PREMIERE FOIS

Par Profil supprimé Postée le 28/01/2015 14:06

j'ai pris conscience de mon probleme très récemment je suis capable de me passer d'alcool pendant plusieurs jours mais sur des occasions spécifiques je n'ai parfois plus de limites est il possible pour moi de reprendre la maitrise de cette consommation et comment dois je faire?Merci

Mise en ligne le 28/01/2015

Bonjour,

Faire face à un problème d'alcool tel que celui que vous décrivez nécessiterait dans un premier temps, si cela n'est pas déjà fait, de tenter d'identifier les raisons qui vous poussent à boire à certains moments. C'est en reperant la nature de la problématique qui se trouve en amont de votre consommation que vous pourriez alors tenter de trouver une autre réponse que celle de l'alcool.

Cette réflexion peut se faire gratuitement et confidentiellement avec l'aide de professionnels spécialisés tels que des médecins et des psychologues par exemple. Vous avez la possibilité d'en rencontrer au travers d'entretiens individuels dans un centre de soins en addictologie. Vous trouverez ci-dessous une liste non exhaustive des centres de soins en addictologie de votre département. Si vous souhaitez être orienté sur une autre ville, n'hésitez pas à nous recontacter. Vous pouvez le faire via notre Chat (dans la colonne de droite de la page d'accueil de notre site internet), ou par téléphone tous les jours de 8h à 2h au 0980.980.930 (appel anonyme et non surtaxé). Outre cette proposition d'orientation, cet appel peut aussi être l'occasion pour vous d'être soutenu et conseillé.

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

ASSOCIATION LIGÉRIENNE D'ADDICTOLOGIE : ALIA - SITE DE ANGERS

8, rue de Landemaure
Quartier Orgemont Roseraie
49000 ANGERS

Tél : 02 41 47 47 37

Site web : www.alia49.fr

Consultat° jeunes consommateurs : Jeunes de 12-25 ans avec ou sans entourage : du lundi au vendredi sur rendez-vous.

Possibilité de contact par mail: cjc@alia49.fr

Substitution : Centre de délivrance de traitement de substitution aux opiacés : Ligne direct : 02 41 57 59 25 : Lundi, Mercredi, Jeudi et Vendredi : 9h-13h. Mardi: 13h-16h.

Service de prévention : Service Formation-Prévention - Contacter le 02 41 47 01 67

Accueil du public : Du lundi au vendredi : 9h-13h et 14h-17h - sauf le Mardi matin (répondeur le mardi matin).

Voir la fiche détaillée

ALIA 49: CSAPA / CAARUD DE CHOLET

4 - 6 rue des Marteaux
49300 CHOLET

Tél : 02 41 65 32 61

Site web : www.alia49.fr

Consultat° jeunes consommateurs : Sur place : Mercredi matin avec une permanence sans rendez-vous (information secrétariat) - Possibilité de rencontre au Centre Social de Beaupréau (10 rue du Sous-Préfet Barré) : 1 mercredi sur deux (semaine impair) sur rendez-vous.

Substitution : Pour les usagers suivis au Csapa: délivrance de Méthadone tous les matins de 9h-11h30 sans rendez-vous.

CAARUD : Accueil collectif le lundi et vendredi de 14h à 16h00 sans rendez-vous, possibilité de rencontre individuel sur demande

Accueil du public : Csapa : du lundi au vendredi de 9h-12h et de 14h-17h (fermé le mardi matin)

Voir la fiche détaillée

ALIA 49: CSAPA / CAARUD- SAUMUR

**150 rue des Prés
49400 SAUMUR**

Tél : 02 41 38 15 15

Site web : www.alia49.fr

Accueil du public : Csapa sur rendez-vous : Lundi, Mardi, Jeudi de 9h-12H30 et de 14h-17h30 et Vendredi de 11h-12h30 et de 14h-17h

Consultat° jeunes consommateurs : Accueil sur rendez-vous du Lundi au Vendredi des jeunes de 12 à 25 ans avec ou sans entourage.

CAARUD : Accueil en collectif sans rendez-vous: Mardi après-midi - Possibilité de consultation en individuel: Lundi et Vendredi après-midi (contact par téléphone au 07-56-02-08-52 par mail : laboutik-saumur@allia49.fr)

Voir la fiche détaillée