

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### COMMENT FAIRE ?

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 11/12/2014 à 17h12

Bonjour, je suis mariée, j'ai 3 enfants, une fille de 16 ans et un garçon et une fille 12 ans (jumeaux). Mon mari consomme depuis assez longtemps mais seulement à l'occasion de sortie, mais ne savait jamais dire stop avec un comportement agressif et méchant vis à vis de moi. En 2002 j'étais alors enceinte de mes jumeaux il se fait arrêter pour conduite en état d'ivresse avec 1.19g d'alcool dans le sang. J'ai eu trop honte et lui aussi aller le chercher au commissariat enceinte avec ma fille de 3 ans à l'époque. Il a eu une suppression de permis pendant 8 mois puis un permis provisoire pendant 3 ans avec des visites médicales. Il a beaucoup de mal à conserver un emploi et trouve toujours milles excuses à ses employeurs. Aujourd'hui je vie tous les jours dans l'angoisse de savoir comment il va revenir après le travail et surtout à quelle heure. Il nous fait des coups fumant comme appeler l'un des professeurs des jumeaux pour lui raconter n'importe quoi, j'ai honte pour lui et j'ai mal pour les enfants. A chaque sortie il est euphorique et il est lourd avec tout le monde, les gens se moquent de lui et il ne s'en rend pas compte mais les enfants et moi meme subissent de plein fouet cette humiliation. Hier soir alors qu'il affirmait qu'il n'avait pas bu je l'ai fait souffler dans un éthylotest électronique et le résultat était sans appel. ça l'a mit dans une colère noire, il a voulu partir en voiture je me suis interposée et il est parti à pied et revenu tard dans la soirée. Bref je ne sais pas quoi faire, si je le quitte je ne pas lui laisser les enfants mais malgré tout je ne veux pas l'en priver. et j'ai peur qu'il finisse à la rue si il est tout seul...Pouvez-vous me donner quelques conseils. Merci d'avance

### 6 RÉPONSES

---

[Profil supprimé](#) - 13/12/2014 à 13h41

bonjour MANUE

je suis dans le même CA que toi ,mais a rôle inverse , c'est moi le papa et c'est moi qui consomme !!!!!!!!!!! ,j'ai deux enfants une fille qui a 8 ans et un fils qui a 6 ans j'ai eu beaucoup de soucis ds la vie ,et c'est pour ça que je me suit un peut .....beaucoup , retourner sur l'alcool mais le deuil est fait(ont est une famille uni j'ai perdu ma maman a 34 ans ,mon frère avec qui j' était très proche il y a trois ans et deux mois après mon père, sans conter les problème de couple ), mais moi je suis la comme un con a aim mes enfants et me torturer avec l'alcool !!!!!!!!!!!!!

mais la ! ma femme ma fait ouvrir les yeux quand elle ma sortit de but en blanc !!!!! du va finir comme une épave .

elle s'en est voulue !!! car malgré tous ce qui mais tombé sur la tronche,( ont est une famille respectable) mais je prend conscience que l'alcool n'est pas une solution !

alors peut être que ci tu fait comprendre a t'on mari , sans pour autant le rabaissé , qu'il faut qu'il agisse pour ne pas tout perdre .... lui aussi pourra peut être réagir

je vient de rentrer sur ce site pour m'en sortir (qu'elle jeu de mots) et j'ai déjà pris une inscription sur CSAPA pour m'aider

alors vraiment ci ont peut ce soutenir je le ferai

cordialement

---

[Profil supprimé](#) - 14/12/2014 à 16h49

Bonjour Manue,

Je suis actuellement dans le même cas avec mon petit ami (bien que n'étant pas mariée et n'ayant pas encore d'enfants). Je comprends votre situation et votre souffrance, cela doit être encore plus dur quand on doit en même temps compter avec des enfants.

Mon petit ami oscille entre le déni de son problème et la reconnaissance de celui-ci (la reconnaissance laisse place à des grands moments de désespoir et de souffrance partagés).

Aujourd'hui, suite à une crise particulièrement forte (nous sommes dimanche, hier c'était samedi donc jour de "fête" dans la culture française/occidentale, donc prétexte à boire énormément pour rentrer à 8 heure du matin vraiment ivre).

Je me suis beaucoup énervée, j'ai dit des mots durs, que je pense... ou pas mais que j'aimerais dire différemment.

Le pire est que lorsqu'il est encore saoul de la veille, il est en pleine culpabilité/faiblesse et dit "oui tu as raison", mais que dès qu'il redevient sobre il se met à tout nier en bloc et à être d'autant plus agressif que j'ai moi aussi déversé ma haine sur lui. Je me sens coupable de ne pas l'aider mieux et au contraire, de l'enfoncer. Mais d'un autre côté, il y a une part de fierté, je n'accepte pas de me laisser humilié/attrister par son attitude ridicule, agressive ou dépressive quand il a bu (ce qui se combine à des mensonges, comme dans votre cas), je déteste subir cela.

