

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

J'AI PEUR !!!!

Par **Profil supprimé** Posté le 28/01/2015 à 10h09

Voilà, je ne sais pas trop par quel bout commencer ?? et désolé par avance pour les fautes d'orthographe !! donc je me lance..

Voilà je suis malade alcoolique !! J'ai 48 ans j'ai commencé à boire à l'âge de 12 ans suite à une agression sur ma personne !! je n'en est jamais parler a personne car j'ai tellement honte !! je me suis donc réfugié dans la consommation d'alcool au début c'était avec modération !! mais les années passant ma consommation a augmenter au point de ne plus pouvoir m en passer !!

A l'âge de 15 ans j'ai fait une première TS. Ensuite la vie a suivi son cours toujours avec une consommation excessive d'alcool !! C'était mes bequilles !!! a l'heure où je vous parle je suis marié depuis 25 ans !! en 2010 !!!! ne supportant plus cette situation j'ai fait fait une nouvelle TS !! j'ai fait 6 mois dans un HP ensuite une cure de désintoxication de 2 mois !!!

Ça ma été bénéfique car depuis ce jour je n'ai pas retouché une goutte d'alcool !!! mais aujourd'hui j'ai PEUR !!!!! Mes deux garçons sont grands 19 ET 16 ans !! mais ma femme, las de cette situation, demande le divorce !!!! Ça a été mon cadeaux de Noël !! Je n'ai pas d'amis, pas de copains !! J'ai perdu mon travail il y a deux ans et je ne sais plus vers quel sens me tourner ??? J'AI PEUR !!!!!!!

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 29/01/2015 à 20h55

bonsoir ange,
dur situation en effet!!
il faut que tu retrouve la " niake " va de l'avant, le fait de stopper l'alcool vas te redonner la pêche et la confiance en l'avenir.
bat toi et gagne ce combat et qui sait la roue vas peut être tournée et tout va s'arranger pour toi, je te le souhaite.
bon courage a bientôt

Profil supprimé - 29/01/2015 à 21h11

salut,

Tu as honte de t'être fait agresser c'est pas bon ça (bien que ce soit normal) car tu es LA VICTIME, ça remonte à tes 12 ans et tu n'es toujours pas guéri, il faut commencer par le commencement. EN PARLER, ton alcoolisme débute ici en plus des TS.

c'est entrain de foutre ton mariage en l'air pas toi mais le reste. Essaie de parler à ta femme, si tu n'arrive pas à lui parler écrit lui une lettre, met toi à nu dans cet écrit pour qu'elle te comprenne, d'où vient ta souffrance, tes TS et ton alcoolisme en plus certainement d'autre chose comme, manque de confiance en soi, peur parfois inexplicable.....

Elle doit comprendre ce qui se passe en toi, dis lui que tu veux sauver ton couple, ouvre toi, n'es pas peur de tes sentiments, va voir un psy, emmène la avec toi si tu le souhaite.

ta à peur c'est normal, retrouve une communication avec ta femme, c'est à mon sens le début de ta guérison PARLE pour TON BIEN tu dois lâcher ce fardeau pour VIVRE.

tiens moi au courant bisous
