

## SEVRAGE, RECHUTE ET RETENTATIVE D ARRÊT

---

Par [Nath78620](#) Posté le 26/02/2024 à 12h41

Bonjour,

Suite à plusieurs années de galères, j ai décidé de intégrer un centre de desintox.... cela a super bien fonctionné sur le coup... malheureusement j ai rechuté à la première contrariété. Le rechute pire encore que l avant détox.

Cette fois, la décision est prise, je vais faire la dexintox à la maison avec un accompagnement médicamenteux. Pour le moment 2 jours sobres. Le tout est de poursuivre sur la durée.

Pourquoi je retente la désintoxication.... j en ai marre d être exténué, de ne pas profiter de ma famille, d'avoir le cerveau engourdi. Même si je ne suis jamais en vrac.

Je recherche ici des gens qui ont le même pb de moi, qui veulent s en sortir et recherche un soutien mutuel.

N hésitez pas à m écrire pour partager vos expériences et qu ensemble on se sorte de ce fléau

Nath