

MA MÈRE EST-ELLE ALCOOLIQUE

Par Profil supprimé Postée le 11/01/2015 19:27

Ma mère boit de l'alcool fort en quantité et des qu'on lui dit d'arrêter elle semblait de dire qu'elle va bien qu'elle n'est pas bourré . On lui pique les bouteilles et nous gronde pour être poli d'être des putes des connasse ...
Qu'est ce que je doit faire ?

Mise en ligne le 13/01/2015

Bonjour,

Nous comprenons votre inquiétude et il semble effectivement que votre mère ait un problème avec l'alcool mais qu'elle le nie. Le fait de lui " piquer " les bouteilles l'a rend violente verbalement envers vous et cela montre qu'elle a besoin de cet alcool pour vivre en ce moment.

S'alcooliser vient répondre à un besoin, différent d'une personne à l'autre. Cela peut être par exemple pour apaiser des angoisses, pour ne pas penser à certains soucis.

Nous entendons votre désir d'aider votre mère, mais pour l'instant, tel que vous décrivez les choses, elle ne semble pas prête. Cela ne veut pas dire qu'elle ne le sera jamais, il ne faut pas baisser les bras. L'accompagner à entreprendre un suivi dans un centre de soins spécialisé, auprès d'une équipe (médecin, psychologue, travailleurs sociaux..) qui pourra prendre en charge sa problématique reste la seule chose que vous pouvez lui conseiller.

Mais la guérison de votre mère ne dépend pas de vous. Seule votre mère peut décider de sa vie. Sans sa participation active et volontaire rien ne peut se faire.

Soutenir et aider une personne dépendante est une tâche lourde à porter seul. On déploie beaucoup d'énergie sans savoir si ce que l'on peut dire est entendu tant la personne concernée est prise par son addiction. Savoir adopter une juste distance avec votre mère est donc nécessaire pour vous.

Nous ne connaissons pas votre âge, mais quoiqu'il en soit il est important que vous trouviez du soutien , dans votre famille, même plus éloignée, ou auprès de proches (amis...).

Vous pouvez également trouver cette aide et ce soutien auprès de professionnels. Les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) reçoivent la personne qui consomme, mais aussi les proches, pour des conseils et du soutien. Vous trouverez des adresses d'un centre près de chez vous sur notre site Alcool Info Service à la rubrique Adresses utiles et nous vous invitons à les contacter afin de ne pas rester seule avec "ça".

Suggérez (si cela vous paraît possible, et quand elle est plus réceptive), à votre mère de nous appeler au 0980 930 930 (Ligne d'Ecoute Alcool Info, appel non surtaxé, tous les jours de 8h00 à 2h00 du matin). Vous-même le pouvez également si vous le désirez. Nous sommes aussi joignables par chat via notre site.

Prenez soin de vous.
