

## MA MAMAN BOIT POUR COMBLER SA SOLITUDE.

---

Par Profil supprimé Postée le 17/11/2014 18:46

J'aimerais savoir comment je peux forcer ma mère à arrêter de boire, mon père est décédé il y a 8 ans des suites d'une longue et douloureuse maladie, ma petite sœur, qui à l'époque avait 16 ans, était atteinte d'un cancer, moi, 17 ans, étais enceinte... ma maman a dû supporter énormément de choses, mais elle a fait une dépression nerveuse il y a maintenant 15 ans environ, et malgré tous nos efforts pour l'aider à arrêter de boire et arrêter de mélanger les médicaments, on a dû grandir presque seules...

Nous avons plusieurs fois frôlé les placements, grâce à notre grand-mère. Aujourd'hui j'ai 25 ans et toujours le même problème, sauf que mon père n'est plus là, ma grand-mère vieillit, ma petite sœur rechute et je suis également atteinte d'un cancer... autant dire que je sature, mon conjoint et moi avons tenté plusieurs fois de prendre ma maman chez nous et ça s'est toujours bien passé, jusqu'à ce qu'elle retourne chez elle...

Son appartement est dans un piteux état, il y a 3 mois elle a bu, on a dû l'emmener chez ma sœur pour essayer une nouvelle fois de la sevrer un minimum, et ce soir, alors qu'elle n'avait pas remis encore un pied chez elle, elle était déjà saoule, avec mes 3 enfants en charge, puisque je passais un irn, je n'en plus, je n'ai plus de solutions, nous l'avons déjà placée en isolement en hôpital psy, dans un service pour alcoolique, cela lui avait donné une leçon, elle a été bien pendant 6 mois, ce que c'était agréable....

Aujourd'hui je désespère à l'idée qu'elle retourne là-bas, mais j'ai l'impression de ne pas avoir le choix... je ne vois que par les autres, je suis à bout de forces, je voudrais vivre ma vie avant de la perdre... et je voudrais par dessus tout au monde retrouver ma maman... aidez-moi svp

---

### Mise en ligne le 18/11/2014

Bonjour,

La situation que vous nous décrivez est pénible à vivre et nous vous comprenons. Elle l'est d'autant plus que votre maladie ne vous permet pas de déployer davantage d'énergie pour vous occuper de vous, de votre famille, de votre mère et peut-être, dans une certaine mesure, de votre sœur. Votre mère, bien qu'elle ait des raisons qui nous amènent à penser qu'elle aussi est en souffrance, ne peut arrêter ses consommations que quand elle le voudra. Il est très important de privilégier le volontariat sans lequel toute démarche de soin ne peut avoir un résultat durable. Cependant, nous comprenons bien que vous êtes dans une situation d'urgence, à la limite de vos possibilités.

Nous osons vous rappeler que ce n'est pas à vous de tout porter et qu'il est peut-être temps que vous vous occupiez un peu plus de vous. Vous le méritez et c'est quand vous irez mieux que vous serez, justement, en mesure d'aider ceux que vous aimez. Vous envisagez, peut-être, de faire retourner votre mère en cure de sevrage et nous comprenons que cet éloignement, qu'elle-même ne semble pas avoir choisi, soit difficile autant pour elle que pour vous. Cependant, nous avons la conviction que cette décision n'est pas prise contre elle mais pour elle, pour l'aider à aller mieux.

Il ne serait peut-être pas inutile d'envisager une post-cure pour votre mère pour l'aider à se consolider à sa sortie de cure. Ces post-cures se font dans des centres qui accueillent les personnes sevrées afin de les soutenir, de les accompagner dans leur post-sevrage dans un climat convivial et occupant. Nous observons qu'elle reste vulnérable quand elle est seule. Cela pourrait l'aider, pour consolider son arrêt, d'opter pour un séjour dans un centre organisant des activités diverses (activités sportives, activités d'expression, élevage, culture, etc.) et/ou dans un environnement qui pourrait la soutenir et la motiver (environnement urbain ou rural, montagne, mer).

Si vous souhaitez avoir des adresses ou être ponctuellement écoutée et soutenue, vous pouvez nous contacter par tchat en vous connectant sur notre site ou au 0980 980 930 (Alcool Info Service, appel anonyme et non surtaxé) tous les jours de 8h00 à 2h00 du matin.

Bon courage pour votre mère et cordialement.

---