ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

QUE FAIRE POUR QU'IL S'EN SORTE

Par Profil supprimé Posté le 12/08/2014 à 13h24

bonjour a tous

voilà je m'appel suzy j'ai 24 ans je suis avec mon conjoint depuis 4 mois maintenant il a 40 ans et je penses qu'il est alcoolique. nous vivons ensemble depuis le premier juillet et j'ai remarqué que dès qu'il touche son salaire ou qu'il reçoit un peut d'argent il boit et cela dure sur quelque jour. La il et en pleine crise et je ne sait plus quoi faire il m'a confié sa carte bleu pour ne pas faire de bêtise mais il m'a volé ce que j'avais dans mon placard a apéro et oui je ne pensait pas qu'il était alcoolique et je ne sait pas si il l'ai vraiment. je ne sait plus quoi faire car je ne vais pas vous mentir je suis tellement inquiète que je coule psychologiquement.

merci

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 12/08/2014 à 20h01

Bsr titesuzette

Autant te le dire de suite c'est pas facile.car : .si tu es bien il va se dire dans sa tête : "bon ca va elle souffre pas trop de mon soucis" et du coup il va continuer. si tu es mal de la voir ainsi, il va se dire : "mince elle est mal à cause de moi" et paradoxalement il va boire pour essayer d'effacer ca dans sa tête...
Bref c'est galère....j'ai juste une conseil : protège toi , toi d'abord! Après si tu veux l'aider va consulter un psy,un addicto, etc...pour l'aider...

Mais la première question c'est pourquoi il boit....

Protège toi de ça te laisse pas entrainer dans les enfers....aimer c'est dans les deux sens! Il doit faire l'effort et toi l'encourager mais tu dois pas laisser te laisser "avoir" si je puis dire.

Titesuzette préserve toi !

Et s'il n'a pas la force de te le dire, je te le dis moi : merci d'exister pour lui...

Profil supprimé - 13/08/2014 à 19h40

oui je me préserve autant que je peut mais je m'enfonce tout de même et j'en ai ma claque. je ne peut pas lui parler il m'écoute mais ne répond pas . je voudrais juste qu'il essaye de ce faire soigner. non seulement il ferait des économie mais moi je pourrai enfin manger et dormir correctement. Et j'aimerais tellement rentré du travail sans avoir cette boule au ventre et sans vomir une fois que j'ai vu qu'il a bu. sans pleurer en douce.

Je pense qu'il est grand temps pour moi qu'on m'aide sinon c'est moi qui vais couler , et je crois que 'c'est ce qui est en train de ce passer.

Et non je ne penses pas qu'il me remerciera un jour alors merci