le fait d'être enceinte n'enlève pas la maladie. j'ai décidé de me faire aider car au delà de la grossesse il s'agit avant tout de notre vie. Surtout il ne faut pas avoir honte de demander de l'aide, même si le plus dur est de prendre le téléphone pour être écouté. On croit à être les seuls à souffrir de cette maladie mais on est plus nombreux que ce qu'on peut penser. Alors courage, peut être que tu as déjà accouché. Mais n'hésite pas à appeler les AA, parce que la vie vaut plus que ça.Courage

Moderateur - 12/03/2015 à 14h52

Bonjour Malou,

Comment s'est passé votre accouchement ? Où en êtes-vous aujourd'hui ?

Bonjour Chacha,

Bravo pour votre décision de vous faire aider. Notre ligne téléphonique Alcool info service est bien sûr à votre écoute (0 980 980 930). Notre répertoire contient plusieurs services spécialisées d'accompagnement des femmes enceintes et alcooliques. Peut-être y a-t-il un service proche de chez vous ?
Ensuite, bien entendu, nous pouvons vous adresser aussi à un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions (CSAPA) pour vous aider dans votre lutte contre l'alcool.

Bon courage !

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 14/03/2015 à 23h35

coucou

J'ai bu pendant mes 3 grossesses et je ne juge personne !!!! Mais personnellement, je ne suis pas très fière de moi et voilà pourquoi je ne suis pas à l'aise avec mes enfants. Ils sont adultes maintenant mais j'arrive toujours pas à m'enlever de la tête que j'ai fumé et bu alors que ces pauvres petits étaient dans mon ventre... petits poids à la naissance mais heureusement aucune malformation... ils ont tous les trois été à la fac...donc pas de lésions au cerveau .... OUF et pourtant je les aime, je les aimerais toujours comme une maman qui les a portés, qui les a choyés mais qui n'a pas su, n'a pas pu ...arrêter de boire avant, pendant et après ...

Comme je me sens coupable !!!! et avec 16 ans d'abstinence...même si je sais que l'on ne peut revenir en arrière, je me sens toujours coupable. Comment l'alcool a -t-il pu être si fort...plus fort que l'Amour pour mes enfants ? Ce poison nous colle ...et jamais au grand jamais ...je ne jugerai quiquonque (je ne sais pas comment cela s'écrit!!!) que ce soit l'alcool ou autre addiction ...cela dévore tout famille, enfants, travail, vie sociale ...et vie tout court !

Comme c'est triste de constater que l'on pense être seule...la seule mère au monde a avoir bu pendant ses grossesses !!!! Fais comme tu peux...tu a déjà deux enfants...tu sais ce que c'est et comme toi, même au dernier, je n'arrivais pas à m'arrêter !!!

Faites tout ce que vous pouvez ...mais, pour vôtre santé, celle de vos enfants ...faites-vous aider surtout faites-le !!
A mon époque, c'était "tabou" honteux et on vous culpabilisait facilement alors profitez des moyens mis à vôtre disposition. La société actuelle est plus humaine ...

Biz

BriJo

Profil supprimé - 20/04/2015 à 17h18

Bonjour

Moi je n'arrive pas à tomber enceinte et je sais que c'est parce que je suis alcoolique depuis 20 ans. Aujourdhui je désespère.... Je n'arrive pas à arrêter de boire pour enfin me donner une dernière chance de tomber enceinte (j'ai 43 ans!)
Lorsque j'essaie, mon abstinance ne dure que 1 semaine maxi. Les effets de sevrage prenne le dessus et je me remets à boire.
J'aimerais tellement ce petit bébé.... 

Profil supprimé - 12/02/2016 à 12h59

Bonjour à toute

J'ai appris en début d'année que j'étais enceinte. Je viens de me séparer mais la n'est pas le problème.
Je bois tout les jours depuis plusieur années avec parfois des abstinence de plusieur jours semaine.
J'ai mon avortement programme ce lundi m. Je me force à le faire car j'aimerai garder ce bébé je l'aime déjà malgré seulement 9 semaine avec lui.
Mais voilà ma consommation d'alcool me force à le faire de peur de ne pas avoir un enfant develloper.
Je pourrais arrêter de boire en me faisant aider si je le gardait. Mais j'ai déjà tellement consommer durant le début de cette grossesse que j'ai peur pour lui.
Comment faire?
Je suis perdue

Moderateur - 12/02/2016 à 14h47

Bonjour cl2205,

Je vous invite à vous rapprocher d'une unité spécialisée dans la prise en charge des femmes enceintes en difficulté avec l'alcool. Ces unités, composées d'équipes pluridisciplinaires qui ne vous jugeront pas, connaissent leur affaire et pourront vous informer et vous

accompagner, éventuellement, pendant votre grossesse si vous décidez de la poursuivre.

Au bas de cet article de notre site : http://www.alcool-info-service.fr...-grossesse/femme-enceinte-alcoolique vous trouverez une zone de recherche spécifique qui vous permet de trouver directement l'unité la plus proche de chez vous. Quelle que soit votre décision vous gagnerez à contacter une telle unité.

Cordialement,

le modérateur.