

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### MON PÈRE, MA MÈRE, ET MOI

---

Par **Profil supprimé** Posté le 28/12/2014 à 17h36

Bonjour

ça va être décousu, désolée

mon père est alcoolique

ma mère se repose sur moi pour se "décharger", se confier, bref elle me raconte tout

historique :

- j'ai 25 ans, je ne vis plus avec eux depuis mes 18 ans (avec des petits moments de retour pour des raisons pratiques on va dire)
- ils ont 60 ans tous les deux, récemment retraités
- grosse crise pendant mon année de seconde (j'avais 15 ans) où nous avons vu un juge des enfants parce que je ne pouvais plus supporter leurs disputes, bagarres, et autres joyeusetés que vous devez connaître. nous avons vu une éducatrice pendant quelques mois, j'ai eu des rdv toute seule, mon père aussi, ma mère je ne sais pas. il a du aller à un rdv, moi à 2
- elle m'avait dit de me protéger, de m'occuper de moi, ce que j'ai fait et du coup j'allais mieux mais au final ça n'a pas vraiment aidé
- il a arrêté de boire 3-4 fois pendant quelques temps (1 semaine max), ou diminué sa conso (1 mois max), mais on ne sait pas vraiment vu qu'on a découvert qu'il se cachait (un cubis de vin dans le sous sol + un verre à coté)
- son père était alcoolique, sa mère l'a quitté à cause de ça, il s'est suicidé
- on a appris récemment qu'il se "battait" avec son père par rapport à l'alcool
- il est clairement dépressif
- quand je lui en parle, soit il dit qu'il a pas de problème (ça c'est quand je suis gentille), soit il pleure (ça c'est quand je suis méchante)
- il a arrêté de voir notre médecin famille et lui préfère sa remplaçante, parce que le médecin de famille lui parle de l'alcool et est au courant de nos problèmes, tandis que la remplaçante ne dit rien, continue de lui prescrire des médicaments sans demander plus
- parce qu'évidemment il a des problèmes de santé (qui ne sont pas liés à la consommation d'alcool, officiellement)
- à part un problème au foie récemment détecté où les médecins lui ont dit "qu'il va falloir réduire l'alcool monsieur" et c'est tout
- je me demande comment il est encore en vie

bref,

je sais pas quoi faire.

je regrette de ne pas avoir appelé la police pendant leurs disputes

maintenant je ne suis plus là pour voir et je m'en porte bien, sauf que ma mère a décidé de TOUT me raconter, tout le temps, sachant qu'elle ne fait RIEN pour se sortir de cette situation, qu'elle me TORTURE, que je lui DIS, RÉPÈTE, HURLE, qu'il faut qu'elle aille voir le médecin de famille pour qu'elle lui donne des solutions, d'aller voir un psy, que ça le poussera peut être à en faire de même, qu'elle appelle les flics, qu'elle aille à l'hôpital, j'en sais rien, mais qu'elle ARRETE DE ME TUER avec tout ça parce que je suis pas un roc non plus.

tout ce que je récolte c'est d'être traitée de mauvaise fille, que je la soutiens pas, qu'elle est toute seule, qu'elle sait pas quoi faire, qu'elle l'aime quand même etc

alors là, voilà, j'ai besoin d'aide.

(je vois un psy depuis quelques temps pour d'autres problèmes qui me paraissent complètement dérisoires par rapport à ça, je ne lui en ai pas parlé, ce que je vais m'empêcher de faire à la prochaine consult)

merci d'avance pour tout ce que vous pourrez me dire

## 2 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 29/12/2014 à 11h30

Bonjour

Tout ce que j'ai envie de te dire, c'est d'avoir une discussion avec ta mère à un moment serein, où elle sera à l'écoute, lui expliquer posément ce que tu ressens, et lui demander pourquoi elle ne fait rien, et envisager avec elle les différentes solutions...

Je pense qu'elle est complètement perdue, n'a pas assez de courage et du coup se décharge sur toi en attendant que tu solutionnes le problème à sa place.

Malheureusement, ce n'est pas ton rôle, même à 25 ans, tu restes l'enfant.

Propose lui de se faire aider par une structure d'aide aux proches, voir un psy ? Elle se sentira peut-être plus forte, bien conseillée et du coup se déchargerait moins sur toi ?

Ce n'est pas facile, mais il faut te protéger, et à ce que je vois, c'est toi qui encaisses tout...

---

Bonjour melouneytte,

Pas simple, d'abord ne regrette pas de ne pas avoir appelé la police pendant leurs disputes. Tu étais trop jeune, en plus ils auraient pu t'en vouloir et ça aurait été l'enfer pour toi, ta mère n'as jamais été prête à faire cette démarche (même encore maintenant).

Il est très clair que tu es jeune, c'est toi l'enfant, donc protège toi un max, ta mère est peut être perdu et peut être qu'elle attend que tu fasse les choses à sa place car c'est plus simple pour elle, le problème c'est que c'est à elle et à elle seule de se bouger.

Ce n'ait pas à toi de le faire, elle doit prendre ses responsabilités, soit elle bouge et tu peux la soutenir, soit elle ne fait rien et dans ce cas elle se tait car tu n'as pas à subir, en tant que parents notre rôle est de protéger nos enfants!!!

Peut être serait il bon de lui faire une pique de rapelle et de voir un psy et un médecin.

Si par la douceur tu n'arrive pas à lui faire comprendre que tu as ta vie, et que tu veux te protéger car tu as eu ta dose étant petite et qu'elle doit aussi car c'est son rôle te protéger. Essaie la manière forte en étant ferme avec elle et lui dis que si elle viens te voir pour te pourrir la vie, ce n'es pas la peine qu'elle se déplace.

Peut être qu'elle réagira (même si elle risque de t'en vouloir un peu (c'est apparemment son mode de fonctionnement) elle rejette la faute sur toi. Alors ne te s'en pas blâmer au cas ou.

Ta mère a besoin de reprendre ses repères, et certaines personnes ne réagissent qu'au coup de pieds au c....

fait en fonction de ton ressenti car toi seule connaît tes parents, et parle en avec ta psy tu en as besoin.

gros bisous

---