

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

FILLE D'UN PÈRE ALCOOLIQUE ET DIFFICULTÉS DANS LES RELATIONS INTIMES

Par **Jhade** Posté le 03/04/2024 à 14h03

Bonjour,

Je sollicite ce forum avec un peu de tristesse et beaucoup de découragement. J'ai grandi avec un père que j'adore, qui est malade de l'alcool depuis sa jeunesse. Nous avons eu quelques années d'abstinence heureuses, et de longues années marquées par la maladie, la soumission de ma mère, la fuite de mon frère.

J'ai appris à vivre avec cette inquiétude permanente et douloureuse de devenir parent avant l'heure. J'aime mes parents, je sais qu'ils ont fait ce qu'ils ont pu même si c'était pas suffisant.

Ce qui me rend triste aujourd'hui, c'est l'impossibilité de comprendre mon corps. Au moindre sentiment amoureux d'un homme, la moindre intimité émotionnelle avec un homme me crée une boule d'oppression dans la poitrine, parfois du dégoût, et l'impossibilité d'avoir une autre solution que celle de m'isoler et de fuir. Pour être seule avec moi-même.

J'aimerais construire une famille et mon corps ne me permet pas de construire une relation amoureuse. J'ai lu beaucoup, je participe aux groupes Al Anon, j'ai suivi une thérapie j'ai même essayé l'emdr.

J'ai le sentiment que quelque chose m'échappe, que je n'ai pas la clé pour apaiser mon corps.

Je suis donc intéressée par vos témoignages, si vous avez vécu ou vivez quelque chose de similaire, et si vous avez trouvé un moyen de vous apaiser.

Je vous remercie sincèrement