

## QUAND LE SOMNAMBULISME S' EN MÈLE...

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 03/01/2015 à 21h33

Bonsoir à toutes et à tous,  
Meilleurs voeux pour cette nouvelle année qui débute,  
et que chacun garde principalement la santé la meilleure possible! La notre et celle de nos proche touché par cette saloperie d'addiction!!  
Certain m' on peut être déjà lu ici,  
J' ai 25 ans et je vis avec un jeune homme de 4 ans mon aîné.  
Nous avons eu une relation fusionnelle durant 8 mois malgré son alcoolisme, avant de nous séparer durant 5 mois.  
Aujourd' hui, chose que je ne faisais pas avant, je pose mes limites, j' exprime mon seuil de tolérance et ce que j' accepte ou non.  
Revenus ensemble le 23 du mois dernier, j' ose croire au déclic...  
Oui mais voilà...

Il est alcoolique depuis plusieurs années, il le sait et ne le nie pas. Condamné par la justice à diverses reprises et sous le coup d'une suspension de permis, lui qui pourtant adore rouler, n' entreprends aucune démarche pour se sevrer ou faire une cure, ou même prendre contact avec quelque aidant que ce soit. Cela retarde d' autant plus la récupération de son petit papier rose.  
Nous n' avons pas de voiture, ce qui, grâce au ciel, est une tentation de moins de violer la lois.

Depuis que je le connais il fait parfois (rarement heureusement) des crises de somnambulisme.  
Avant quand je lui en parlais le lendemain il ne me croyais pas qd je lui disais ce qu'il faisait, aujourd'hui du coup, j' ai peur de sa réaction.  
Cela faisait très longtemps qu'il n' en n avait pas fait et là, ce soir sans raison apparente (pas plus bu que d' habitude même si fortement alcoolisé tout de même), il s' est endormi et au bout de deux heures trente, trois heures de sommeil il s' est levé, les yeux vides mais ouverts, s' est dirigé vers la bibliothèque et a uriné sur l' étagère et de superbes livres.  
Plus dangereux encore, des gouttes ont ruisselé sur la prise multiple branchée qui se trouve juste à coté.

Je suis aller tranquillement vers lui, l' ai attrapé et lui ai expliqué ce qu'il venait de faire, il a d' abord mal compris et m' a répondu totalement à coté, puis m' a dit "Ah peut être on verra plus tard" (a t il vraiment percuté, mystère...) toujours est il qu'il est allé se recoucher laissant une belle flaque. J' ai décidé de l' nettoyer et de lui en parler demain, j' ai peur de le culpabiliser si je la laisse et qu'il s' en aperçoit juste avant d' embaucher (il commence le boulot à 1h du mat...). Ca n' aurait rien de constructif si?  
D'un autre coté qu'il la voit par lui même, n'est ce pas la solution?

Il essaie de s' en sortir seul (j' ai beau essayer de le convaincre de se faire aider il n' y a rien à faire, il considère qu'il s' est toujours débrouillé seul, et l' alcoolisme ne fera pas exception, le jour où il voudra s' en tirer il s' en tirera seul...), au quotidien cela va mieux qu' avant mais il continue à boire presque un litre par jour de Pastis...  
Avant il était violent verbalement, ça n' est plus le cas sauf à de très rares exceptions.  
J' ai peur qu' une simple discussion ne le braque ou ne fasse qu'il se renferme à nouveau. Souvent le lendemain crise ou pas il ne se souvient plus de la fin de soirée, quelle qu'elle soit (discussion, calins, engueulades, visite de la famille..)  
Ce n' est pas l'urine en soit qui me gêne (je suis aide-soignante), c'est le risque qu'il s' électrocute, créé un court circuit, ou que sais-je...  
J' ai peur qu'il se blesse ou se fasse mal un jour.  
Je l' aime, je voudrais qu'il s' en sorte, mais je vois déjà tellement de signes qui se multiplient du fait de son alcoolisme que je ne sais plus quoi faire.  
Je ne veux pas l' enterrer à 35 ans...  
Il a des perte de mémoire, des saute d' humeur, des plaques parfois au niveau des articulations, des difficultés d' élocution voir des confusion linguistique (rose primaire pour rose trémière, douche et couche, volatil et voyage etc...).  
Aidez moi s'il vous plaît.  
Donnez moi vos avis !

## 2 RÉPONSES

---

[Profil supprimé](#) - 07/01/2015 à 17h57

salut,

C'est pas simple, tu dois le laisser prendre ses responsabilités, c'est pas à toi de nettoyer sa merde, nettoie pour la sécurité et laisse lui faire le reste le lendemain arrête de te cacher dit les choses bon sens !!!  
S'il se braque c'est pas grave au moins c'est dit !

S'il était violent avant ca risque de revenir alors fait attention, ce qui est sûr c'est comme toujours se PROTÉGER soi même, il est dans le déni et dans une croyance de toute puissance qui le conduira à sa perte si il ne comprend pas qu'il fonce dans un mur et ne réagit pas.

Tu ne peux rien faire, rien ne changera car lui seul peut faire changer les choses et ce n'ai visiblement pas son souhait.

soit il va te falloir beaucoup de courage, soit éloigne toi de tout ça pour vivre heureuse.

bisous

---

**Profil supprimé - 08/07/2015 à 17h21**

Bonjour,

Votre message fait écho.

Mon ami a depuis peu, je pense une bonne année maintenant, des crises régulières de somnambulisme. Il s'avère qu'il aime bien également uriner pendant ces déambulations nocturnes. La première fois d'ailleurs il est allé faire pipi dans le jardin, et la seconde aussi. C'est toujours le même scénario. Il est en train de dormir profondément ,et subitement, il se lève. Je me réveille d'un bond aussi. Les premières fois je l'ai surveillé, et je suis allée le chercher dans la jardin. Il était complètement hagard. La première fois, il ne m'a pas cru. Franchement quel est mon intérêt de mentir? La seconde fois je suis allée le chercher également, il s'est réveillé en revenant du jardin, m'a repoussée comme si j'étais coupable de qqch. Le lendemain il s'en souvenait un peu... Bref maintenant quand ça lui arrive, je le laisse, j'écoute bien sûr, ce n'est pas le genre de chose qu'on peut ignorer. Je me lève s'il entre dans la chambre des enfants (il a essayé une fois de monter se coucher dans le lit mezzanine de mon fils). L'autre jour il a uriné dans le panier à chaussettes, posé à côté il y avait une tasse. Le lendeman il m'a soutenue qu'il savait ce qu'il faisait et qu'il faisait... pipi dans la tasse! Cette nuit , il est allé prendre une douche. Je ne sais pas à quel moment il s'est rendu compte de la situation mais lorsqu'il est arrivé en serviette dans la chambre je l'ai entendu murmurer "c'est quoi ce délire?". Je n'ai pas bougé. A quoi bon? si ce n'est à me faire rembarrer. Je n'ai pas de conseils à vous donner car je suis autant démunie que vous... Mais pour ma part, je laisse faire mais je suis aux aguets et j'interviens en fonction de mon estimation de la situation. Cette nuit j'avais peur qu'il se rendorme sous la douche enfermé dans la salle de bain. Mais non.

---