

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

HELP!!! JE SAIS PLUS QUOI FAIRE

Par **Profil supprimé** Posté le 04/07/2014 à 10h52

Bonjour,
Je suis maman d'un petit garçon de 9 ans et je vis depuis 3 ans avec mon conjoint.
J'arrive à un moment de ma vie où je sais plus quoi faire pour sortir de cet enfer quotidien.

Mon conjoint boit. Il travaille la journée et le soir à sa débauche rejoint ses collègues (comme il me dit) pour une partie de boule. Or pendant la partie tout le monde boit entre bière très forte et ricard à flot. Il rentre le soir très tard et ivre voir pas du tout. Moi de mon côté, quand je le vois pas rentrer après minuit je l'appelle car je m'inquiète et au tel il est agressif. Le stress commence dès que j'entends la clé dans la porte car il est violent verbalement envers moi. Pour lui je ne comprend pas, je suis tout le temps derrière lui, je suis chiant, je le laisse pas vivre, je suis folle et que j'ai un problème. Une fois il m'a confondu avec notre meuble et j'ai pris un cou dans le dos. une autre fois il s'en est pris à mon fils j'ai dû le pousser violemment. tout ça parce qu'il pleure par peur pour lui car les voix se lèvent et que ça a commencé à bagarrer. Dès qu'il boit, les réflexions arrêtent pas envers moi. des choses blessantes, qui restent car moi je ne bois pas. Le lendemain je lui explique qu'il m'a blessé et demande s'il s'en souvient et très souvent il me répond "c'est non je m'en souviens pas mais si je t'ai dit ça c'est que toi tu as fait quelque chose".

Ma vie quotidienne c'est ça, la peur, le stress, dans son état d'ivresse il veut plus de moi. Je fais un sac pour partir tout le temps. je pleure tous les soirs. je panique par peur qu'il lui arrive quelque chose. J'ai essayé de lui parler de lui dire que j'avais peur de lui. mais rien ne change. Et au fond de lui je sais qu'il m'aime.
Je sais plus quoi faire car je suis impuissante face à cette maladie (souvent je me dis que c'est de ma faute et surtout qu'il me le dit aussi) comment faire car moi je vais pas tenir longtemps.

j'ai mis ma vie en suspens pour lui et j'en ai marre que mon fils connaisse ça et pourtant il s'adore tout les deux. Donc aider moi comment faire et comment réagir face à tout ça.

merci d'avance.

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 21/10/2014 à 19h22

bonsoir
je connais parfaitement ta situation, ma mère et moi vivons la même depuis 30 ans
mon père rentre bourré tous les soirs car il fait une halte aux bistros. il boit avant de rentrer car il sait que ma mère va lui prendre la tête mais ma mère lui prend la tête parce qu'il boit, un cercle vicieux.
mon père est violent, agressif et on marche toujours sur des oeufs avec lui.
il ne veut pas arrêter car il ne reconnaît pas sa maladie. pour lui son problème vient de nous et non de lui.
vivre dans la peur et le stress en attendant qu'il rentre et de voir dans quel état il est.
devoir user de tous les stratagèmes possibles pour masquer sa maladie car on a honte, c'est épuisant.
ma mère ne travaille pas donc elle est complètement dépendante de mon père et moi je suis là pour l'aider et la soutenir mais elle me dit toujours que si elle était indépendante financièrement, elle serait déjà partie depuis des années, car vivre avec un alcoolique c'est sacrifier sa propre vie.
j'espère que depuis ton message les choses se sont améliorées ou bien que tu es prise une décision qui te convient à toi et ton fils

Profil supprimé - 02/11/2014 à 11h13

Bonjour mimimasca,

Je suis le fils d'un père alcoolique et j'ai bien connu ce que ton fils et toi vous traversez.

Il faut vous protéger de ces violences verbales qui font énormément de dégâts psychologiques surtout chez les jeunes enfants. Je l'ai vécu moi-même.

Je te conseille de chercher de l'aide : dans ton entourage, auprès des associations, des centres d'écoute.

Ton conjoint est malade, il est alcoolique. Ce n'est pas toi qui doit être mise en cause, rabaisée. Tu ne dois te sentir coupable de rien. Les malades alcooliques arrivent à créer un système où l'entourage est rabaisé, blessé... mais il s'agit d'une diversion. C'est lui le malade, c'est lui qui a un problème.

Je te souhaite beaucoup de courage.

Profil supprimé - 04/11/2014 à 16h36

bonjour, mimimasca

je te souhaite plein de courage car il va t'en falloir, je pense effectivement que tu ne dois pas te laisser rabaisser car le problème ne vient pas de toi mais de lui, si il se rend compte de son état il pourra se prendre en charge et se soigner. Dans le cas contraire ce n'est pas la peine car il ne changera rien.

Prend soin de toi et de ton fils éloigne toi à mon sens de cet homme qui vous fait peur en plus cela te permettra de prendre un peu de recul, si tu peux te réfugier chez qq'un en attendant

tu peux prendre des infos via les médecins, centres, et associations y compris chez les victimes de violence conjugale qui pourront t'aider, même si je pense bien que c'est difficile renseigne toi auprès d'un avocat au cas où tu partes pour sauver ton fils ou toi-même. et fait appel à la gendarmerie. c'est dur mais utile (je parle en connaissance de cause, car un proche a été obligé de faire ça).

Prends un peu d'infos, réfugie toi chez une personne ressource prend du recul pour pouvoir prendre une décision

plein de courage
