

OU TROUVER DE L AIDE

Par Profil supprimé Postée le 07/12/2014 14:53

Bonjour

J aimerais savoir quoi faire pour m en sortir et ou puis je trouver de l aide

Mise en ligne le 08/12/2014

Bonjour,

Chacun ne fait pas face à ses problèmes d'alcool de la même manière, tout dépendant des raisons qui vous poussent à boire, de votre personnalité, de votre histoire de vie, etc. Il s'agit donc d'identifier, si cela n'est pas déjà fait, la nature du problème qui vous a amené à boire de manière problématique, et ainsi de pouvoir tenter de réfléchir à ce qui pourrait vous aider à y faire face autrement qu'en buvant. Ce cheminement peut prendre du temps, et consulter auprès d'un professionnel spécialisé peut vous aider. Nous vous indiquons ci-dessous les coordonnées d'un lieu où une psychologue pourra vous recevoir gratuitement et confidentiellement.

Sachez que vous pouvez aussi nous contacter afin d'avoir un échange approfondi au sujet de votre situation personnelle. Nous sommes joignables via le Chat (dans la colonne de droite de la page d'accueil de notre site internet), ainsi que par téléphone au 0980.980.930 (appel anonyme et au coût d'un appel local d'un fixe). Outre le soutien qui peut vous être proposé, une orientation complémentaire peut vous être proposée, notamment vers un groupe néphaliste (de type alcooliques anonymes par exemple).

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA EQUINOXE, LE RELAIS ET SOLÉA : CONSULTATION AVANCÉE

3 rue de la résistance
Maison de Santé
25150 PONT DE ROIDE

Tél : 03 81 99 37 04

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h.

Accueil du public : Le jeudi de 13h à 19h, tous les 15 jours, sur rendez vous

COVID -19 : Contact d'Octobre 2021 : Port du masque obligatoire et désinfection des mains

[Voir la fiche détaillée](#)