TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

RUPTURE AMOUREUSE POST ALCOOLISATION

Par Julie1992 Posté le 3/03/2024 à 19:43

Bonjour à tous,

Je me permets de vous écrire, j'ai 31 ans et ça fait bientôt 10 ans que j'ai un problème avec l'alcool. Au début, il s'agissait d'alcoolisations massives qui intervenaient tous les 2/3 mois et qui me permettaient de me donner du courage afin de sortir et d'entretenir une vie sociale, puis, petit à petit, ça a glissé.
On est passé de 2/3 mois à tous les deux jours.
Je sais que je me fais du mal mais je continue.
Je me suis très vite aperçue que ces alcoolisations répétées avaient des répercussions directes sur ma vie notamment amicale et sentimentale.
Mon ancien compagnon m'a quitté pour cette raison après 5 ans de hauts et de bas et mon nouveau compagnon est également sur le point de le faire.
Il faut dire que je l'inquiète beaucoup, et, surtout qu'il a du mal à me comprendre. Il m'a retrouvé récemment en coma suite à une alcoolisation massive dans la journée.
Il a eu peur et il m'en veut, il pense que je ne tiens pas suffisamment à la relation pour mettre fin à ce cycle infernal, et, de mon côté, je ne sais plus très bien ni quoi faire, ni vers qui m'orienter.
J'aimerais guérir, pouvoir lui offrir des garanties afin qu'il puisse se projeter avec moi mais je crains qu'il ne soit trop tard.
Il m'a déjà donné plusieurs avertissements et je n'ai pas réussi à arrêter pour autant.

Voilà je tenais à vous confier mon témoignage.

Un grand merci à ceux qui me liront et prendront le temps de me répondre.