FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

DEBUT, MILLIEU, FIN DU SEVRAGE ...

Par Profil supprimé Posté le 23/01/2015 à 16h31

Bonjour,

Alors voila je me presente "lil" presque 27 ans...
Je ne sais trop comment ecrire ce post encore si cela m'aidera mais autant essayer. Cela fait un an et demi que je consomme.
Parfois seulement de la biere des fois je la fait plus dur mais cela ne change rien le plus important ces d'aller me coucher en ne sachant plus rien de moi...
Mais voila ces dernier je ne me supporte plus et je me rend compte que des personnes tres cheres me tourne le dos simplement mais surement " A qui la faute ? "...
Donc il y a 3 jours jai decider Darreter apres 2 semaines extrement intense avec mon meilleur amis monsieur Rhum...
Jen suis donc a mon 3 eme jours jen suis a 3 biere partager sur ma journee et le soir je maide du cannabis ce qui coupe mon envie de boire sa falicite les choses... les plus grosse douleur physique son passer je pense a pars cette pression dans les poumons mais qui se gere... Alors voila jaimerai de laide pour ces prochains jours si il y a des pieges qui mattende encore ou ce quil se passe au cinquieme jour (ex) aujourdhui je suis extrement deprimer et enerver jessaye de compenser de prendre lair mais ces tres durs...
Merci de M'avoir lus..

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 24/01/2015 à 20h35

salut,

Bienvenue ici, tout trouvera réconfort et écoute, de ce que je peux lire tu es très fragile, et alcool + drogue honetement ça fait pas bon ménage et il va falloir que tu bosse sur les 2 tableaux, sincèrement ça dépasse mes conpétence professionnel, je pense que tu devrais voir un adicto pour faire le point sur ta conso de canabis et d'alcool. et voir la ou est la priorité et si tu peux faire les 2 en même temps car il faut savoir a quel seuil de dépendance tu es sur les 2 produit.

ensuite mêttre un protocole en place pour t'aider à arreter.

je suis désolé de ne pouvoir t'en dire plus, en tout cas tiens moi au courant

a+