

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

SE SENT SEULE AU BORD DE LA DEPRESSION !

Par **Profil supprimé** Posté le 20/01/2015 à 23h01

Bonsoir, j'ai 25ans et je suis la fille d'un alcoolique ... j'ai subi ça toute mon enfance et le drame sans maman à mes côtés (décédée quand j'avais 11ans) cet homme était redevenu mon père il y a 7ans il avait cessé de boire grâce à la naissance de la fille de ma sœur (sœur avec laquelle je n'ai plus de rapports depuis 5ans) sans traitement avec seul arme sa volonté. Il était le père parfait pendant ces 7 années.

Malheureusement pour lui, pour moi, il a renoué avec sa copine la bouteille depuis 3 jours suite à une dispute avec sa concubine (ils ne vivent pas ensemble est elle n'a absolument pas au courant de son problème passé et présent). Je me retrouve seule démunie avec mes vieux démons venus me hanter à nouveau. Il n'est pas violent mais me fait vivre un enfer. Il passe par des périodes où il m'insulte et où il se dit le plus malheureux du monde. Depuis 3 jours commencement de sa rechute : je supporte très mal, bien plus mal qu'il y a 7ans. J'ai peur pour lui il est âgé (64 ans) maintenant avec des problèmes de santé en plus...

Je suis à bout de nerfs, je ne dors pas ou très peu car il passe ses nuits à m'appeler en hurlant si je n'arrive pas assez vite (je vis avec lui). Il ne se nourrit plus depuis 3 jours, pas plus que moi qui n'a goût à rien. Je dois rester dans la cuisine comme c'est le cas maintenant pour déjà éviter qu'il hurle et réveille les voisins mais aussi pour être sûre qu'il ne se blesse pas en tombant car je l'ai déjà ramassé : il avait glissé du canapé et était incapable de se relever. Il tourne à environ 2 litres de whisky par jour mais je suis pas sûre qu'il n'y ait que ça. Il a repris et pas qu'un peu.

constater vous j'en parle à une amie et à mon copain mais ils ne peuvent pas vraiment m'aider hormis me changer les idées quelques minutes quand ils y arrivent...

Je cherche ici du réconfort, de l'aide. Ne me parlez pas de cure ou de traitement cela n'a eu aucun effet sur lui il y a 7 ans je doute que ça en ait plus aujourd'hui...

Je vis un drame. Il me vole mes sourires, mon énergie et ma joie de vivre. Je suis éteinte.

9 RÉPONSES

Profil supprimé - 21/01/2015 à 17h37

Bonjour

Je ne peux pas te donner d'autre conseil que celui de ne pas rester seule et te faire aider. Ce n'est pas une vie possible que tu nous décris...

Alcool Info Services par téléphone ? Car ta situation mérite je pense un solutionnement urgent en ce qui te concerne...

Profil supprimé - 21/01/2015 à 18h37

merci de m'avoir répondu sayann je pence au samu pour avoir des renseignements car malheureusement aujourd'hui na pas etait bien mieux que hier j'ai appelé mon docteur ce matin qui connaît très bien notre situation il est notre docteur depuis ma naissance et connaît donc très bien les antécédents de mon père ça seul réponse a été je site " subir ou le laisser" ce qui pour moi n'est pas une solution ... pour parler de cette homme qui reste dans le canapé toute la journée il divague (parle tout seul , gemit) quand je lui parle il me dit qu'il est mal et quand je lui demande pourquoi il me dit l'alcool il est donc contient de tout ça ce qui m'attriste encore plus car il ne fait rien pour changer ça !! j'ai dormi encore quelque heure cette nuit car j'ai fini par m'endormir dans le fauteuil du bureau vers 5h mais ma réveiller vers 8h en revenant d'être aller chercher la bouteille bien sûr !!! malheureusement pour moi il n'était déjà plus sobre a sont retour ! j'ai aussi pence appelé les pompiers pour qu'il l'emène decuver a l'hôpital et que je puisse dormir mais j'ai lu dans certain forum qu'il risquer de le laisser sortir seulement quelque heure après sont admission étant donné que l'hôpital n'est pas la porte à coter et que je n'est pas le permis il serait impossible pour moi d'aller le chercher je n'est pas envis qu'il se retrouve seul dehors en pleine nuit par ce froid je suis perdu...

Profil supprimé - 21/01/2015 à 22h57

Bonsoir, sache que tu n'es pas seule, et la première des choses à faire est de reprendre un rythme de vie normal, mon mari est alcoolique. audebut je l'assistais H 24, J'ai compris que pour l'aider il fallait en premier que je maintienne une distance avec lui tout en restant compatissante quand il exprime, alcoolisé ou pas, ses souffrances. garde tes habitudes, profite quand il dort pour te détendre marcher faire quelques boutiques, te permettra au retour de chez toi d'avoir les forces nécessaires pour comprendre aider ton père. quand il crie, et te demande de venir, laisses le crier il n'est plus conscient, en principe il s'endormira peu après, moi je mets de la musique relaxant, et depuis, plus de cris, en anticipant les états de son alcoolisme en le rassurant, tu l'apaisera et évitera les insultes etc.....

