

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### AIDE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 09/11/2014 à 21h28

Voilà je me présente, je suis un homme de 53 ans, j'ai connu une femme il y a onze ans, nous avons vécu ensemble 4 ans. Au début tout allait bien, je n'avais pas remarqué une consommation excessive de sa part, nous étions chacun chez nous, nous nous rencontrions toutes les semaines, les week end, parfois nous buvions plus que d'habitude en soirée avec des amis...

Puis nous avons habité ensemble il y a 4 ans et là je me suis aperçu cette femme avait des problèmes avec l'alcool, souvent quand je partais en rentrant je la trouvais bizarre, parfois agressive avec une humeur changeante, je mettais cela sur le compte de son caractère, puis j'ai commencé à retrouver des bouteilles cachées un peu partout, ses enfants venaient me dire que leur mère avait bu ... mais pour moi elle n'était pas alcoolique je ne la voyais pas comme cela, par contre j'avais tous les défauts à ses yeux.. puis lorsque j'en ai eu marre un jour je lui ai dit qu'elle avait un vrai problème avec l'alcool..

Elle a entrepris donc de faire une cure avec du baclofen, elle me disait qu'une cure de trois semaines avec une faible posologie suffisait.. au bout d'un moment elle ne voulait plus de moi et m'a prié de partir.. ce que j'ai fait il y a un mois.. je sais qu'à ce jour sans avoir trop de contact avec elle qu'elle aurait rechuté...

Cette femme est seule dans sa vie, pas ou peu d'amie, ses enfants sont grands, l'un d'eux n'est plus chez elle, moi je n'y suis plus.... elle m'a demandé de faire un break dans notre vie amoureuse, et elle pense pouvoir s'en sortir seule.. elle doit boire depuis plus de 15 ou 20 ans, alors j'aimerais svp avoir votre avis.. qu'en pensez-vous? pensez-vous que l'alcool à ce stade ait eu raison de notre couple? est-elle dans le déni en ayant essayé de rejeter la faute sur moi?

À ce stade une simple cure de baclofen avec un dosage élevé est-elle suffisante car j'ai entendu dire qu'avec ce médicament on pouvait continuer à boire un peu? ou lui faut-il envisager une véritable cure en hôpital?

Je vous remercie de vos réponses, car j'aime encore cette femme, mais je suis dans un flou complet.. merci de vos réponses

### 5 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 10/11/2014 à 20h03**

bonjour, zen

la situation n'a pas l'air simple mais de ce que je peux ressentir et en comprendre, à mon sens elle est sur une phase de "conscientisation" de son problème c'est à dire pas encore consciente pleinement et encore un peu dans le déni. Comme si elle avait un diable et un ange sur chaque épaule.

si elle te repousse c'est peut-être pour 2 choses la 1ère est de te protéger et la 2ème est de se prouver à elle-même qu'elle peut guérir seule, ce qui est pour moi totalement illusoire, et elle s'en rendra compte.

Effectivement il est plus sain de rester loin d'elle car c'est ça demande, cela te permet de prendre du recul de la situation, et de l'aider au cas où.

Quoi qu'il en soit il faut savoir qu'on ne peut aider quelqu'un qui n'en a pas envie, tu dois donc te protéger malgré ton amour et ton dévouement pour elle.

tu peux prendre des renseignements dans des centres qui sont gratuits regarde sur la carte de France de ce site. ainsi que des médecins et associations. mais n'ayant aucun lien familial (mari, frère ect... tu n'auras aucun pouvoir) si ce n'est la discussion si elle est ouverte à ça.

Bon courage à toi, j'espère avoir pu t'aider un peu

---

**Profil supprimé - 12/11/2014 à 11h30**

Merci clochette de ta réponse, je suis totalement désespéré face à son comportement actuel qui consiste même à distance à tout rejeter sur moi ... comme si j'étais coupable de son alcoolisme, en effet cela fonctionne bien puisque en moi-même je me fais ce reproche de n'avoir pas su voir la situation et donc de n'avoir pas pu prendre la décision de l'aider à ce jour c'est moi qui en tombe malade psychologiquement!!! Sa décision de rompre avec moi serait due à mon comportement depuis des années et donc cela aurait généré son envie de boire d'avantage..

À ce jour elle refuse tout contact avec moi, j'ai des informations de la part d'une amie commune qui me fait part de son état de souffrance morale car elle a dû recommencer le début de traitement du baclofen avec l'aide d'un médecin, par contre elle n'a plus aucun entourage

pour l'aider, j'étais le seul et elle a préféré me mettre à la porte, elle se retrouve donc toute seule sur ce douloureux chemin, sans famille et sans amis proches... Qu'en penses tu? est il envisageable de pouvoir seul s'en sortir? pourquoi deverse -t-elle une telle agressivité sur moi dans ses e mails? pourquoi vouloir me faire souffrir d'avantage ?? le sevrage peut il changer en bien son état ou en pire?

Courre-t-elle un risque de ne pas être suffisamment entourée pendant ce sevrage même avec une aide médicale? pourquoi vouloir tenter de me faire porter tout l'echec entre nous à cause de ce problème d'alcool dont je n'étais pas responsable?? ? est ce la conséquence de l'état de sevrage?

