



Des études ont montré que les parents jouent un rôle important dans la prévention de la consommation de produits psychoactifs de leurs enfants. Cette sélection d'ouvrages vous aidera à réfléchir à votre place de parent, à parler des drogues avec votre enfant, et à lui accorder des libertés tout en fixant des limites.



"CONTRE LES DROGUES, CHACUN PEUT AGIR" : LES VIDÉOS

, 2010,
Vidéo

La MILDT et IINPES organisent actuellement une campagne télévisée intitulée "Contre les drogues, chacun peut agir". Voici les spots TV : [\[Michael\]](#) [\[Brigitte\]](#) [\[Nelson\]](#) [Lire la suite](#)



CANNABIS - EN PARLER AVEC LES ADOS

ADDICTION SUISSE
Addiction Suisse, février 2015, (12 p.)
Guides

Vous êtes nombreux à vous poser des questions, vous demandant comment vous pouvez parler du cannabis et de sa consommation avec vos enfants. Cette brochure vous propose des informations. Elle contient également des conseils pour vous permettre d'... [Lire la suite](#)



ÊTRE PARENT(S) D'ADOLESCENT(E)

ADDICTION SUISSE
La lettre aux parents, n°1, 2014,
Fascicules

Votre adolescent-e apprend à devenir adulte. Il/elle réagit différemment et vous pouvez parfois vous demander si faut vous alarmer de son comportement ou si il s'agit simplement d'attitudes propres à son âge. Il/elle exprime son avis, se démarque... [Lire la suite](#)

«TOUS LES AUTRES LE FONT» L'INFLUENCE, LES FRÉQUENTATIONS ET LES CONSOMMATIONS



ADDICTION SUISSE
La lettre aux parents, n°2, 2014,
Fascicules

Depuis quelques mois votre enfant a repris le chemin de l'école ou commencé son apprentissage. Peut-être vous parle-t-il/elle de ses amis? Certains noms ne vous sont pas inconnus, mais peut-être fréquente-t-il/elle aussi de nouveaux camarades, ou... Lire la suite



PARLER AVEC LES ADOLESCENTS DE L'ALCOOL, DU TABAC OU DES DROGUES ILLÉGALES

ADDICTION SUISSE
La lettre aux parents, n°3, 2010,
Fascicules

L'alcool et le tabac sont présents dans votre vie de tous les jours et dans celle de votre enfant. Il/elle observe dans quelles situations vous ou d'autres adultes consommez de l'alcool ou fumez. Il/elle peut également faire connaissance avec ces... Lire la suite



LES SORTIES, LES FÊTES, LES CONSOMMATIONS

ADDICTION SUISSE
La lettre aux parents, n°4, 2014,
Fascicules

Vous vous souvenez sans doute avec nostalgie de certaines sorties et fêtes qui ont jalonné votre adolescence. A son tour, votre fils ou votre fille veut goûter à ces moments privilégiés de partage. Il/elle vous demande de pouvoir sortir afin de p... Lire la suite



ACCORDER DES LIBERTÉS, FIXER DES LIMITES

ADDICTION SUISSE
La lettre aux parents n°5, 2010,
Fascicules

A l'adolescence, il est nécessaire que les parents accordent de nouvelles libertés et responsabilités à leur enfant. En effet, pour devenir adulte, votre adolescent-e a besoin d'acquiescer son autonomie. Votre rôle de parent consiste avant tout à... Lire la suite



COMMENT PARLER DES DROGUES À NOS ENFANTS : GUIDE PRATIQUE

BEAUCHESNE Line
Méridien, 2005,
Essais

Chaque enfant est unique et nous oblige continuellement à adapter notre projet éducatif à ses questions et à son parcours. Or, comme parents, nous avons le premier rôle pour prévenir l'usage problématique des drogues. Quelle est la meilleure façon... Lire la suite



LA PARENTALITÉ EXPOSÉE

BEN SOUSSAN Patrick
Erès, 2007, (109 p.)
Essais

Sigmund Freud, le père de la psychanalyse, un vieux bonhomme qui, paraît-il, voyait du sexe partout, assurait qu'il n'était pas métier plus difficile à exercer que celui d'être parent. Sa réponse est connue, faite à une jeune femme qui lui demand... Lire la suite



TABAC, ALCOOL, DROGUES : RÉUSSIR À EN PARLER EN FAMILLE

BESANÇON François
InterEditions, 2006,
Essais

Parler en famille des dépendances est le meilleur moyen d'aider son enfant à ne pas en devenir la victime. Mais comment le faire efficacement et être écouté ? Cet ouvrage vous apprend tout ce qu'il est nécessaire de savoir : quand prendre les deva...
Lire la suite