Profil supprimé - 22/01/2015 à 11h29

merci de votre reponce je les est appeler hier il mon donner conseil et adresse cela ma fait beaucoup de bien de pouvoir vider mon sac j'en avais très gros sur le coeur ..mais un evenement inatendus c'est produits hier soir ca copine est venu a la maison car elle s'inquieter de ne pas avoir de c'est nouvelle je me suis effondrer en la voyant , elle a voulu le voir elle est donc rentrer en entendant ca voix mon pere a tou de suite reagis il on longuement parler elle lui a dit de dormir pour que je puisse moi aussi dormir chose qu'il a fait j'ai pu a peu près bien dormir... je me suis lever a 4h pour le surveiller et l'empecher daller ce chercher une bouteille mais a peine jetai au toilette il a pris la fuite et est revenus avec une bouteille je lui est prise et exploser contre le mur de rage j'ai immediatement applé ca copine qui est venu dans les 5min qui suivre mon pere etait donc presque dans un etat normal il on encors beaucoup parler elle va venir le chercher ce soir et le garder 4 jour pour sen occuper et que je puisse me reposer depuis il a l'aire d'avoir pris conscience de la situation est a hatte quelle vienne le chercher je discute avec lui pour faire passer le temps j'espere voir enfin le bout du tunnel.

Profil supprimé - 22/01/2015 à 11h51

Je suis d'accord avec Sayann, il te faut absolument de l'aide. Ce n'est pas à toi de porter tout ça sur tes épaules. Même si vous êtes en froid, demande de l'aide à ta sœur, peut être pourrait-elle faire quelque chose. Tu devrais également mettre la concubine de ton père au courant de la situation. Elle pourra peut-être t'apporter son soutien. En tout cas ne perd pas espoir, même s'il s'agit d'une situation très difficile.

Profil supprimé - 22/01/2015 à 11h58

Bonjour Vanessa,

Bienvenue à toi sur ce forum, et merci de venir partager avec nous.

Comment te sens-tu ce matin? As-tu réussi à dormir la nuit passée?

Je suis bien d'accord avec Sayann, et te conseille moi aussi d'appeler le numéro d'Alcool Info Services: ils sont là pour nous aider! la perche à attraper pour ne pas couler !

(le temps d'attente est parfois un peu long mais ne te décourage pas : ça signifie aussi que tu auras tout le temps de t'exprimer comme tu en as besoin, et comme tu peux; c'est un très grand soulagement! Ensuite, ils sont supers! n'hésite pas à les rappeler quand tu en as besoin).

Essaie d'aller voir tes ami-e-s et ton copain pour te changer les idées; si tu peux aller dormir chez eux ça te permettrait aussi de rompre avec ce stress et de reprendre souffle...

Courage à toi, viens nous donner de tes nouvelles, nous restons là.

Des bises,
Hoplà.

Profil supprimé - 22/01/2015 à 19h06

merci a tous pour vos reponsesil etait plutot clair et lucide cette apres midi on a pu discuter il me dit regretter ce geste et que c'etait idiot jespere qu'il le pencee il est partis chez ca copine pour 4 jour je suis donc seule a la maison je devrais me sentir soulager mais j'ai comme un sentiment de culpabilité ...j'ai l'impression de mettre debarrasser de mon probleme pour le refiler a quelqu'un d'autre mon copain me dit qu'il ne faut pas et que ca copine est la pour l'aider lui comme moi je sait qu'il a raison mais c'est plus fort que moi... je vais donc essayer de profiter de ma première soirée tranquil et aussi de bien dormir je vous tiendrais au courant vraiment merci de m'avoir repondu bonne soirée a vous!

Profil supprimé - 24/01/2015 à 11h54

Bonjour c'est bien reposer et avec le sourire que je vous informe que nous avons recupérer mon père il re mange et re dort corectement après 3 jour très dur (vomissement insomnie) il a des tremblement mais c'est normale il ma apleé ce matin et avais ca voix de papa il reviens a la maison demain soir nous l'avons recupérer a temps . Sont declique etait ca copine je l'orais su j'orai fait appel a elle des le premier jour mais bon ... je vous remercie tous pour vos reponce et j'ai une très grosse pencee a ceux et celle qui continus de vivre cette situation! Je pence par la suite devenir moi aussi un soutient a ceux qui en aurons besoin comme vous l'avais etait pour moi . J'espere que je norais plus a venir vous demander du soutient et de l'aide meme si vous m'avais etait d'une GRANDE utilitée . Je vous souhaite a tous une bonne année 2015 .

Vanessa qui desormer a retrouver le sourire son energie et bientot ca joie de vivre je ne suis plus eteinte.

brisée - 24/01/2015 à 23h57

bonsoir Vanessa, mon mari est alcoolique et ma vie est devenue compliquée à cause de l'alcool. je ne peux pas te donner beaucoup de conseils mais depuis que je suis inscrite sur ce forum, je me sent moins seule, car la solitude est horrible face à ce fléau. ton père a arrêté de boire à la naissance de sa petite fille et il recommence suite à une dispute avec son amie, je pense qu'il est désespéré et peut-être que son amie va pouvoir l'aider. il ne voit plus sa petite fille ? L'alcool est un réconfort pour la personne, au début, mais avec les années cela devient une addiction.

Ma fille de 18 ans ne veut plus vivre avec nous, au début, je lui en voulais mais j'ai compris qu'elle a besoin de prendre de la distance, elle est étudiante et bien jeune pour vivre au quotidien avec son père alcoolique. j'ai retenue une leçon, l'alcool nous fait beaucoup de mal, on se sent trahi, abandonné par l'entourage, car ils ne sont pas nombreux ceux qui peuvent comprendre ce qu'est la vie auprès

d'une personne dépendante. Info alcool service, je les ai appelé suite à une dispute avec mon mari et il m'a poussé et je me suis fait mal, et je me suis aperçue qu'il se foutait pas mal de moi. j'ai eu le déclic de ne plus rester seule avec ça. Fais- toi aider et fait des choses pour toi sinon tu vas te faire bouffée la santé. bon courage à toi et tu n'es pas seule.