Je ne sais plus ou j'en suis car bien sûr les sentiments sont encore la...Merci de ton aide

---

**Moderateur - 12/11/2014 à 13h32**

Bonjour Zen,

Bien entendu vous n'êtes pas responsable de son alcoolisme ! Le rejet dont elle fait preuve est plus probablement le reflet de son combat intérieur qu'autre chose. Clochette vous parle de "conscientisation", j'ai l'impression également qu'il y a quelque chose de cet ordre là. Je l'expliquerais plus par le fait qu'il faut comprendre qu'elle est dépendante à l'alcool et que par conséquent son cerveau en a "besoin", ce qui lui dicte ses comportements. D'un autre côté elle est sans doute très malheureuse d'être dans cette situation et se retrouve piégée, sans doute même très paniquée à l'idée de ne plus avoir d'alcool à portée de main. Pour elle, envisager une vie sans alcool est sans doute très angoissant. D'ailleurs elle n'envisage pas cette hypothèse pour le moment puisqu'elle parie sur le baclofène, plus destiné à l'aider à avoir moins envie de l'alcool et à retrouver une consommation normalisée.

Son rejet peut aussi se comprendre par le fait que vous êtes important pour elle et que par conséquent, le regard que vous lui renvoyez sans le vouloir peut lui être insupportable. Elle se met alors en mode défensif-offensif et préfère vous rejeter. Il faut prendre en considération également que si vous n'étiez pas officiellement responsable de son alcoolisme dans son discours, alors cela voudrait dire que cela ne peut être qu'elle !! Tout cela est, me semble-t-il, purement défensif de sa part. Elle ne se sent pas le courage ou la force d'affronter ses propres responsabilités. Je ne dis pas que tout cela se passe forcément à un niveau conscient, cela peut être purement "instinctif".

Zen, vous êtes désorienté. Vous avez beaucoup de questions et cela me fait penser que vraiment vous auriez besoin de l'aide de professionnels pour essayer de mettre de l'ordre dans vos idées. Comme vous le conseille Clochette, vous pouvez utiliser notre carte de France en haut à droite pour trouver les coordonnées d'un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions (Csapa) proche de chez vous. Ces centres reçoivent sur rendez-vous l'entourage des personnes touchées, même sans les connaître. Vous pourrez trouver déjà sans doute beaucoup d'éléments de réponse et vous confier à des oreilles compatissantes. Cela aide ! C'est gratuit.

Vous pouvez aussi nous appeler au 0 980 980 930 comme indiqué sur cette page, nous essayerons là aussi de vous aider.

Il y a enfin les associations d'aide à l'entourage des personnes alcooliques comme Al-anon France (<http://al-anon.fr/>) ou Alcool Assistance (<http://www.alcoolassistance.net/>) qui vous soutiendront.

Bon courage à vous,

Cordialement,

le modérateur.

---

**Profil supprimé - 12/11/2014 à 13h48**

Je vous remercie de votre réponse je pense que je vais appelé

cordialement

Didier

---

**Profil supprimé - 12/11/2014 à 14h25**

Ne culpabilise pas, tu sais un alcoolique c'est comme un anorexique, il cache très bien les choses et savent donner le change, c'est très difficile pour l'entourage de ce rendre compte de ce qu'il se passe. et je vais être un peu cru mais tu ne pourra pas la sauver de la noyade si elle en a pas envie et qu'elle refuse ton aide, malgrer tou l'amour quetu lui porte.

Son comportement est auto-destructeur, c'est je t'aime et je te deteste, je m'aime et je me deteste.

Je ne c'est pas ou elle en ait, ce qui est sur c'est qu'il est toujours plus facile de voir les défauts des autres que les siens et de rejeter la faute sur l'autre en disant "tu as vue si je suis comme ça c'est à cause de toi" c'est tout bonnement la politique de l'autruche car ça fait mal de ce regarder dans le miroir et de s'avouer à soi même, que notre état est uniquement lié a nous et non a cause des autres. notre orgueil et notre fierter en prenne un sacré coup.

elle est en souffrance et la deversse sur toi, elle t'entraine dans sa chute. en tefaisant souffrir, c'est un mode de fonctionnement que beaucoup de personne ont (même sans être alcoolique) je suis heuue tout le monde doit l'être et quand je suis malheureu la terre entière dois souffrir avec moi. tu as déjà du voir ce genre de comportement, je pense. C'est une façon de se liberer.

Pour tes autres questions c'est compliqué je ne suis pas medecin, s'en sortir seule, peut etre avec une enorme volonter, car sans soutiens c'est très compliqué, elle voit tout demême un medecin c'est déjà bien, voit comment elle évolue par la suite.

elle est de nouveau sous traitement, laisse un peu de temps au médicament d'agir, peut être qu'elle souhaitera de nouveau ton soutien dans un moment.

le Baclofène est aujourd'hui le meilleur médicament que l'on ait avec d'excellent résultat. alors oui, ça peut aider son état en mieux. laisse le temps au temps, et laisse là face à elle même si c'est ça demande, et soit présent si elle en a besoin et que tu en as envie. car tu dois te protéger de tout ça c'est important pour toi comme pour elle. Prends du recul. Je peux comprendre que son rejet te fasse souffrir, mais tu ne peux pas lui en vouloir.

Fais-toi aider par un psy si tu veux

au plaisir de te lire

---