TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

CHEMINEMENT : COMMENT RESUMER SOBREMENT LA MALADIE ALCOOLIQUE

Par Profil supprimé Posté le 4/12/2014 à 18:05

AVALANCHE !

Au début l'alcool est un sédatif pansement

Qui apaise et soulage le moindre tourment

C'est un merveilleux médicament

Sans ordonnance ni jugement

Avec ce lubrifiant tout n'est que plaisir

Et ce verre amical reste si facile à saisir

Mais très vite l'accoutumance s'installe

On ne boit plus dans les coupes en cristal

Il en faut davantage pour avoir le même effet

On tient la bouteille l'entraînement est parfait

On se sent tout puissant on tutoie les sommets

Puis vient déni et les mensonges qu'on commet

Juste pour survivre sur le chemin de la décadence

Les aspects psy puis physiques de la dépendance

Qu'il faut taire pour sauvegarder les apparences

Boire et reboire sa culpabilité sa honte ses souffrances

Car déjà on a basculé sur l'autre versant dans l'ombre

L'alcool se fait boule de neige aux heures sombres

Puis dévale la pente en grossissant à mesure

Atteignant beaucoup trop vite alors la démesure

Dans le silence aucune alerte ne se déclenche

La boule de neige se transforme en avalanche

Il n'est plus temps de refaire le chemin à l'envers

Déjà les ennuis sans attendre ont dressé le couvert

Ne reste qu'un champ de ruines et un être brisé

Meurtri avili qui du quartier se sait la risée

J'ai vécu l'avalanche je m'en suis sorti pourtant

Et je chemine dans l’abstinence depuis ce temps

Car l’alcoolisme est une maladie et non une tare

Cela se soigne on peut en sortir même sur le tard

L’alcoolique est malade en souffrance en errance

Il lui faut assistance pour quitter sa désespérance

Associations et médecins bossent main dans la main

Pour susciter des rémissions et d’heureux lendemains

Accuser juger rejeter est bien facile

Savoir entendre aider plus difficile

Redonnons l’espoir et le bonheur d’une Vie Libre

La Mouche 13/05/2011