

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### L'ALCOOL DÉTRUIT TOUT...

---

Par **Profil supprimé** Posté le 06/09/2014 à 21h37

Bonjour,  
mariée depuis 4 mois, je désespère déjà. Mon mari buvait avant notre mariage, je pensais qu'avec cette union il changerait, il prendrait plus confiance en lui..Mais rien n'a changé, il boit depuis des années, et sa famille ne veut pas entendre parler de ce problème, ils ferment les yeux, ne nous invitent jamais pour manger, passer une soirée, car ils savent comment cela va se terminer, meme son frère ne lui parle plus..même les voisins nous évitent.

L'alcool détruit tout, vous isole, la personne dépendante, mais vous également, on vous met à l'écart, vous regarde bizarrement, en se demandant pourquoi vous restez avec cette personne. Ma banque m'a radiée, en quelques jours après avoir appris que j'étais mariée avec un alcoolique qui a déjà perdu son permis à 2 reprises, et ce, meme s'il ne conduit jamais ma voiture !!

Je suis perdue car je n'ai que peu d'amies (is), tout notre entourage nous évite, mon mari est connu dans la ville entière pour son alcoolisme, c'est très humiliant..

Alors, quelquefois on fait le point, on se pose des questions : pourquoi en est-on arrivé là ?? Pourquoi ne pas partir, se refaire une vie loin de tout ça, et qui c'est ? Peut être y aura-t-il un déclic ? qu'il se fera soigné...On peut rêver... Nous avons déjà essayé les rendez vous chez son médecin, il devait prendre un traitement...qu'il n'a jamais pris.. Aucune volonté de s'en sortir, aucune envie de vivre une vie normale et agréable..

On en vient même à se dire que nous, 'on serait bien mieux ailleurs...

## 4 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 08/09/2014 à 19h31**

bonsoir raybea,  
gardé espoir,je comprend votre détresse.  
moi meme en sevrage depuis 14 jours,j'ai failli perdre mon mari car je buvais énormément.  
mon passé est très lourd depuis mon enfance jusque a maintenant.  
je suis allé a l'hopital au service addictologie dont ils mon prise en charge tout de suite,mon écouté sans jugement.  
j'ai rendez vous demain afin d'avoir un suivie.je me rend compte que ces un service très sérieux.  
je me rend compte aussi maintenant le mal que j'ai pu faire quand j'éte alcoolisé et je ne m'en aperçevait meme pas.le faite de boire me donné du courage a dire se que je pensé et affronté tout mes soucis,alors que le lendemain c'éte toujours pareil.maintenant je suis contente et jours après jours la vie me souris.  
courage,ne baissé pas les bras.  
j'attend de vos nouvelle.  
marie11400...

**Profil supprimé - 09/09/2014 à 18h56**

gardez courage,mais votre mari doit faire une première demarche,moi aussi je suis dépendent à l'alcool,la route est longue pour s'en sortir mais il faut avoir la volonté d'une première demarche

**Profil supprimé - 21/09/2014 à 14h08**

Bonjour Raybea,  
j ai lu avec votre émotion votre message.  
Moi je suis olivier, j ai 44a et je suis comme votre mari, certes pas connu notoirement, mais j ai tendance a boire régulièrement , et en soirée je fais n importe quoi et dis n importe quoi, ma femme en a honte et je gache toujours tout.  
encore hier soir! et ce matin elle m a dit qu'elle me quittait par sms! je ne puis lui en vouloir car je suis le fautif, pourtant si vous saviez a quel point je l aime!! j ai tout gaché, tout brisé! et je perds tout,  
j ai décidé ce matin d appeler le numero d allcool service, et j ai longuement dialoguer! demain matin je vais voir mon medecin et de plus je prends rendez vous ds un centre ! je veux sortir de tout cela  
parlez en à votre mari, aidez le , accompagnez le, Si vous saviez comme j aimerais qu elle soit la ! mais je suis allé trop loin,  
bon courage

**Profil supprimé - 23/09/2014 à 16h02**

Tous ces messages plus touchants les uns que les autres et qui montrent à quel point l'alcool est source de désespoir et de déboires quand on en est dépendant.

L'alcoolisme est une maladie qui est extrêmement difficile à comprendre. Mon père m'avait dit un jour " je ne comprends pas, si tu sais qu'il ne t'en faut pas, pourquoi tu n'arrêtes pas de boire ? " Et oui, pourquoi ??? et bien malheureusement je n'avais aucune réponse parceque mon corps réclamait cet alcool et c'était plus fort que moi ... Je suis allé moi aussi jusqu'à perdre beaucoup, tellement trop, ma dignité même... Et un jour j'ai eu ce déclic, j'ai pris soin de moi et je me suis fait aider, je ne suis pas resté seul et ça seulement parceque je l'avais décidé moi même ! Depuis que je ne consomme plus ce produit, ma vie a radicalement changé. Bien sûr les graves erreurs que j'ai comises ne sont pas effacées, bein sûr, j'ai laissé des traces, bien sûr il y a des choses que je n'ai pas pu réparer ... Mais aujourd'hui, parceque je suis abstinent j'ai retrouvé ma dignité, le goût de la vie et pleins de projets... Il faut que cette idée germe dans le cerveau de votre mari et s'il l'a décidé alors il mettra les chances de son côté.

Je veins de récupérer la garde alternée de ma fille que j'avais complètement perdue ... Merci à l'abstinence qui m'apporte la sérénité dont j'ai besoin chaque jour.

garder espoir ce déclic viendra peut être.

Sébastien

---