

Vos questions / nos réponses

## Envie d'arreter

Par [Profil supprimé](#) Postée le 03/10/2014 13:28

quels sont les signes du sevrage ? mieux vaut il arreter d'un seul cou ou diminuer sa consommation ?

---

**Mise en ligne le 03/10/2014**

Bonjour,

Les signes d'un sevrage alcoolique sont des manifestations symptomatiques survenant suite à l'arrêt des consommations. Ces manifestations peuvent se traduire par un état de manque psychique, comportemental et physique. Le syndrome de sevrage associe de façon variable plusieurs types de manifestations telles que, anxiété, agitation, irritabilité, insomnie, cauchemars, sueurs, tremblements, tachycardie, hypertension artérielle, ainsi que des troubles digestifs, anorexie, nausées, vomissements.

Ces signes sont d'intensité plus ou moins forte selon vos habitudes de consommation et il peut être dangereux d'arrêter brutalement. Aussi, nous vous invitons à vous rapprocher d'une équipe de professionnels en alcoologie. Nous vous joignons en bas de message une adresse à cette intention. Cela vous permettrait de faire le point sur vos consommations ainsi que d'être conseillé et soutenu efficacement dans votre motivation à arrêter.

Si vous souhaitez échanger sur votre situation, vos éventuelles difficultés, avec un de nos écoutants, n'hésitez pas à nous contacter au 0980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé d'un poste fixe, ouvert tous les jours de 8h à 2h)

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

## [Centre de soins , d'accompagnement et de prévention, en addictologie](#)

78 rue Salvador Allendé  
**62220 CARVIN**

**Tél :** 03 21 77 28 13

**Site web :** [www.ghsc.fr](http://www.ghsc.fr)

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 9h à 16h30 sans interruption, sur rendez-vous

**COVID -19 :** Mise à jour du 08/08/2020 : Suivi assuré sur place (téléconsultation pour les pers. à risque) sur rdv, avec respect du protocole sanitaire (désinfection des locaux, masque, prise de T°, questionnaire santé...). Nouvelles prises en charge possible

[Voir la fiche détaillée](#)