

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

BESOIN D'AIDE JE M'ÉCROULE

Par **Profil supprimé** Posté le 22/02/2024 à 20h52

Ma fille a presque 40 ans vit chez nous elle a fait plusieurs sevrages en clinique et va bientôt en post cure.

Mon problème Elle est dépressive de plus en plus agressive elle ne parle presque pas. L'ambiance à la maison devient de plus en plus lourde.

Étant moi même soignée pour bipolarité je ne m'en sors plus je m'écroule trop dur de la voir comme ça et de subir sans aucune aide. J'en parle peu autour de moi.

Mon mari est beaucoup moins sensible que moi.

Moi c'est trop

Merci de votre soutien écoute et lecture.

2 RÉPONSES

Jqci - 27/02/2024 à 00h14

Bonjour,
Je n'ose imaginer comme la situation doit être compliquée. Vue votre propre bataille, je ne peux que vous conseiller de penser un peu à vous (plus facile à dire qu'à faire, je sais bien). Comme on dit, "on ne peut pas verser de l'eau lorsque la carafe est vide", au bout d'un moment on a juste plus rien à donner et ça ne sert à personne. Bon courage à vous

Lita - 09/03/2024 à 22h52

Merci de votre soutien
