

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

BESOIN D'AIDE

Par **Profil supprimé** Posté le 23/07/2014 à 23h33

Bonsoir

J'aimerais discuter avec des gens pour que l'on se soutienne. Je ne bois pas tous les jours. Mais quand c'est le cas je me mets à faire des bêtises du genre à insulter les gens de mon entourage proche par sms. C'est l'enfer dès le lendemain je le regrette mais trop tard. J'essaie d'arrêter mais cela devient un besoin. Aidez moi svp

16 RÉPONSES

Profil supprimé - 31/07/2014 à 08h54

Bjr Carolane13

Je suis du 13 aussi. Bref

Mais pourquoi donc tu les insultes ? Tu leur en veux ? Ils t'ont fait qqe choses ?
ils doit y avoir des raisons... Non ?

Profil supprimé - 31/07/2014 à 09h19

je suis dans la même situation que toi

Profil supprimé - 18/08/2014 à 08h18

Bonjour

D'abord merci pour vos réponses et désolée du retard j'étais en vacances

Pourquoi je les insultes ? Aucune idée, tout va bien et d'un coup je dérape. Oui quelque part ceux sont des personnes à qui j'ai des reproches à faire, mais quand même, pas de là à les insulter. Résultat je gâche beaucoup de choses. Faudrait que j'aille voir un psy mais cela coûte trop cher

Profil supprimé - 21/08/2014 à 19h52

carolane13

T'excuses pas d'être en vacances c'est bien ! Lol

Alors Carolane13 si le psy coûte trop cher déjà tu commences par le toubib, après au lieu d'envoyer des sms, tu prends un stylo et une feuille et tu leur écris tout ce que tu veux.... Demain à jeun quand tu reliras tu verras tu brûleras tout ça...
Par contre faut trouver résoudre pourquoi tu bois....

allez Carolane13 laisse pas tomber !

Pfou...

Profil supprimé - 22/08/2014 à 20h28

Bonsoir "Pfou"

Pourquoi je bois ? parce que je suis malheureuse ... Bonne idée d'écrire sur une feuille. Mais voilà je ne suis plus maîtresse de mes actes. Quelle honte ce que je suis devenue

Et toi pourquoi es-tu sur ce forum ?

Profil supprimé - 25/08/2014 à 21h01

Carolane13

Bsr Caro..

t'es malheureuse ? Mais non on est là nous ,pour t'aider ! M'enfin,? T'as des doutes,? Heh bien oublie les!

Il faut que tu nous parle pour qu'on t'aide Caro...c'est pas facile mais c'est important...

tu es dure avec toi. mais qu'elle honte ? Tu as eu le courage de venir écrire alors arrête avec ça !

Qui peut se prévaloir d'être parfait ! Donc stop avec cette honte.

Maintenant écris sur ta feuille etc..

je suis là parce que comme toi j'ai plongé aussi . mais j'ai lutté , pris sur moi, etc....rien n'est simple et souvent il faudrait pas beaucoup pour replonger mais vivre Caro, c'est exister sans cette saloperie..

alors fonce.

On attend de tes nouvelles ...

Préserve toi

Pfou,

Profil supprimé - 25/08/2014 à 22h15

Bonsoir

J ai exactement le même problème je pars dans tous les sens avec mon téléphone , insultes cet..... Le pire c est que j ai aucun souvenirs juste si je me relis le matin

Profil supprimé - 26/08/2014 à 19h17

Bsr ZAK

essaye plutôt que d'envoyer des sms d'écrire sur une feuille tout ce que tu as a dire et le lendemain tu bruleras tout ca...

Mais le problème reste entier. pourquoi tu bois....

allez courage et écris !

Profil supprimé - 27/08/2014 à 19h19

bonsoir a toutes,

carolane surtout n'est pas honte,moi aussi j'ai fait pareil.je suis suivit pas le cmp dont tu ne paie pas.il y a des infirmiers,spycologue etc...

le 25 je suis allé a l'hospital au service addictologie,j'avais très peur et au final super bien passé.

ils sont vraiment a l'écoute et t'aide en te donnant des solutions.je suis actuellement en sevrage.

surtout ne baisse pas les bras.dit moi se que tu en pense.

bisous marie

Profil supprimé - 30/08/2014 à 14h47

bonjour a tous 😊

"Pfou" merci pour tes messages c'est sympa d'être écouté et comprise . Alors je lutte, déjà je bois un peu moins et essaie de contrôler mes propos .En fait les sms que j'envoie c'est la rencoeur que j'ai envers les personnes a qui je les envoie . je me libère ...Mais juste sur le moment vu que le lendemain comme zac je n'en ai aucun souvenir .ça craint quand même .

Marie je ne connaît pas le "cmp" et je ne suis pas sure d'avoir le courage de faire la démarche de raconter tout cela a des étrangers .

Marie je te souhaite beaucoup de courage pour ton sevrage ,je t'en envoie même virtuellement c'est fort et courageux continue ,tu y arriveras c'est sur .

Quand je suis en "crise" je n'ai pas envie d'écrire sur une feuille juste envie de cracher mon venin .Pourtant je suis loin d'être méchante .je suis juste parano

Moderateur - 02/09/2014 à 10h16

Bonjour Carolane,

Votre message d'hier avait bien été validé mais grâce à votre remarque nous constatons qu'effectivement il ne s'était pas affiché. Il semblerait que notre site ait un problème avec la création de nouvelles pages (votre message était le 10e et il est censé apparaître en haut d'une nouvelle page) dans les fils de discussion. Nous allons essayer de résoudre ce bug au plus vite. En attendant, la publication de ce message permet au vôtre de s'afficher ! Les "joies" et les mystères de l'informatique...

Avec toutes nos excuses pour ce contretemps.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 03/09/2014 à 18h48

Bsr Carolane

Donne nous de tes nouvelles et tes progrès...

Pfou

Profil supprimé - 15/09/2014 à 12h47

Bonjour Carolane13

On attend de tes nouvelles !

Pfou..

Profil supprimé - 15/09/2014 à 21h57

Moi je suis un peu dans ton contexte je compte que sur moi car j'ai personne pour m'aider courage

Profil supprimé - 16/09/2014 à 12h59

Hop là !

Mylo 69 bonjour.

Comment tu as personne pour t'aider ? Et nous alors ?

Stop cette boucle dans la tête ! Parle nous et on va t'aider...

Allez ...je sais c'est pas facile mais faut nous parler pour qu'on t'aide...

On attend de tes nouvelles...

Pfou...

Profil supprimé - 18/09/2014 à 21h53

Bsr.

J'attends de vos nouvelles Carolane13,Marie11400,zak....etc

Faites l'effort pour vous !

Pfou
