

# ALCOOL-IN

## MÉDICAMENTS PSYCHOTROPES



L'insomnie, les angoisses, la nervosité peuvent être traitées grâce à des médicaments psychotropes prescrits sur ordonnance. Si leur usage est très répandu, il n'est cependant pas sans risque et ne doit pas être banalisé. En effet, chez certaines personnes, leur utilisation prolongée ou inappropriée peut entraîner une dépendance. Cette sélection d'ouvrages vous permettra d'en savoir plus sur ce sujet.



### SOMNIFÈRES ET TRANQUILLISANTS

ADDICTION SUISSE  
Addiction Suisse, 2011, (4 p.)  
Articles

La nervosité, l'agitation, l'insomnie et les angoisses sont des phénomènes largement répandus. Le stress et la pression au travail ou à l'école sont accablants pour beaucoup de personnes. Pour faire face à leurs obligations, certaines d'entre elles... Lire la suite



### ÉTAT DES LIEUX DE LA CONSOMMATION DES BENZODIAZÉPINES EN FRANCE

AFSSAPS  
AFSSAPS, janvier 2012, (48 p.)  
Rapports

L'AFSSAPS dresse un état des lieux de la consommation des benzodiazépines en France et de son évolution. Les benzodiazépines sont des médicaments très consommés par les Français puisque chaque année, un sur cinq consomme au moins une benzodiazépine... Lire la suite

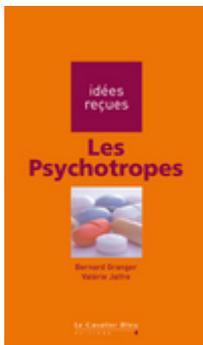


### MÉDICAMENTS PSYCHOTROPES : CONSOMMATIONS ET PHARMACODÉPENDANCES

Expertise collective de l'Inserm  
INSERM, 2012, (118 p.)  
Rapports

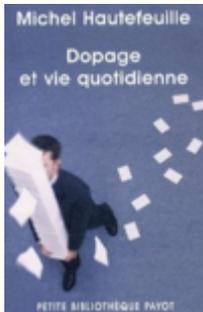
Sous le terme de médicaments psychotropes, on désigne les médicaments qui agissent sur l'état du système nerveux central en modifiant certains processus cérébraux. Il s'agit globalement des médicaments utilisés pour traiter des troubles mentaux b... Lire la suite

### LES PSYCHOTROPES



GRANGER Bernard, JALFRE Valérie  
Le cavalier bleu, collection Idées reçues, 2012, (126 p.)  
Essais

**Bernard Granger est professeur de psychiatrie à l'université René Descartes et praticien hospitalier à l'hôpital Cochin. Valérie Jalfre est psychiatre et psychothérapeute. Tous deux mettent ici en commun leur expertise pour analyser les mécanismes... Lire la suite**



## DOPAGE ET VIE QUOTIDIENNE

HAUTEFEUILLE Michel  
Payot, 2009, (239 p.)  
Essais

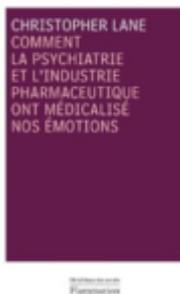
**Du coursier au jeune cadre dynamique, du VRP à l'enseignant, de plus en plus de personnes, soumises au stress et à l'obligation de performance, se tournent aujourd'hui vers les produits chimiques pour supporter leur vie quotidienne. Bienvenue dans... Lire la suite**



## PSYCHOTROPES L'ENQUÊTE : LA FACE CACHÉE DES ANTIDÉPRESSEURS, TRANQUILISANTS, SOMNIFÈRES, NEUROLEPTIQUES

HUGNET Guy  
Archipel, 2012, (280 p.)  
Essais

**Les Français détiennent le record mondial de leur consommation. Dans certains cas, ces traitements sont utiles et peuvent sauver des vies. Hélas, ces gélules sont prescrites bien souvent en dehors d'une réelle pathologie. Or, ces molécules - comm... Lire la suite**



## COMMENT LA PSYCHIATRIE ET L'INDUSTRIE PHARMACEUTIQUE ONT MÉDICALISÉ NOS ÉMOTIONS

LANE Christopher  
Flammarion, 2009, (384 p.)  
Essais

**Connaissez-vous l'importance du DSM? Né aux États-Unis après la Seconde Guerre mondiale, il est devenu dans les années 1980, avec plus de trois cents maladies mentales répertoriées, le Manuel diagnostique de référence de la psychiatrie mondiale,... Lire la suite**