Merci beaucoup d'avoir eu le courage d'écrire votre message, ça m'a donné le courage d'écrire le mien.

En cherchant frénétiquement sur le net une solution, je suis tombée sur cette page qui parle de la façon dont on peut aider un proche dépendant à l'alcool. Je la trouve très intéressante car elle revient sur les causes profondes et psychologiques qui conduisent à l'alcoolisme. Surtout, elle cherche à aider les proches à comprendre l'addiction de l'être qu'ils aiment, chose que j'ai du mal à faire, je l'avoue, tant je suis lassée par des années et des années de rechutes et trahisons réciproques. Donc je vous mets le lien ci dessous, en espérant qu'il vous sera utile.

<http://www.maieusthesie.com/nouveautes/article/alcoolisme.htm>

Avant tout je vous redis mon soutien, je suis avec vous et je vous trouve extrêmement courageuse. Je suis sûre que la démarche d'écrire sur le forum est le début d'une solution au problème.

Bises,

Beauregard

---

#### **Profil supprimé - 15/12/2014 à 09h42**

Bonjour, je comprends votre situation, un proche a vécu la même chose. Je vous conseille d'en discuter avec lui lorsqu'il est sobre, et d'envisager une cure de désintoxication d'un mois, c'est le plus efficace. Je pense que ce serait une solution à envisager pour sauver votre famille et votre couple...

---

#### **Profil supprimé - 15/12/2014 à 15h35**

Tu n'es pas toute seule, et je me pose un peu les mêmes questions que toi... Pour ma part, cela fait plusieurs années déjà que j'agis en fonction de lui, encore et toujours, mais je commence à me lasser, ma santé aussi en a souffert (trop d'anxiété), j'ai décidé de faire passer mes enfants et mon bien être en priorité... C'est SON problème, c'est à lui de faire en sorte de s'en sortir. S'il le désire, et s'il n'est pas trop tard, tu pourras l'aider, mais préserve toi et surtout préserve tes enfants : mon père était alcoolique, je sais ce que c'est, pour le moment c'est la honte, mais dans quelques années ?

---

#### **Profil supprimé - 17/12/2014 à 12h04**

Merci à tous pour vos réponses cela fait beaucoup de bien de se sentir comprise.

C'est vrai que j'ai beaucoup de doute sur l'avenir, je ne sais pas quoi faire et j'ai toujours l'espoir que cela s'arrange. J'ai le sentiment de manquer de courage pour commencer une nouvelle vie car je suis vraiment à bout de force.

Mais dis moi Sayann comment fais-tu concrètement quand tu dis que tu fais passer ton bien être en priorité. Car moi je culpabilise tout le temps si je suis quelque part sans lui je me demande ce qu'il fait, j'angoisse et au final je ne profite pas.

Donc à chaque fois je me dis que la prochaine fois je demande le divorce, mais il y a eu déjà plusieurs prochaines fois et je n'ai toujours rien fait.

---

#### **Profil supprimé - 18/12/2014 à 12h25**

Oui, ce n'est pas simple...

Mais quand je dis prends soin de toi, j'entends par là, arrête de culpabiliser et agis pour toi et tes enfants. Pour ma part, j'ai dit stop, je viens de passer une année désastreuse, et il est hors de question que 2015 lui ressemble, alors je me suis fixée des limites. Ma démarche a commencé par ce forum, ce qui m'a beaucoup aidé, ça a été le premier pas en avant.

On en a parlé, il est au courant. Je lui ai dit tout ce que j'avais sur le cœur, et il a reconnu ce que j'endurais, et m'a même avoué se demander pourquoi j'étais restée. Donc il le sait, je lui ai dit clairement qu'en 2015, si jamais il me faisait revivre la même chose, je le quitterai. Ce sera sans appel. Plusieurs personnes, dont des médecins, m'ont conseillé d'agir comme cela, et je pense qu'ils ont raison : si tu le menaces, sans jamais tenir ta parole, c'est comme un enfant, il finira par ne plus t'écouter... Donc si tu ne te sens pas prête, ne le menace pas de demander le divorce, car ça n'aura pas de valeur. Il faut qu'il sente qu'il n'a pas d'autre choix s'il ne veut pas vous perdre que de se faire aider.

Je pense que par toi même, si rien ne change, il arrivera un moment tu en auras assez, et tu ne verras pas d'autre solution. Donc à présent tu manques de courage (je te rassure, moi aussi), mais les sentiments que tu as pour lui, qui te fontangoisser pour lui finiront par diminuer petit à petit. Evidemment, je ne te le souhaites pas, et espère qu'il réagira avant, mais en ce qui me concerne, je ne peux plus. J'en ai pris conscience, et lui aussi... Et tu vois, fait surprenant, il semble qu'il se soit renseigné pour se faire aider, il me l'a avoué hier, moi qui pensais (à tort donc) qu'il ne faisait rien...

Je te souhaite plein de courage, tu n'es pas toute seule

---